

フリスビードッグで日本一

5月29日(日)新潟県で開催されたJFA(日本フリスビードッグ協会)日本一決定戦に町内在住の吉武竜司さんとLUSHちゃんペアが出場し、「ディスタンス」の部門で日本一になりました。

この大会は、1年間の成績ランキングが50位以内のチームのみが出場できる大会で、吉武さんとLUSHちゃんのペアは、この1年間出場した数々の大会で優秀な成績を残し、今回の栄冠を勝ち取りました。



▲日本一に輝いた吉武竜司さんとLUSHちゃんペア

フリスビードッグ「ディスタンス」とは・・・

決められた時間内に犬がフリスビーを何回、どのような状態でキャッチできるかを競うもので、一投ごとにポイント制で採点し、時間内での合計得点の多いペアが上位となる。ポイントは、人がフリスビーを投げた地点と、犬がキャッチした地点との距離が長いほうが高くなり、犬が完全にジャンプしてキャッチすると、さらに高いポイントが得られる。



内野艶和(うちのつやか)選手がアジア選手権で優勝しました!

6月18日(土)～22日(水)にかけて、インドのニューデリーで開催されたアジアトラック自転車競技選手権大会で、宇美小学校、宇美中学校出身の競輪選手である内野艶和(うちのつやか)さんが、3種目で見事金メダルを獲得しました!

2024パリオリンピックへの出場など、今後の活躍も期待しています!

6月20日 オムニアム 優勝
21日 ポイントレース 優勝
22日 マディソン 優勝



▲レース中の内野さん



▲レース後ガッツポーズをする内野さん



▲表彰中の内野さん

健康

だより

うみスロ教室(健康運動) 参加者募集

問い合わせ先

健康福祉課 健康長寿係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

スロージョギングは、通常のジョギングよりさらに遅く、歩く速さでゆっくり走る有酸素運動です。カロリー消費はジョギングと同程度で、運動が苦手な人でも楽しくて継続しやすいという特徴があります。生活習慣病予防、ダイエット、認知症予防も効果が期待でき、外出自粛中でも自宅で応用できます。

各小学校区コミュニティで日程や場所が異なりますので、町ホームページまたは、8月の回覧板で確認のうえ奮って申し込みください。なお、駐車場がない地域もありますので、お住まいの小学校区会場でのご参加をお願いします。

- ▶日時 ①宇美小学校区 : 木曜日(水曜 実施日あり) ▶対象 町内在住の人
- ②宇美東小学校区 : 金曜日 ▶定員 30人
- ③桜原小学校区 : 金曜日(木曜 実施日あり) ▶申込方法 ①健康福祉課へ直接電話
- ④原田小学校区 : 火曜日(水曜 実施日あり) ②健康福祉課あてFAX送信
- ⑤井野小学校区 : 土曜日(日曜 実施日あり)

※各小学校区コミュニティごとで日程などが異なりますのでご注意ください。

- ▶場所 ①うみハピネス、ちびっこ運動公園
- ②まなびや・うみ
- ③し〜ず・うみ
- ④南町民センター
- ⑤井野小学校体育館、井野小学校グラウンド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室を中止する場合があります。



宇美町電子図書館は、おもしろい!～もう、利用していただいていますか?～

電子図書館の気になるラインナップは、小説や絵本、ビジネス本、小・中学生の調べる学習に役立つ本など多岐にわたります。文字の色を変えたり、拡大や読み上げ機能がついているものもあり、子どもから大人まで楽しめます。利用の方法は、「宇美町電子図書館 利用方法」をご覧ください。



宇美町電子図書館の新着図書から2冊の本を紹介

一般書 『くまのがっこうの子育て』 あいはら ひろゆき/作 サニーサイド(サニーサイドブックス) くまの子どもたちの「あたりまえの日常」を描いた絵本「くまのがっこう」の作者の子どもたちへの思いと子育てのヒントが詰まった本。かわいいうつろりと制作秘話も掲載する。(TOOLi出典)



児童書 『なぜ?の図鑑 イヌ』 今泉忠明/監修 学研プラス いつからペットとして飼われるようになった?耳はどれくらいいいの?なぜ足を上げておしっこするの?人の言葉はわかるの?イヌの「なぜ?」を迫力の写真とイラストで解説する図鑑。見返しに写真あり。(TOOLi出典)



～その他宇美町電子図書館新刊案内はこちら～



9月の特集コーナー

残暑がまだまだ厳しく、夏の疲れがたまっていますか。「青」という色には、リラックス効果があり、幸せホルモン「セロトニン」の分泌を促す効果もあると言われています。青色の本で夏の疲れを癒しましょう。

- 一般書コーナー テーマ「青」『ビーカーくんとそのなかまたち』うえたに夫婦/著 誠文堂新光社
- YAコーナー テーマ「青」『14歳からの天文学』福江純/著 日本評論社
- 児童書コーナー テーマ「あおいろ」『やさしむらのかぜ』土屋富士夫/文・絵 女子パウロ会