

健康
だより

70才以上75才未満の「無料歯科健診」

健康福祉課 健康長寿係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

歯周病やむし歯、歯を失った状態を長く放置すると、食事が制限され低栄養状態を引き起こし、筋力の低下や飲み込む力を低下させ、誤嚥性肺炎などを招くことなどが明らかになっています。

肺炎のように体を衰弱させる病気をすると、特に高齢者では、要介護状態に陥りやすく、認知症発症の引き金にもつながります。

歯周病を起因とする疾病を予防するため、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックする歯科健診を受けることが重要です。

『生きる力を支えるのは、自分の歯で噛み、おいしく食べること。』です。自分の歯・口でしっかり噛んで楽しい食事をしたり会話を楽しんだりすることが「元気」をつくり、そして「健康」をつくります。

「お口の健康」は皆さんに幸せに生きる力を与えてくれます！

粕屋歯科医師会では、『口腔の機能を維持・増進させることによって、この生きる力の根幹を支える生活の医療が歯科医療である。』と考え、『後期高齢期を迎える前の70歳以上75歳未満の人を対象とする無料歯科健診』を実施しています。

次のステッカーがある歯科医院で受診できます。

対象の人で、受診券をお持ちでない人は、健康福祉課までお越しください。
その他、70歳以上75歳未満の「無料歯科健診」については、粕屋歯科医師会へお問い合わせください。



☎ 一般社団法人 粕屋歯科医師会 ☎712-1764 FAX741-9977

図書館
だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

お盆の休館日のお知らせ
8月14日(日)・15日(月)

◆ 雑誌スポンサー随時募集中
詳しくは、図書館にお問い合わせください。

- 一般書コーナー
テーマ「自然を満喫!! アウトドア」『キャンプ大事典』 松山拓也/監修 成美堂出版
- YAコーナー
テーマ「あなたにとっての『平和』とは」
『武器ではなく命の水をおくりたい 中村哲医師の生き方』 宮田律/著 平凡社
- 児童書コーナー
テーマ「きらきらフルーツ」『トラブル旅行社 砂漠のフルーツ狩りツアー』 廣嶋玲子/文 金の星社

新刊案内 新しい本が図書館に入りました。ご利用ください。

『清く楽しく美しい押し活』
河西邦剛/著 東京法令出版
押しから愛される“気持ちのいい押し活”とは。「出待ち」「チケット転売」「愚痴垢垢炎上」など6つの場面におけるNG行為とその根拠を、芸能法務に携わる弁護士の視点から解説する。トラブル事例やQ&Aも収録。(TOOLi出版)



『探検! いっちょかみスクール 怪盗の後継者編』
宗田理/作 静山社
無事に「魔法教室」の生徒になれたユトリと礼司。ユトリはその上「名探偵」にもなりたいたいと言う。そんなふたりは、いっちょかみスクールに犯行予告を送った怪盗をつかまえることになるが…。魔法対怪盗、勝つのはどっち?(TOOLi出版)



~その他新刊案内はこちら~



8月の特集コーナー

一般書コーナーは、キャンプや天体観測、釣りや登山に関する本を、YAコーナーでは、「平和」について考えるきっかけとなる本を集めています。また、8月は果物がおいしい季節です。児童書コーナーでは、フルーツの本を特集しています。



環境農林課 環境衛生係
☎932-1111(代)
FAX933-7512(代)

町にお住まいの皆さんいかがお過ごしですか?
例年福岡の梅雨入りは6月初旬で、山笠が走った7月中旬に梅雨明けですが、今年は珍しく先に関東・甲信越地方に梅雨入り宣言が出されました。この現象は太平洋高気圧と大陸性高気圧の押し合いで生じたものです。50年位前から地球温暖化についてさまざまな機関から警告が発せられていますが、温度上昇は気圧だけでなく海水も上昇しています。以前に海水はCO2を吸収してくれていることを書きましたが、吸収されたCO2は水と反応して炭酸に変化し、海水中の水素イオン濃度が増加して酸性度が高まります。気象庁の発表によりますと海洋が大気から吸収したCO2の量は炭素の重さにして、1990〜2000年の年間平均で21億トンであったのが2020年は29億トンと上昇し、1990年以降最大となりました。現在の海洋表面水のPHは8・1と弱アルカリ性ですが「国連の気候変動に関する政府間パネル(IPCC)の2020年度の発表では産業革命前に比べて0・1低下

しています。2021年の報告では地球上の海水の95%が酸性化の影響を受けています。海洋酸性化が進むと化学反応によって炭酸イオン濃度が低下し、炭酸カルシウムで骨格や殻を作るプランクトン・貝類・サンゴなどに奇形が現れたり、大量死が発生します。2005〜2009年に米国西海岸で発生した牡蠣の大量死はこの影響と伝えられています。CO2は大気だけではなく海水温度や成分まで悪化させます。地球上で増え続けているCO2排出量の三分の一は一般家庭から排出されているとの報告もあります。このまま改善がなければ今世紀末には平均温度は4度上昇することになると国連の諸機関から警告が発せられています。50年後100年後に地球上で生活をする人々が快適であるように今を生きる私たちがお手本を示さなければならぬ時代だと思うのですがいかがでしょうか?

文責 福岡県地球温暖化防止
活動推進員 竹吉 栄隆

eco

不用品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

いきいきリサイクル情報

問い合わせ先
環境農林課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

ゆずってください

- ・ベイブレードのロングワインダー、ワインダー
- ・トミカサイクロンインターセプターブラックマックス

ゆずりませ

- ・鳥かご
(サイズ:①50cm×70cm、②25cm×30cm、③30cm×40cm、状態など:良好、サビなし)
- ・ゴルフセット5本
(内容:パター、ドライバー、4番、7番、14番、状態など:中古品)
- ・木製角形せいろ3段
(サイズ:横幅:44cm×高さ:50cm×奥行:45cm、状態など:餅つきで数回使用、平成初期に購入)

【申し込みできる人】

町内在住者
(営利目的の人や団体、18才未満の人を除く)
「ゆずってください」「ゆずりませ」掲載希望の人は、申込書に必要事項を記入のうえ、7月25日(月)までに環境農林課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、町ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
なお、「ゆずりませ」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は7月25日(月)締切り後に抽選を行い、7月29日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。
品物の詳しい情報は、環境農林課にお問い合わせください。