

健康
だより

塩と肥満が壊す子どもの未来!

(宇美町広報原稿 粕屋南病院 玉井 収)

健康福祉課 健康長寿係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

宇美町は「血圧を学ぶまち」としてモデルタウンとなり、日本高血圧学会と厚生労働省が宇美町を支援しています。

血圧なんて子どもには関係ない!そう思っていませんか?実は、小中学生でも多い場合は3%くらいに高血圧が見つかります。つまり、1クラスに1人くらいは高血圧の子がいるという事です。また、肥満の子には高血圧が5~10倍多く見つかるとも言われています。子どもでも高血圧で心臓肥大や腎臓病になることがあり、さらに子どもの高血圧は大人の高血圧に続きやすく、改善しなければ当然寿命を縮めることになってしまいます。家にこもって、スナック菓子と炭酸飲料で過剰な塩分と糖分を摂りながら、ゲームに没頭して肥満になるなどは、典型的な健康によくない習慣で将来が危ぶまれます。

子どもの頃からの食習慣、生活習慣は、将来のためにもとても大切です。子どもたちの未来のために、減塩と野菜・果物などによるカリウム摂取、および肥満の予防をよろしく願います。



令和3年度の図書館利用状況

●貸出点数	148,285点	●新規登録者数	540人
●貸出者数	28,960人	●登録者数	21,000人
●入館者数	51,961人		

令和3年度の宇美町電子図書館利用状況

●貸出点数	6,294点
●新規登録者数(小学生以上の町内在住または在勤・在学の方)	373人

6月の特集コーナー

- 一般書コーナー
テーマ「雨ニモマケズ」『「雨ダルさん」の本』 佐藤純／〔著〕 文響社
- YAコーナー
テーマ「雨ニモマケズ」『雨の降る日は学校に行かない』 相沢沙呼／著 集英社
- 児童書コーナー
テーマ「あめあめふれふれ」『ぼくらはいけのカエル』 まつおか たつひで／さく ほるぷ出版

企画展「郷土の画家 熊代駿作品展」

郷土の画家、熊代駿氏の図書館所蔵の作品を展示します。

▶期間 ~6月8日(水)

▶場所 うみ・みらい館展示コーナー

新刊案内

新しい本が図書館に入りました。ご利用ください。

『ちょっとサウナ行ってきます』

岩田リョウコ／著 いろは出版

「ととのう」ってなに?サウナで温まったのに水で冷やしちゃうの?本場フィンランドはどんなサウナ?サウナの基本から、女性の体とサウナのことまで、とびきり心地いいサウナの入り方をイラストで楽しく解説する。(TOOL i 出典)



- その他新刊案内はこちら -

宇美町



環境農林課 環境衛生係
☎ 932-1111(代)
FAX 933-7512(代)

宇美町にお住まいの皆さんいかがお過ごしでしょうか?

さて、今号のテーマは、地球温暖化防止に取り組む日本政府レベルの話です。

2016年5月に「地球温暖化対策計画」が閣議決定され、2030年度の温室効果ガスを2013年度比26%削減することを中期目標に掲げました。

2018年に関係省庁が一丸となって適応策を強力に推進する「気候変動適応法」が施行されました。

2020年10月には「成長戦略の柱に経済と環境の好循環を掲げて、グリーン社会の実現に最大限注力してまいります。我が国は温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことをここに宣言いたします。」との発表がありました。

2020年12月には脱炭素社会実現のために関係省庁や自治体の在り方などについて検討するための「国・地方の脱炭素実現会議」が開催されています。2019年度の温室効果ガス排出量は12億1200万トンで、対前年度比で2.9%減少しており、基準年である2013年度比では14%減少しています。エネルギー消費量の減少に加え、再生可能エネルギーの導入拡大など電力由来のCO2排出量が減少したためと考えられています。電力会社をはじめとして産業界に対する要望や規制は、だんだんと厳しくなっていますが、私たち一人一人がエネルギー消費量の削減に真剣に取り組んでいかなければCO2の削減はすぐに頭打ちになってしまいます。

集中豪雨・大型台風・熱波などの現象が世界中の各地で発生しています。現代を生きる私たちが真剣に取り組んでいかなければ50年後・100年後に生活する人々が難渋することは想像できます。

私たちの思いや行動を子どもたちはよく見ていて手本とします。分母が70億あるうとわたしたちは分子の1であり、微力であっても無力ではありません。文責 福岡県地球温暖化防止活動推進員 竹吉 栄隆



不要品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

いきいきリサイクル情報

問い合わせ先

環境農林課 環境衛生係
☎ 932-1111(代) FAX 933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

ゆずってください

- 将棋盤と駒一式(卓上将棋盤、脚付将棋盤いずれも可)
- 算数ボックス、算数積み木など小学生用品(汚れや傷みがあってもかまいません)
- 三葉幼稚園の制服、体操服(3歳男児用、サイズ100cmを希望)

ゆずります

- 鳥かご(サイズ:①50cm×70cm、②25cm×30cm、③30cm×40cm 2つ、状態など:良好、サビなし)
- ブリヂストンピッケ 自転車用リヤチャイルドシート(サイズ:横幅:38cm×高さ:79cm×奥行33cm、色:ブルーグレー、状態など:2021年1月28日購入、シートはきれいだが手すりや足を乗せる場所に多少傷あり、カバーは多少変色しているが使用可能、専用カバー、取付部品、説明書付き)※取付可能車種をご確認のうえ申し込みください。
- 貴船保育園バッグ2つ(状態など:汚れあり)
- 三葉幼稚園スカート(サイズ:120cm、状態など:良い)
- 大人用紙パンツ リリーフ超うす型まで下着 16+2枚入り2つ(色:ピンク、サイズ:M~L 男女共用 ウエスト60cm~90cm、状態など:2~3年前購入、未開封)

- けん玉2つ(状態など:15年位前のもの)
- 小型水中ポンプ(お風呂などで使用するもの、メーカー:センタック、品名:ミズポンプセットYS-30、状態など:中古品、数回使用)

【申し込みできる方】

町内在住者

(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、5月25日(水)までに環境農林課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、町ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は5月25日(水)締切り後に抽選を行い、5月31日(火)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物の詳しい情報が知りたい方は、環境農林課にお問い合わせください。