



いきいきリサイクル情報

不要品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

問い合わせ先
環境農林課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

ゆずってください

- 将棋盤と駒一式
(卓上将棋盤、脚付将棋盤いずれも可)
- 算数ボックス、算数積み木など小学生用品
(傷や汚れがあっても構いません)
- 三葉幼稚園の制服、体操服
(3歳男児用、サイズ100cmを希望)

ゆずります

- カーペット
(サイズ:200×240cm、色:ベージュ系、状態など:未使用)
- 水道タンク
(サイズ:約50cm×約85cm×約85cm200L用、状態など:多少汚れ傷みあり)

【申し込みできる方】

町内在住者
(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)
「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、**4月25日(月)まで**に環境農林課へお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、町ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
なお、「ゆずります」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は4月25日(月)締切後に抽選を行い、4月28日(木)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。
品物の詳しい情報を知りたい方は、環境農林課にお問い合わせください。



犬・猫を飼っている皆さんへ

少しずつ暖かくなり、ペットとの散歩が楽しい季節になってきました。一方で、犬や猫に関する苦情やトラブルが多くなる時期でもあります。飼い主の皆さん、ご自身の飼育マナーを振り返り、誰もが住みやすい町をめざしましょう。



犬の飼い主の皆さんへ



- ▶**フンを持ち帰る、尿は水で流す**
犬に関して一番多い苦情はフン尿によるものです。道路上だけでなく、他人の敷地内に侵入してフンをされた事例もあります。
・フンを放置するのはやめる。
・尿は水で洗い流すなどの後始末をする。
・散歩の際は「ビニール袋・スコップ・水を入れたボトル」などを携帯する。
- ▶**必ずリードでつなぐ**
飼い主にとってはかわいいペットでも、地域には犬が苦手な人もいます。
・「うちの犬は人懐っこいから大丈夫」などの理由で放し飼いをしない。
・何かの拍子で人に危害を加えることのないよう、責任をもって管理する。
・大事な家族の一員である犬自身が交通事故に遭ったり迷子になったりしないように守る。

猫の飼い主の皆さんへ



- ▶**猫は室内で飼う**
猫に関しても一番多い苦情は、フン尿です。室内で飼うことで、フン尿による悪臭の発生を防ぐだけでなく、交通事故や感染症から猫自身を守ることにもつながります。
・運動不足にならないよう、キャットタワーやキャットウォークを設置する。
・脱走を防ぐため、玄関や窓に高い柵を設置する。
- ▶**不妊・去勢手術を行う**
猫は繁殖力が非常に強い動物ですが、手術をすることで繁殖のストレスから解放され、穏やかに長生きすることができます。
オスの去勢手術はマーキング行為やけんかの防止に、メスの不妊手術は鳴き声の軽減や病気の防止になるなどのメリットもあります。
・産まれる仔猫に責任を持ってない場合は、不妊・去勢手術を行い繁殖を防ぐ。

問 環境農林課 環境衛生係 ☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

健康だより

気難しいカリ菜ちゃん!?

(宇美町広報原稿 粕屋南病院 玉井 収)

問い合わせ先
健康福祉課 健康長寿係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

宇美町は「**血圧を学ぶまち**」としてモデルタウンとなり、日本高血圧学会と厚生労働省が宇美町を支援しています。

食塩(塩化ナトリウム)は血圧上昇に関係しますが、逆に血圧上昇を抑える栄養素にカリウムという物質があります。カリウムは、“生の”野菜や果物に多く含まれています。少ないナトリウム、多いカリウムの食事が血圧によいので、健診の尿ナトカリ比(ナトリウム÷カリウム)の値は低いほうが良いです。ところで、カリウム摂取は一日3gぐらいが推奨されていますが、わかりにくいと思います。カリウムは、およそ、野菜350gで1g、バナナ1本0.4g、リンゴ1個0.2gで、芋や豆はさらに多く、同じ重さで果物の3~5倍です。食べ物のカリウムはそんな感じで、カリウム摂取は大切なのですが、ある種の高血圧のお薬を飲んでいる人、腎臓病の人は、カリウムが増えすぎて心臓に異常が起きる事があり、控えめにする場合もあります。正しいカリウム摂取が難しいと思う方は、とりあえず減塩に「全集中」でもよいと思います。



カリ菜ちゃんは高血圧学会のカリウム摂取推奨キャラクターです。

春季防火演習
3月6日(日)に宇美町役場で大規模火災が発生したことを想定し、「宇美町消防団」による春季防火演習を行いました。
この防火演習は、3月1日~7日の全国火災予防運動の環として行い、地域社会の安心安全を守るため毎年実施されているものです。感染症対策を徹底した上で、現場指揮本部の指揮のもと、日ごろの訓練の成果を発揮し、迅速な消火活動を行いました。
この季節は雨も少なく空気が乾燥しやすい時期でもあり、火災に対し特に注意が必要な時期です。町民の皆さんも火の元には十分にお気を付けてください。



問 危機管理課 防災防犯係
☎ 933-5500
FAX 934-2275