

第25回「図書館を使った調べる学習コンクール」(全国大会)で 優良賞・奨励賞を受賞

「第13回宇美町図書館を使った調べる学習コンクール」への応募作品2,881点の中から優秀作品43点が全国大会へ推薦され、全国大会では応募総数106,566点の中、優良賞2作品・奨励賞2作品を受賞しました。

▶第25回「図書館を使った 調べる学習コンクール」(全国大会)結果 【優良賞】

世利 真一朗さん(井野小5年)

「日本舞踊とおじいちゃんとおぼく〜日舞の歴史とその魅力〜」

南里 美穂さん(原田小6年)

「叙意一百韻に想う 道真さま 福岡をきらいですか」

【奨励賞】

和田 伊葉さん(井野小1年)

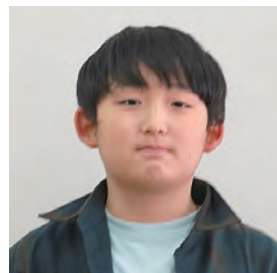
「あさがおのひみつ」

宮内 彩さん(宇美小4年)

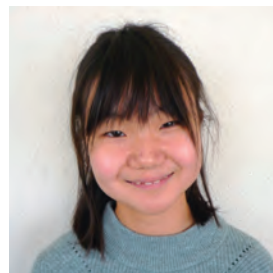
「納豆の力」

【佳作】39作品

結果は、図書館振興財団ホームページに掲載されています。
<https://www.toshokan.or.jp/winner-2021/>



▲井野小学校 世利さん



▲原田小学校 南里さん



▲井野小学校 和田さん



▲宇美小学校 宮内さん

特産品「うみまちハーブ」を使った商品を寄贈していただきました

1月25日(火)町の特産物「うみまちハーブ」、「河原のしずく」、その他町内で栽培されている柑橘類を使って商品開発されたアロマオイル「宇美の雫」などが宇美町薬用作物生産部会の藤木匠さんから町長へ贈呈されました。

今回贈呈されたアロマオイル(ローズマリー、柑橘類など)の香りは、期間限定で庁舎内で体験できるようにしています。

町ホームページやFacebookで過去
の取組内容などを紹介しています。

右の二次元コードを
ご確認ください。



▲(左から)CHPLUSの山田さん、薬用作物生産部会の百田さん、藤木部会長、町長、藤木さん



▲(左から)除菌スプレー、宇美の雫、ローズマリーブレンドオイル



▲アロマオイルと木製ディフューザー



▲香りを体感できる加湿器を設置(役場正面玄関付近)

健康 だより

減塩競争！

(執筆 粕屋南病院 玉井 収)

健康福祉課 健康長寿係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

日本高血圧学会と厚生労働省が宇美町を「血圧を学ぶ町」のモデルタウンとして支援しています。

皆さんは、宇美町役場の「高血圧ゼロのまち」懸垂幕を見たことがありますか？町は全国に先がけて、減塩と高血圧対策に取り組んでおり、町の健診に塩分摂取量検査を導入しました。日本高血圧学会がすすめている塩分摂取量は6グラムですが、令和3年度に検査を受けた1,525人の方々の平均塩分摂取量は8.9グラムと高めでした。また、治療中の人を含めると、なんと35.1%もの方々が高血圧です。町民全体の塩分摂取量が減れば、必ず高血圧、脳・心臓病が減ります。各個人、また地区対抗で6グラム目指して減塩に取り組みましょう。



令和3年の町民平均塩分摂取量 **8.9g** (※目標6g)

地区別介護予防教室での減塩競争！ ★優勝は宇美小学校区

1位 宇美小学校区	2位 宇美東小学校区	3位 原田小学校区	4位 井野小学校区	4位 桜原小学校区
★ 8.8g ★	9.1g	9.2g	9.3g	9.3g



町立図書館
☎ 932-0600
FAX 932-0631

4月の特集コーナー

4月20日は郵政記念日。気軽に人と会えないご時世だからこそ、遠く離れた大切なひとへ手書きの言葉に想いをのせて贈ってみませんか？

手紙にまつわる小説、手紙の書き方やマナー、カードの作り方、絵手紙の本などを特集します。

●一般書コーナー テーマ「こんな時こそ手紙、書きませんか？」

『代筆屋』 辻仁成／著 海竜社

●YA(中・高校生向け)コーナー テーマ「こんな時こそ手紙、書きませんか？」

『過去からの手紙』 岸田り子／作 理論社

●児童書コーナー テーマ「おてがみ もらったよ」

『もりのゆうびんポスト』 原京子／作 ポプラ社

新刊案内 新しい本が図書館に入りました。ご利用ください。

『バナナの魅力を100文字で伝えてください』

一 柿内尚文／著 かんき出版

一般書

伝えたいことが相手に正確に伝わるための方法とは。ゴール設定や見える化といった「伝わる構造」と、比較・言い換えなどの「伝わる技術」を紹介する。(TOOLi 出典)



『かめれおんせん』

児童書 林大林／作 ひさかたチャイルド

森の中にひっそりと、ふしぎな温泉が湧いています。動物たちがやってきて、お湯のなかに入ると色が変わりました。みんなでいっしょに入ると・・・。楽しい言葉遊びが散りばめられた温泉絵本。(TOOLi 出典)



◆ブックリストの「春号」を図書館で配布しています。図書館ホームページでもご覧になれます。