

メタバ改善フィットネス体験会
参加者募集

自宅でもできる軽めの運動(動的ストレッチ・有酸素運動・筋力トレーニング)を組み合わせて行いますので、運動が苦手な方や運動不足の方でも簡単に始めることができます。体の芯から汗をかき、暴飲暴食で溜まったお腹の脂肪を燃焼させましょう！

- ▼日時 3月6日(日) 10時～11時
- ▼場所 まなびや・うみ
- ▼対象 40歳以上の男性
- ▼参加費 体験1回1,000円(当日支払)
- ▼定員 5人程度
- ▼申込方法 次の申込先に電話
- 申・岡NPO法人ふみの里スポーツクラブ
☎080-70004-1439



なお、受診票の再発行には1週間ほどお時間がかかりますので、お早めにご連絡ください。

福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター☎812-0004
福岡市博多区千代4-1-27福岡県自治会館5階
☎651-3111
FAX 651-3901



社会保険労務士による年金相談
(志免町民センター)

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託で、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます。(障害年金を除く)

- ▼日時 2月22日(火)、3月8日(火) 9時30分～16時(12時～13時を除く)
- ▼場所 志免町 生涯学習2号館
- ※相談会場での予約はできません。
- 申・岡東福岡年金事務所
☎651-7967または7968
FAX 641-4049

ひとり親サポートセンター
相談窓口

ひとり親家庭の方などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談などを行っています。

- ▼日時 就業支援、養育費相談 随時
- ・無料弁護士相談
2月24日(木) 18時30分～20時30分
- ▼定員 無料弁護士相談(要予約)
先着順各4人
- 支援を希望する方は、次の問い合わせ先にお電話ください。
- 問 ひとり親サポートセンター
(春日市原町3-1-7 クローバープラザ内)
☎584-3931
FAX 584-3923



ふみなび 「宇美町生涯学習情報」
しゅもろみ行事の案内

戸塚刺しゅう作品展(無料)
戸塚刺しゅうとはヨーロッパの刺しゅうをもとに、日本人の感性や刺し進めやすさに合わせてアレンジしたものです。さまざまな手法を取り入れ、たくさんの方のステッチを組み合わせることで豊かな深みのある表現を楽しむことができる刺繍です。

- ▼日時 3月9日(水)～19日(土) 10時～18時
- ▼場所 しゅもろみ
- ▼出展者 堀下恵理子さん
- 申・岡しゅもろみ
☎932-03365
FAX 932-0578
shes-umi@mail.umi.fukuoka.jp

自分のまちを守る。
宇美町消防団
団員募集!

地域の防災、一人ではふみ出しづらいけど、地域の仲間たちと一緒なら楽しくできる。
活動内容など詳しくは、お近くの消防団へお問い合わせまたは、次の二次元コードからご確認ください。



問 危機管理課 防災防犯係
☎933-5500
FAX 933-42275

労働力調査のお知らせ

総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、国の失業率や雇用の実態を明らかにする大変重要な統計調査です。対象の世帯には、調査員が調査票の配布に伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

- ▼調査期間 3月～7月
- ▼調査地区 明神坂2丁目1番～9番
- 問 県企画・地域振興部調査統計課調査第1班労働力担当
☎651-1111(代)
FAX 643-3192

自衛官候補生及び一般曹候補生募集

- 【第1回自衛官候補生】
- ▼応募資格 18歳以上33歳未満
- ▼受付期間 3月1日(火)～5月10日(火)
- ▼1次試験日(筆記) 5月21日(土)
- ▼2次試験日(口述・身体検査) 5月22日(日)～26日(木)のうち1日
- ▼合格発表 6月10日(金)
- ▼試験会場 福岡駐屯地およびその他部外施設
- 【第1回一般曹候補生】
- ▼応募資格 18歳以上33歳未満
- ▼受付期間 3月1日(火)～5月10日(火)
- ▼1次試験(筆記) 5月21日(土)
- ▼試験日 5月21日(土)
- ・試験会場 部外施設
- ▼合格発表 6月10日(金)
- ▼2次試験(口述・身体検査) 5月22日(日)～26日(木)のうち1日
- ・試験日 6月17日(金)～6月20日(月)

宇美町で開催している
手話奉仕員養成講座の内容を紹介①



一緒に覚えると覚えやすい単語
鼻の高さを表します

得意

左手の親指と小指を立てて、親指を鼻先に置いて、すっと斜め上に出します。

高い

苦手

手のひらを鼻の前にあてます。(鼻をつぶしている様子)

低い

季節の一句

糟屋冬野宇美句会投句集
兼題 「冬ばら」「初夢」「悴む」

- 寄る辺なき空をよるべに冬のはら 土筆 享
- 初夢はオミクロン株消滅す 静子
- 悴めど齢おそれず 四王寺へ 道子
- 悴かむ手温み借りたき眠り猫 榮子
- 冬ばらのほんのりひらく塗机

- ・試験会場 福岡駐屯地
- ▼合格発表 7月22日(金)

問 自衛隊福岡地方協力本部
福岡募集案内所(福岡市東区名島3-24-2)
☎FAX 672-3255

年に1度、健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。

- ▼令和3年度健康診査受診期限 3月31日(木)
- まだ受診していない方で受診を希望する方は、お早めに医療機関にご予約の上、受診してください。なお、受診については、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、医療機関にあらかじめ電話にてご相談のうえ、ご検討ください。
- ▼必要なもの
- ・被保険者証(保険証)
- ・自己負担金500円
- ・広域連合が郵送した受診票

※受診票は令和3年4月末現在で被保険者の方には4月下旬～5月上旬に、また令和3年5月以降に75歳になる方には誕生月の10日頃に送付しています。なお、今年度75歳になる方は、75歳の誕生日以降に受診をお願いします。健康診断実施医療機関が分からない場合や、受診票の再発行が必要な場合は、次の問い合わせ先にご連絡ください。

消費生活相談窓口

悪質商法、架空請求、商品問題、二重電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。
かすや中南部
広域消費生活センター
☎936-1594
月～金曜日開設
相談時間10時～15時30分
宇美町消費生活相談窓口
☎934-2258
火曜日開設
相談時間10時～15時30分

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談のみ実施しています。

広告

KUMON 2月無料体験学習受付中!
2/1(火)～28(月) 期間中1週間2回まで
お申込みは Web 可能!
Baby Kumon 2週間お試しパックを進呈します♪

★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F
(火・水・金) ☎957-6615 携帯 090-9075-6404 荒木

★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館
(火・金) ☎934-3180 携帯 090-1345-8634 須原