

アロマテラピーセミナー (ハンドマッサージ)

コロナ禍の中、疲れた手や心をア
ロマで癒しませんか？

▼日時 2月19日(土)10時～

▼場所 中央公民館 第2研修室

▼講師 中川敏子さん

▼受講料 1,000円(宇美町文
化協会会員は700円)

▼定員 15人

※定員になり次第締切

▼必要なもの 洗面器・タオル

▼申込方法 次の申込先に直接、また
はFAX・メールで、氏名・住所・
電話番号・年齢をお知らせください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止
対策を講じて開催します。

申・宇美町文化協会

(火・木)8時30分～17時

☎933・2784

FAX933・2741

✉unibunkyo63@yahoo.co.jp

▶ラティス体験者募集

日常生活では鍛えることができな

い「インナーマッスル」を鍛える教室で
す。ラティスをすることで体の奥に
筋肉がつき、その筋肉が体を支えら
れるようになり姿勢が良くなります。
インナーマッスルを鍛えることで骨盤
の歪みの改善、ストレス軽減、ダイエツ
ト効果が得られるなどのさまざまな
効果を体感しましょう。

▼日時

1月26日(火)、2月2日(火)、9日(火)、
16日(火)19時30分～20時30分

▼場所 しず・うみ

▼対象 中学生以上

▼参加費 全4回3,000円、ま
たは1回1,000円(当日支払)

▼定員 5人程度

▼申込方法 次の申込先に電話

申・NPO法人ふみの里スポーツクラブ
☎080・7004・1439

みんなで作る「花の小径」 参加者募集

自然を観察しながら、樹木を歩道
に植えて、自作のツクネーム入り立
て札をたててみませんか。

▼タイムスケジュール

10時 オリエンテーション

10時30分 植える木の立て札を制作

12時30分 自然観察しながら植樹場
所まで移動し、植樹、立て札をたてる。

※雨天時は木とふれあう室内行事を実施
※新型コロナウイルス感染症の感染
状況により予定が変更される場合
がございます

▼日時 2月12日(土)10時～13時30分
(受付9時30分)

宇美町で開催している
手話奉仕員養成講座の
内容を紹介します

手話は
ろう者の
言語です

科目を覚えよう

英語 2本の右手の人差し
指と中指をのばして
左側の頬におき、あ
ごに沿って右ヘンツ
と動かします。

賞数 3本の指人差し指
中指(薬指)を伸ばし
左右から2回トント
ンとぶつけます。

理科・社会・体育はどう表現するで
しょうか？調べてみてください！

企画・宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問・健康福祉課 障がい福祉係
☎934・2278 FAX933・7512(代)

消費生活相談窓口

悪質商法、架空請求、商品問題、
二重電話詐欺などの消費者トラブル、
お気軽にご相談ください。

かすや中南部
広域消費生活センター
☎936・1594

月～金曜日開設

相談時間10時～15時30分

宇美町消費生活相談窓口
☎934・2258

火曜日開設

相談時間10時～15時30分
※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止
のため、電話相談のみ実施しています。

▼場所 四王寺県民の森管理事務所
(宇美町大字四王寺207)

▼参加料 無料(昼食付)

▼定員 20人先着順、要事前申込

▼申込方法 ホームページ申込フォー
ムもしくは電話にて「住所・氏名・年
齢・電話番号」をお知らせください。

申込フォーム

http://shoujikenminomorior
g/application/

▼申込期間 1月16日(日)～2月6日(日)

受付時間9時～16時30分(但し1月
17、24、31は除く)

問 福岡県立四王寺県民の森管理事務所
☎932・7373
FAX932・7340

自衛官募集

予備自衛官補(一般)

▼応募資格 18歳以上34歳未満

▼受付期間 1月6日(木)～4月8日(金)

▼試験日 4月16日(土)・17日(日)

▼試験会場 福岡駐屯地

▼概要 普段はそれぞれの職業に従
事しながら3年以内に50日の教育
訓練を受け、予備自衛官としての
資質を養うとともに、予備自衛官
として必要な知識および技能を修
得します。

予備自衛官補(技能)

▼応募資格 18歳以上で国家資格な
どを有する者(各資格により経験年
数など条件有)

▼受付期間 1月6日(木)～4月8日(金)

▼試験日 4月16日(土)・17日(日)

▼試験会場 健康駐屯地

宇美町消防団 団員募集!

地域の防災、一人ではふみ出しづら
いけど、地域の仲間たちと一緒に楽
しくできる。

活動内容など詳しくは、お近くの
消防団へお問い合わせまたは、次の
二次元コードからご確認ください。



問 危機管理課 防災防犯係
☎933・5500
FAX934・2275

季節の一句

糟屋冬野宇美句会投句集

兼題 「鍋切」「冷たし」「著ぶくれ」

柏汁の 跳木搾りの 香に酔へる 土筆

寄鍋の 今かと待ちて 腹さはぐ 享

我が家も 遠しと思う つめたさよ 静子

ゆくりなく 冷たき雨の 野辺送り 道子

密漁の つてに奇縁の 鹿の鍋 榮子

▼概要 普段はそれぞれの職業に従
事しながら2年以内に10日の教育
訓練を受け、予備自衛官としての
資質を養うとともに、専門技能を
活用した予備自衛官として必要な
技能を修得します。

問 自衛隊福岡地方協力本部
福岡募集案内所(福岡市東区名島
3・24・2)

☎FAX672・3255

「こころの健康相談会」開催

精神保健福祉士による「こころの健
康相談会」を開催します。

不安、恐怖、イライラ、不眠など、
つらい気持ちが続くときはお気軽に
ご相談ください。

▼日時 2月2日(火) 14時～16時

※相談時間は概ね30分程度です。
※先着順

▼場所 宇美町役場階 第二会議室

▼相談料 無料

※事前に予約することも可能です。
電話で氏名、希望時間帯、相談の
概要をご連絡ください。

主催 福岡県

予・福岡県精神保健福祉センター

☎582・7500

FAX582・7505

社会保険労務士による年金相談 (志免町民センター)

社会保険労務士会では、日本年金
機構からの委託で、予約制にて年金
受給に関する相談や裁定請求書の受

お葬式に参列できない方へ…

WEB葬儀(葬儀中継)配信無料!

家族葬を考えている方に
福岡近郊に23会場 選ばれているプラン

24時間365日受付 0120-486-956
お気軽に相談ください 資料請求 簡単会員登録! 西日本典礼 公式 検索

広告

KUMON 2月無料体験学習受付中!
2/1(火)～28(月) 期間中1週間2回まで
お申し込みはWeb可能! Baby Kumon 2週間お試しパックを進呈します♪
★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F
(火・水・金) ☎957-6615 携帯 090-9075-6404 荒木
★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館
(火・金) ☎934-3180 携帯 090-1345-8634 須原

西日本典礼 株式会社ラック 経済産業省許可番号8002号
家族葬を考えている方に
福岡近郊に23会場 選ばれているプラン
24時間365日受付 0120-486-956
お気軽に相談ください 資料請求 簡単会員登録! 西日本典礼 公式 検索