

# ざっくポラン 第3号

このコーナーでは、住民と役場職員の協働参画によって作られた宇美町生涯学習ボランティア専門部会から発展したボランティア広報会議のメンバーが、ボランティアをしている人を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載していきます。



## 『愛と笑顔をお届けするフラ・ガール』 ナニフラ ひばりが丘教室のみなさん

地域の中でボランティアなどの活動をされている方にスポットをあてて紹介します。



今回は、宇美町ひばりが丘2区公民館で毎週金曜日にハワイアンフラダンスを練習しているグループに突撃インタビュー。

練習会場のドアを開けると.....「アロ〜ハ！」華やかな紫色のドレスに身を包んだ8名の美女の笑顔。辻原先生の素敵な笑顔とフラダンスに魅せられ、教室ができて5年になりました。踊っている方の中になんと！82歳！！(元氣)



☆辻原先生☆  
お綺麗ですね〜

### ポラリンコ生がら



※みなさんも熱中症には、ご注意くださいね!

#### ☆フラダンスの魅力...「愛」「敬意」

フラダンスは心身の健康に大変役立ちますよ。足腰が鍛えられ、おまけにストレス解消もでき、元気になります。また、フラダンスはメッセージを伝えています。家族、みんな、暮らしている町、全ての自然に「愛」と「敬意」を伝えるダンスです。

#### ☆どんなボランティア活動をしていますか？

町内の病院をはじめ、福祉施設をおもに慰問に出かけています。皆さんに親しみやすい曲を選び、喜んでいただけるように頑張っています。舞台上立つと、「わあ〜綺麗」と言ってもらえます。照れながらも握手を求められ「スター☆」になった気分です。交通費や謝金は得られないけど「ありがとう」「楽しかった」「また来て下さい」と言われる言葉が、ボランティア活動して良かったと感じます。



笑顔がいちばん!

#### ☆これからの夢

フラダンスをする人が増えることで、健康な人と笑顔の人が増え、宇美町が明るく暮らしやすい町になってほしいです。

#### ★ナニフラ ひばりが丘教室からのお知らせ

し〜ずらみ20周年記念として“ハワイアンフェスティバル”を8月31日(日)に開催します。フラダンスの他に、ハワイアンキルトなども展示し、ハワイ色の一日になりますので、是非、お出かけ下さい。



よっみちゃん

帰るときに「アロ〜ハ」でお暇しました。元気をいただいた訪問でした。  
(フラを踊ってみたい♪)

…以上、今回は「しーちゃん」と「よっみちゃん」でお送りしました!



しーちゃん