

令和3年度 中央公民館講座スマートフォン講座 「活用講座」(①～④)

スマートフォンのさまざまな使い方が学べる「活用講座」を開催します。
今回は、全8回のうち①～④の講座について受講者を募集します。分かりやすく丁寧に説明しますので、あまり自信がない方もぜひご参加ください。それぞれ、ご希望の講座を選んでお申し込みください。

講座名	テーマ/内容	日時	時間
活用講座①	使うと便利! Googleのいろんな機能を学びます	11月25日(木)	10:00～11:30
活用講座②	身近なアプリLINEを便利に使いこなそう!	11月25日(木)	13:30～15:00
活用講座③	スマホアプリをもっと楽しみましょう!	12月2日(木)	10:00～11:30
活用講座④	安くなる?!スマホの通信費をチェックしてみよう	12月2日(木)	13:30～15:00

※7月号で募集した講座と同じテーマ内容です。

※抽選方式で受講者を決定。

- ▶ **講師** 置鮎正則さん(Planning office Rubber Ring 代表)
- ▶ **場所** うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶ **対象** 18歳以上の町内在住者でスマートフォンのさまざまな機能に興味がある方
※スマートフォンをお持ちでない方には貸出あり(台数に限りがあります)
※初めて受講する方を優先
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **定員** 各回20人
- ▶ **申込方法** 社会教育課へ電話またはFAXで、お名前、住所、電話番号、希望講座、スマホの機種(iPhoneかAndroid)や有無をお伝えください。
- ▶ **申込期間** 10月18日(月)～10月29日(金)(8時30分～17時)
※社会教育課にて抽選し、結果は11月5日(金)までに電話連絡。

今後も、「活用講座」(⑤～⑧)および保護者向け「特別講座」も開催します。
順次、広報うみや町ホームページなどでお知らせします。

問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741

令和4年成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで、次のとおり開催します。また、式典時間の短縮、中学校区で分散しての実施も検討しています。

対象の方には、10月末頃、時間などの詳細なご案内を送付します。

- ▶ **日程** 令和4年1月9日(日)
- ▶ **場所** 中央公民館 大ホール
- ▶ **対象** 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
※町に住民登録のない方で、町の成人式への参加を希望する方は、次の問い合わせ先へご連絡ください。



問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741

令和3年度 中央公民館講座 【受講者募集】ビビっと★うみラボ

10/20(水)10時から申込受付開始

11月・12月の講座の受講者を募集します!ぜひご参加ください。

エンディングノート&相続

- ▶ **日程**
11/12(金) 13時30分～15時30分
- ・終活について「何から始めたらいい?」
・相続について「私の相続人は誰なのか?」など
- ▶ **講師** 福岡県金融広報委員会 久恒 恵美子さん
- ▶ **場所** うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶ **受講料** 無料
- ※締切日: 講座前日まで



ほめ写&ロゼッターリース作り ～思い出の写真をリースにしましょう～

- ▶ **日程**
12/8(水) 10時～12時
- ※ほめ写とは・・・写真+ほめる*
子どもの写真を家の中に飾り、その写真をきっかけにほめることで子どもの自己肯定感をあげる子育ての新習慣です。
- ▶ **講師** {sweet sugar} 戸山 敦子さん
- ▶ **場所** 中央公民館 大研修室
- ▶ **参加費** 500円(材料費)
- ▶ **定員** 15人
- ※締切日: 11/8(月)まで



- ▶ **対象** 18歳以上の町内在住者 ※お子さんと一緒に受講できません。託児をご利用ください。
- ▶ **託児** 要予約(生後6か月～就学前) 1回につき100円/1人 ※定員あり(講座日2週間前締切)
- ▶ **必要なもの** 筆記用具
- ▶ **申込方法** 電話・FAX・e-mailのいずれかで住所、氏名、電話番号、希望講座、託児の有無を伝える

～今後の予定～ 申込開始日などの詳細は今後の広報うみ・町ホームページなどでお知らせします。

- 1/20(木) 13時30分～15時30分 うみトレ★アクティブストレッチ
健康運動指導士 工藤 逸平さん
- 2/16(水) 13時30分～15時30分 宇美町誌をじっくり深読み②
宇美町社会教育課 松尾 尚哉さん
- 3/2(水) 10時～12時 つどって★うみラボ～学びから活動へ～(交流会)
～宇美町のこと、身近に感じていることをおしゃべりしませんか～
九州共立大学名誉教授 古市 勝也さん

ビビっと★うみラボ 開催報告

実施した講座を紹介します。

【色を楽しむ暮らし～いつまでも若々しく健康な人生のために～】講師: 五十嵐 和恵さん(健康管理士一般指導員)

この日、7月16日(金)は偶然にも“7.16=なな・いろ=虹の日”ということで《色を楽しむ暮らし》の講座にぴったりの日に開催となりました。それぞれの色が持つエネルギーについて、食べ物の色と栄養素との関係などについてお話していただきました。五十嵐さんが話す「人生100年時代を若々しく・健康に過ごすためのヒント」に受講生の皆さんが、うんうんと頷いたり、熱心にメモをとる姿が見られました。



感想

「色の話だけでなく、食や考え方までご紹介をいただきました。コロナ禍で何となく鬱々とした気分をはらして元気を与えてくださる講座でとてもよかったです。」

※新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じて実施します。※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741 ✉syakai@town.umi.lg.jp