

令和3年度 中央公民館講座

スマートフォン講座 「活用講座」(⑤～⑧)・「特別講座」

7月号で募集した活用講座①～④に続いて活用講座⑤～⑧および特別講座の受講者を募集します。分かりやすく丁寧に説明しますので、あまり自信がない方もぜひご参加ください。それぞれ同じ講座を午前の部(10時～11時30分)、午後の部(13時30分～15時※10月6日のみ13時～14時30分)で行います。ご都合のいい時間帯を選んで申し込みください。

講座名	テーマ/内容	日時
活用講座⑤	スマホ決済講座 スマホで支払いができる!現金を持ち歩かない!!何より便利!!!	9月22日(水)
活用講座⑥	Zoom(ズーム)ミーティングを使ってみよう 三密を気にしないオンライン茶話会、Zoomをやってみませんか。	9月28日(火)
活用講座⑦	スマホのセキュリティ講座 増加するスマホトラブル、セキュリティの設定や安全な使い方を学びます。	10月6日(水) ※午後の部 13:00～14:30
活用講座⑧	チャレンジ! SNS / インスタグラム講座 見るだけで楽しいSNS、世界中の「楽しい」を見つけませんか。	10月21日(木)

特別講座

我が子が社会で活躍するために、スマホを上手に使うには!

スマホやSNSの利用が当たり前の情報化社会で子どもたちが活躍するために、スマホ、SNSのメリットや上手に使うための指導法を学びます。

10月6日(水)
15:00～16:30



- ▶ 講師 置舘正則さん(Planning office Rubber Ring 代表)
- ▶ 場所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶ 対象 18歳以上の町内在住者でスマートフォンのさまざまな機能を学びたい方
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定員 活用講座…各20人、特別講座…40人※定員になり次第締切。
- ▶ 託児 特別講座のみ。要予約(生後6か月～就学前)託児締切9月30日(木)※定員あり
1回につき100円/1人、申し込み時に「託児希望」とお伝えください。
- ▶ 申込方法 社会教育課へ電話またはFAX
※申込の際は、お名前、ご連絡先(電話番号)、希望する講座の午前か午後をお伝えください。
- ▶ 受付開始日時 8月17日(火)8時30分

これまでの「超初心者コース」「活用講座①～⑧」「特別講座」と同じ講座を10月以降に再度実施します。「超初心者コース」から順次広報うみ、町ホームページでお知らせします。

いきいき講座
+
家庭教育講座

【受講者募集】ビビっと★うみラボ

9/7(火)
13時30分～15時30分

お掃除&お片付け ～おうち時間を快適に!～

整理収納&家事アドバイザー 富永 由美さん

- ▶ 場所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶ 対象 18歳以上の町内在住者 ※お子さんと一緒に受講できません。託児をご利用ください。
- ▶ 託児 要予約(生後6か月～就学前)1回につき100円/1人 ※定員あり(8月30日(月)締切)
- ▶ 申込方法 電話・FAX・e-mailのいずれかで住所、氏名、電話番号、希望講座、託児の有無を伝える
- ▶ 申込締切 9月6日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じて実施します。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741

宇美町スポーツ推進計画を 策定しました

3月に、スポーツに関する計画として初となる「宇美町スポーツ推進計画」を策定しました。計画について、広報うみ8月号と9月号の2号にわたり解説します。

▶宇美町スポーツ推進計画ってなに?

現在、町民の運動・スポーツ活動はニーズの多様化が進みつつも、昨今のコロナ禍で、運動・スポーツの機会が減少し、運動不足、ストレスの増加など急速に社会が変化しています。このような社会の変化や町民のニーズに応じたスポーツ環境を整えるとともに、「する」「みる」「ささえる」といった多様な形でスポーツに関わりを持ち、誰もが参加できることが「人づくり・まちづくり」につながるよう策定した計画です。

▶基本理念

「スポーツで輝く 元気なまち 宇美 ～生涯にわたる豊かなスポーツライフを～」

地域でスポーツを楽しむことができる活動場所や機会の充実、町民それぞれのライフステージに応じた運動・スポーツの振興を図り、また、運動・スポーツを「する」「みる」「ささえる」という多様な関わりの方をとおして、人と人の関わりが活性化し、さらには地域が元気になるよう、町のスポーツ関係団体や地域コミュニティ、行政が一体となって推進を図ります。

▶運動・スポーツの定義

今回の計画における運動・スポーツの範囲は、競技力向上のためのスポーツはもちろん、健康・体力づくりのための身体運動や日常生活の中で行われるストレッチ、ウォーキング、軽体操などの身体運動も含むこととし、運動・スポーツを幅広い範囲で捉えています。

「宇美町スポーツ推進計画」での運動・スポーツの範囲

ここがPoint!

【競技スポーツ】

- ・野球 ・卓球
- ・サッカー・ラグビー
- ・バレーボール
- ・バスケットボール など

【日常的な運動】

- ・簡単なストレッチ
- ・散歩・ラジオ体操
- ・買い物・階段昇降 など

次号は「宇美町スポーツ推進計画」の基本目標・基本施策について解説します。

宇美町スポーツ協会主催行事中止のお知らせ

今年度予定していた、宇美町スポーツ協会主催の「町民スポーツ大会」および「軽スポーツ普及・体験会」の開催について、コロナワクチンの接種状況や県内の感染状況などを考慮しながら、開催に向け、慎重に協議を重ねてきた結果、中止することとなりました。町民の皆様のご理解をお願いします。

宇美町スポーツ協会・宇美町教育委員会 社会教育課

問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741