



すぐに、必ず、みんなで、取り組みましょう!

ステージ1

アクション1 **習 慣**

アクション2 **人間関係**

アクション3 **自尊心**

未然防止のアクション

- 早寝・早起きを励行し、顔を見ながら挨拶をしましょう。
- 1日のうち、決まった時間に机に向かうことを習慣づけましょう。 取らせましょう。
- 毎日、少しの時間でも、子供と話をしましょう。
- 子供に、人間関係をつくる経験を積みませましょう。
- 地域の大人として、地域の子供と挨拶を交わしましょう。
- 機会あるごとに「あなたは大切な存在である」ことを伝えましょう。
- 学習に対する努力の姿勢や過程を認め、褒めましょう。
- 家庭で役割を持たせ、家族に貢献できていることを実感させましょう。



ステージ2

アクション1 **早期発見**

アクション2 **早期対応**

アクション3 **学 校**

早期発見・早期対応のアクション

- 遅刻や欠席日数(月に3日の欠席)に敏感になりましょう。
- ゲーム・ケータイ・スマホなど
- 子供の友達関係、遊び、持ち物、服装などに気を配りましょう。 の利用状況を把握しましょう。
- 子供が不調を訴えたら「心配している気持ち」を伝えましょう。
- 子供の生活リズムに気を配り、規則正しい生活をさせましょう。
- 子供が不安や悩みを抱えていないかさりげなく話をしましょう。
- 日頃から学校の通信等にしっかり目を通しましょう。
- 何かあったときだけでなく、日頃から担任と連絡をとりあいましょう。
- 気になることがあったら、直ちに家庭の様子を学校に伝えましょう。



ステージ3

アクション1 **受 容**

アクション2 **支 援**

アクション3 **連 携**

不登校になった場合のアクション

- 子供とじっくり話し、最後まで聴きましょう。
- 期待しすぎず、子供の小さな
- 子供の気持ちを否定せず、まず安心させましょう。 変化を探し、褒めましょう。
- 本人の好きなこと、得意なことから少しずつかわりましょう。
- 欠席した日でも規則正しい
- 焦って解決しようとせず、今できることから始めましょう。 生活をさせましょう。
- 1人で抱え込まず、家族をはじめ周りの人に協力を求めましょう。
- 継続的に学校と連絡を取り、必要な情報を学校に伝えましょう。
- スクールカウンセラーなどの専門家や教育支援センター等の関係機関に積極的に相談しましょう。



家庭で取り組んでいて、
迷ったとき、困ったときには
相談しましょう!

相談窓口紹介

匿名でも相談できます。秘密は守られます。

子どもホットライン24
(24時間対応)

- ・福岡地区 092-641-9999
- ・北九州地区 0949-24-3344
- ・北筑後地区 0942-32-3000
- ・南筑後地区 0942-52-4949
- ・筑豊地区 0948-25-3434
- ・京築地区 0979-82-4444
- ・メールでの相談の場合(各地区共通)
hotline24@preffukuokalgjp

福岡市子ども総合相談センター
(年末年始を除く24時間対応)

・092-833-3000

北九州市子ども相談ホットライン
(24時間対応)

・093-881-4152

少年サポートセンター
(祝日・年末年始を除く月～金曜日9:00～17:45対応)

- ・ハートケア中央 092-588-7830
- ・ハートケア北九州 093-881-7830
- ・ハートケアくもめ 0942-30-7867
- ・ハートケアふくおか 092-841-7830
- ・ハートケアいづか 0948-21-3751