



# ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集:スポーツ少年団事務局

**新入団員 大募集中** 16単位団で4歳児から受け入れています  
**勉強もスポーツもできる**  
**子どもを育てましょう!**

宇美町スポーツ少年団の単位団では、只今、新入団員を大募集しています。

5ページから単位団の写真や活動場所・活動時間・会費等を紹介しています。写真には、お友達や、近所のお兄ちゃん・お姉ちゃんが写っているかも。何人見つけられるか探してみてください!

新型コロナウイルスの影響で多くの活動が制限され、イベントの中止が相次ぎましたが、宇美町スポーツ少年団の単位スポーツクラブでは、感染症対策を行いながらスポーツ活動を続けています。

今回は、いろんな活動をずっと我慢してきたみんなに、スポーツ少年団の活動に参加してもらおうと、「**新入団員大募集!**」の企画を組みました。

宇美町スポーツ少年団では、4才から19才までのスポーツ仲間約700人が13種目、26のクラブで活動しています。自分に合ったスポーツを見つけるために、まずは興味がある単位団の練習会場に見学に来てね。無料体験もできますよ。



スポ少がめざすのは  
運動も勉強もできる  
子どもの育成なんだ

## 保護者の皆様へ!

4才~8才の低年齢期からスポーツ活動を始めると、運動を通じた筋肉の動きが脳を刺激(活性化)して、頭も良い(勉強もできる)子どもの育成につながる事が明らかになってきました。

スポーツ少年団が目指すのは、まさに文武両道の子どもの育成なのです。

## 宇美町スポーツ少年団って どんな団体なの?

### 目的・主旨

スポーツ少年団は、学校教育外で、スポーツ活動をとおして青少年の心身の健全育成を目的とする団体です。

宇美町スポーツ少年団には、4歳から19歳までの団員約700人と、指導者168人(内131人が公認有資格指導者)が登録して活動しています。

宇美町スポーツ少年団本部では、加盟している単位団(クラブ)が活動しやすいように環境の整備や広報宣伝活動・連絡調整・交流活動の開催・リーダーや指導者の育成を行っています。

### 上部団体

「スポーツを通して、青少年の身体と心を育てる組織を地域社会の中に!」と願い、(公財)日本スポーツ協会が1962年に設立した日本スポーツ少年団は、わが国で最大の青少年スポーツ団体で、全国で31,000団、団員約65万人、指導者19万人が加盟・登録しています。

宇美町スポーツ少年団は福岡県スポーツ少年団を通して日本スポーツ少年団に加盟しており、県・九州・全国のイベントにも参加できます。きみも全国のスポーツ仲間と友達になろう!



九州ブロックスポーツ少年大会



シップス活動交流会

低学年・幼児の保護者の皆さん!ぜひお子さんと一緒にジャンプタイムスを読んでください!

## 第13回バレンタインカップ 参加賞はチョコレート!? 6年生にインタビュー



令和3年3月6日(土)7日(日)に、今年で13回目となる宇美バレンタインカップを開催しました。男女12チームが参加して、涙あり笑いありの熱い戦いが繰り広げられました。

これまでチームを引っ張ってくれた各チームのキャプテンに感想を聞きました。

この大会は、6年生最後の試合だったので、みんな気合いが入っていました。その結果、全勝する事ができ、6年生全員悔いが残らない大会になったと思います。

**宇美ドリームダンカース・宗像 直**

全員で臨んだ最後の試合は、チームを盛り上げる事を頑張りました。試合が出来る事に感謝を忘れず、これからも挑戦し続けていきたいです。

**宇美ドリームダンカース・柴戸 咲綺**

コロナ禍でもバレンタインカップが出来て嬉しかった。6年生になるので次の試合に向けて練習を頑張りたい。

**原田バンビーズ・木庭 千尋**

今回は勝てなかったけど、チームの皆と協力し経験を積んで何回も勝てるチームになりたい。

**桜原MBC・高田 竜矢**

私達は5年生チームですが、強いチームと試合をして、次につながる試合が出来ました。毎回きつい練習にたえて強いチームになります。

**桜原MBC・松下 ななみ**

## 工藤監督や中村選手と話せたよ 青少年アンビシャス運動文具贈呈式 宇美ジュニアーズ球団



### 宇美ジュニアーズ球団 行船元道

3月17日(水)、青少年アンビシャス運動文具贈呈式にオンラインで参加しました。

贈呈式には、ソフトバンクの工藤監督、中村選手がいて、とても緊張しました。でも、お話しできてとても嬉しかったです。そして、下じきをもらいました。大切に使いたいと思います。

中村選手に会えて、中村選手のように、ねばり強く、たくさん打てるバッターになりたいと思いました。これからも、練習を一生懸命頑張りたいです。

## すてきなリーダー紹介 宇美町初心者バドミントンクラブ 大坪新君 宇美中学校3年



初心者バドミントンクラブに所属する大坪新君は、宇美町スポーツ少年団リーダー会員で、これまでに九州ブロックスポーツ少年大会をはじめ、ジュニアリーダースクールや福岡県リーダー研修等の各種研修会にも積極的に参加してきました。

リーダー会では、学んだ事を単位団の活動で活かすをモットーにしており、バドミントンクラブで、毎週土曜日に1時間実施しているアクティブチャイルドプログラムに、研修で学んだレクリエーションを取り入れています。

また、「バドミントンは体育館で行う競技で、熱がこもりやすいため、熱中症には特に気を付けています」とリーダーとして下級生団員の安全管理にはいつも気を配って活動しています。



福岡県リーダー研修会での活動の様子

宇美町スポーツ少年団のホームページがリニューアルされました。たくさんアクセスしてね！



宇美ジュニアサッカークラブの創設者石田先生を囲んで

## 第15回石田杯サッカー大会 宇美Jr.S Cが準優勝

宇美ジュニアサッカークラブ 鬼塚さつき  
2月13・14日に宇美町総合スポーツ公園で第15回石田杯サッカー大会が開かれました。

今回は、コロナ禍での開催という事もあり、準備段階から本当に大会ができるのかという心配もありましたが、無事に大会を開催する事ができ、大変嬉しく思いました。

宇美ジュニアサッカークラブは準優勝という結果ではありましたが、子ども達が一生懸命戦っている姿を見て大会が開催できて本当に良かったです。

今回は第15回という事もあり、コーチ陣・保護者の思いも大きなものがありましたが、子ども達の生き生きとしたプレーが見られるよう、早期のコロナ終息を願い、これからも大会が長く続いて欲しいと思いました。

## 6月は全体奉仕活動月間です 全国の仲間と一斉清掃に取り組もう スポ少は奉仕の精神を養っています



日頃利用している原田小体育館の清掃を行う原田WINGS(ドッジボール)の団員達

スポーツ少年団では、活動の主となるスポーツ活動以外にも、社会貢献活動や、文化学習活動、野外活動、各種交換交流活動、体力測定等を行っています。

特に大切にしたいのが社会貢献活動です。地域社会と密接に係わりながら活動するのがスポーツ少年団です。日頃使っている施設の清掃活動や周辺のゴミ拾いなどを活動に取り入れましょう。できれば、ユニフォームを着用して、地域の人たちに活動をPRしてほしいと思います。



### 指導者の横顔

至道会館空手道連盟  
館長 御手洗政年さん

御手洗政年さんは、宇美町スポーツ少年団設立時から本部役員として活動され、現在は副本部長をお勤めいただいています。

空手をはじめたきっかけは、中学から柔道をされていたのですが、刑務官を拝命してまもなく練習中に腰を痛めてしまい、柔道の道を断念されて一年が経過したころ、体を鍛えることで怪我を克服されたスポーツ選手も多くおられることから、腰の負担が少ない空手部の門を叩かれました。

御手洗さんにとって空手とは、健康法、護身術、生きがいであり心のよりどころであると同時に、人間形成の場であるとお考えで、以来、気が付けば45年の歳月が流れ、現在に至っておられます。

至道会館空手道は、生涯武道を理念に掲げ、7月5日に設立総会を開催し新たな船出をしました。

これまでの経験を活かし、子ども達や弟子に空手道への向き合い方を伝え、勝ち負けといった勝利至上主義にとらわれることなく、自分と向き合いながら自分の可能性を引き出し、一人の人間としての強さとやさしさ、人生を生き抜く力と術を身につけてもらいたいと願い活動されています。

指導者として時には心が折れるときもありますが、子ども達の笑顔や新たな出会いにいつも励まされエネルギーをもらい勇気づけられていますと語られました。

どの単位団でも入団できるよ！まずは見学や体験に行ってみて自分に合った種目、単位団を探してみよう！



一昨年熊本県天草で開催された九州ブロックスポーツ少年大会に宇美町から11人のリーダーを派遣しました。今年は宮崎県で開催されます。たくさんの仲間とともに参加しよう！

宇美町スポーツ少年団リーダー会では、只今新規会員大募集中です。ジュニアリーダースクールをはじめ、県のリーダー研修会などの参加者が新たに入会し、4月時点で約30人の会員が在籍しています。今年度は、九州ブロックスポーツ少年大会が宮崎県で、全国スポーツ少年大会が東京都で開催されます。コロナ終息を願いつつ、全国の仲間との交流活動に多くの会員を派遣していく予定です。

**只今！新規会員大募集中**  
**宇美町リーダー会**

## 宇美町スポーツ少年団リーダー会の主な活動

### 定例会の開催とレクの実技講習



偶数月の第3日曜に定例会を行っています。Jr.リーダースクールのレク研修を企画中です。

### Jr.リーダースクールの企画運営



ジュニアリーダースクールでは、レクリエーション研修の企画運営を行うほかにも、班付リーダーとして、各班の団員を取りまとめ引っ張っていきます。ジュニアリーダー資格の取得だけでなく、リーダー会活動の集大成の場として活用しています。

### 国際交流活動

国際感覚豊かなリーダーの育成をめざし、日独スポーツ少年団同時交流事業でドイツ団への派遣また、日韓青少年スポーツ交流事業で韓国の青少年と交流する機会をつくっていきます。



日中スポーツ少年団員交流

### 全国の仲間たちとの交流



九州ブロックスポーツ少年大会や全国スポーツ少年大会等に毎年多くのリーダーを派遣しています。今年の8月には九州ブロックスポーツ少年大会が宮崎県で開催されます。宇美町からもリーダー会のメンバーを中心に多くのリーダーを派遣する予定です。

### リーダー会員認定証を発行しています

リーダー会のメンバーは、日本スポーツ少年団の公認資格であるジュニアリーダーやシニアリーダー資格を取得して頑張っています。

リーダー会員が高校や大学等の受験を行う際に有利になるよう、内申書などの調査票にリーダー会での活動を記載してもらえるように、所属する学校長あてに「宇美町スポーツ少年団リーダー会員認定証」を本部長名で発行しています。

リーダーの活動は、スポーツ少年団本部が精いっぱいバックアップしていきますので、三者面談などでのPRも忘れずに行ってください。

リーダー会は小学5年以上のスポーツ少年団員が対象者です。年間を通して会員大募集中です！

**沢山のスポーツ仲間が君の参加を待っているよ!**  
**スポ少に入って友達をたくさん作ろう!**

各单位団の練習日・時間・会場を記載しています。  
 興味のある方や入団を希望される方は、是非見学に  
 来て下さい。元気のいいかけ声と共に、素敵な仲間  
 たちが君の参加を待っているよ!

**団員募集要項の見方**

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ



**16の単位団で幼児を受け入れていますよ!**

**UGTCCジュニア陸上教室**

- ① 陸上競技
- ② 毎週火・木・土曜日  
 火(18:00~19:30)(5,6年生と中学生)  
 木(18:00~20:00)(中学生)  
 土(15:00~18:00)(小中学生)
- ④ 総合スポーツ公園、勤労者体育センター他
- ⑤ 入会金 2,000円(初年度のみ)  
 月会費 2,000円(週1回)、2,500円(週2回)
- ⑥ 小学生~中学生
- ⑦ 藤木 祐一郎 TEL090-8288-2388



運動やスポーツの基本となる「走る・跳ぶ・投げる」等の運動スキルを小学生の時期に習得できるための活動を毎回楽しく行っています。また、試合等にも参加し陸上競技やスポーツの醍醐味(競うこと・ルールを守ること・仲間や相手を尊重すること等)も体験できる活動を行っています。

**宇美町初心者バドミントンクラブ**

- ① バドミントン
- ② 毎週水・土曜日  
 水(17:00~19:30)  
 土(13:00~17:00)
- ④ 水 勤労者体育センター 土 宇美小・宇美東小
- ⑤ 月1,000円(3か月ごとに徴収)
- ⑥ 宇美町在住の小学校1年生~中学3年生・親子可
- ⑦ 大石 稔 TEL090-7458-9867



小・中学生主体のジュニアクラブで、男女共に成長に合わせて練習をしています。  
 ⑧ 現在51名の子も達が一生懸命練習に励み、試合に挑んでいます。中学生は中体連に向け日々頑張っています。初心者も大歓迎!!体験入部も可能ですので運動できる服装とシューズを忘れないでね♪

**宇美J・V・B・C**

- ① ジュニアバレーボール
- ② 毎週火・水・金曜日  
 ③ 17:00~19:30
- ④ 宇美小学校体育館
- ⑤ 月2,500円
- ⑥ 小学1年生~6年生
- ⑦ 平野 沙代子 TEL080-1790-2350



バレーボールを通じて体力の向上はもちろん、礼儀、挨拶、そして相手を思いやる気持ちと、精神面の成長を大事にしています。  
 ⑧ 試合に出場する機会も多く、子ども達にとって貴重な経験となります。体力つくこと間違いなし!まずは気軽に見学に来てみてください!

**団員対象者は4歳児(年中児)から19歳までとなり、幅広い年齢層で活動しています。**

さくらWing

- ① ジュニアバレーボール
- ② 毎週水・金・土曜日
- ③ 水・金(17:30~19:30) 土(8:30~16:00)
- ④ 桜原小学校体育館
- ⑤ 月1,500円
- ⑥ 小学1年生から6年生までの女子
- ⑦ 内村 章子 ☎090-5380-7155



私たちさくらWingは、バレーボールが好きな子どもたちが集まり練習を頑張っています。練習や試合を通して、仲間と一緒に勝利する喜びや、頑張ることの大切さを経験できる素敵な場所です。ぜひ一緒にバレーボールはじめてませんか？



桜原ミニバスケットボールクラブ

- ① ミニバスケットボール
- ② 毎週火・木・土曜日
- ③ 火・木(17:00~19:30) 土(16:00~19:00)
- ④ 桜原小学校体育館
- ⑤ 月2,000円
- ⑥ 宇美町近郊の小学生
- ⑦ 男子 高田 美紀 ☎080-1768-8022  
女子 松下 沙由里 ☎080-5851-8858



学校から帰れば自宅でゲーム…。他人と触れ合う機会が減ったと言われる昨今、桜原ミニバスケットボールクラブでは、指導者だけでなく保護者も一緒になって子ども達の成長を見届けることができます。学校を離れて、多くの友達、目上の人と触れ合う機会をつくってあげませんか？



原田バンビーズ

- ① ミニバスケットボール
- ② 毎週水・木・土曜日
- ③ 水・木(17:00~20:00) 土(16:00~19:00)
- ④ 原田小学校体育館
- ⑤ 月1,500円
- ⑥ 小学1年生~6年生の女子
- ⑦ 庭木 梨沙 ☎090-7447-1093



何か新しいスポーツに挑戦したい！お子様に挑戦させたいとお考えの保護者の皆さん！原田バンビーズでは元気な子供たちが楽しく練習しています。いつでも体験できますよ。お気軽にお問い合わせください。



原田ARCS

- ① ミニバスケットボール
- ② 毎週水・木・土曜日
- ③ 水・木(17:00~19:00) 土(9:00~17:00)
- ④ 原田小学校体育館
- ⑤ 月1,500円
- ⑥ 5歳児~6年生
- ⑦ 榎友 慎太郎 ☎090-8418-3630



男子ミニバスケットボールチームの原田ARCS(アークス)です。バスケットボールを通じて、楽しさや素晴らしさ「友情」、「フェアプレイ」の精神を大切に活動しています。バスケットに興味のある方、ぜひ見学に来てください。



【HP】<https://harudaarcs0202.amebaownd.com>

宇美ドリームダンカーズ

- ① ミニバスケットボール
- ② 毎週火・木・土曜日
- ③ 火・木(17:00～19:30) 土(16:30～19:30)
- ④ 井野小学校体育館
- ⑤ 月2,000円
- ⑥ 小学1年～6年の男女
- ⑦ 直江 香奈子 TEL090-7982-7126



男子と女子とそれぞれの指導者のもと楽しく、時には厳しく練習に励んでいます。

- ⑧ バスケットボールを通して礼儀・感謝・思いやりの気持ちが育つことを目標に、指導者・保護者・子ども達が一丸となって頑張っています。

【FB】 <https://ja-jp.facebook.com/umidreamdunkers>

明治バイソン

- ① ソフトボール
- ② 毎週水・木・土・日曜
- ③ 水・木(17:00～19:00)  
土・日(9:00～17:00)
- ④ 寺浦運動広場(原田小第2運動場)
- ⑤ 月3,000円
- ⑥ 年長児(5歳児)～小学生の男女
- ⑦ 太田 秀一郎 TEL090-8766-1915



初心者や運動の苦手な子でも大丈夫！友達想いのみんなが新しい仲間を待っています。体験も随時行っています。一度体験に来てみませんか？数回の体験もOK！

ぜひ、グラウンドへ遊びに来てください。

ひばりが丘チェリオ

- ① ソフトボール
- ② 毎週火・土・日曜日・祝日
- ③ 土・日・祝日(9:00～12:00)  
3～10月の火曜(16:30～日没)
- ④ ひばりが丘グラウンド
- ⑤ 月1,500円～2,500円
- ⑥ 年長児(5歳児)～小学生の男女
- ⑦ 中山 憲子 TEL090-9589-5677



ソフトボールを通じて、礼儀や人に対する思いやりと感謝する心を身につけながら、日々練習に励んでいます。

- ⑧ 人数は少ないですが、みんな元気いっぱい楽しく練習しているので、まずは見学に来てください。お待ちしております。

【HP】 <http://www.ikz.jp/hp/cheerio2011/>

STANDARDS Jr.

- ① 軟式野球
- ② 毎週火・土・日曜日
- ③ 火(17:00～19:00)  
土・日(9:00～15:00)※日曜は休みの場合あり
- ④ 宇美小学校グラウンド
- ⑤ 月1,000円
- ⑥ 小学生
- ⑦ 田中真砂恵 TEL090-7456-5639



チームの活動を通して沢山のことを経験してほしいと願っています。

- ⑧ STANDARDS Jr. のことを知りたくなったら、近くにいるメンバーに聞いてください。！みんな答えてくれますよ！

宇美ジュニアーズ球団

- ① 軟式野球
- ② 火・木(自由参加)土・日・祝日
- ③ 火・木(17:30～19:30) 土・日・祝日9:00～16:00
- ④ 林崎グラウンド
- ⑤ 月2,500円(2人目は1,500円)
- ⑥ 年中児～小学生
- ⑦ 代表 福山栄二 TEL090-3730-2342



球団ホームページは左上のQRコードからアクセス！

野球を通じて礼儀や感謝の心、仲間を思いやる気持ち大切に、ネバーギブアップの精神で練習や試合に頑張っています。  
 野球に興味があるみなさん、一緒に青空の下で思い切りボールを追いかけよう！女の子も大歓迎！

【球団ブログと球団HP】詳しくは [宇美ジュニアーズ](#) 検索

宇美ジャイアンツ

- ① 軟式野球
- ② 毎週火・木・土・日曜・祝日
- ③ 火・木(17:30～20:00) 土・日・祝日(8:30～18:00)
- ④ 井野小学校グラウンド
- ⑤ 月3,000円(年会費なし・年長児無料)
- ⑥ 年長児(5歳児)～小学6年生までの男女
- ⑦ 田邊 秀友 TEL090-3327-6003



【ブログ】 <http://ambblo.jp/umi-giants/>

笑いあり、感動あり、子どもも親も成長！  
 野球が初めてという子も大歓迎です。定期的に体験会を行っていますのでお気軽にご参加ください。  
 ⑧ 詳しい活動内容は、アメーバブログ「宇美ジャイアンツ」やLINE「宇美ジャイアンツ公式アカウント」を検索してください。

宇美町少年野球教室

- ① 軟式野球
- ② 毎週日曜日(月1回土曜日参加できる部員にて練習)
- ③ 8:30～14:00
- ④ 桜原小グラウンド
- ⑤ 月1,000円(兄弟児は2人目から半額)
- ⑥ 年長児～小学生
- ⑦ 谷口 三男 TEL090-7448-4962



宇美町少年野球教室は、日曜日と月1回の土曜日に練習を行っています。  
 短い時間で一生懸命練習しています。広い桜原小グラウンドで思いっきりボールを打ったり投げたりしています。  
 ⑧ 基本を学んでチームプレイのできる君たちを待っています。

宇美スターズ球団

- ① 硬式野球
- ② 毎週火・水・金・土・日・祝日
- ③ 火・水・金(17:30～20:00) 土・日・祝日(随時変更あり)
- ④ 昭和鉄工グラウンド
- ⑤ 月12,000円
- ⑥ 中学生の男女
- ⑦ 代表 中島 政彦 TEL090-1878-1548



HPIは「宇美スターズ」で検索してください。

「人間的資質の大きさ以上に、その選手は大きくなれない。」①社会性②向上心③セルフコントロール(協調性)この三要素を球団の指導方針に掲げ、粕屋地区所属球団として、日夜練習に取り組んでいます。  
 チームの根幹である「感謝」「堅忍不拔」の精神をモットーに邁進してゆきます。



宇美町少年柔道教室

- ① 柔道
- ② 毎週火・木・土曜日
- ③ 火・木(18:00～20:00)  
土(15:00～18:00)
- ④ 宇美町立武道館
- ⑤ 年会費2,000円+保険800円 月会費1,000円
- ⑥ 年中児(4才児)から中学生までの男女  
(一般の方も練習できます)
- ⑦ 白垣貴英 TEL090-3326-6180



⑧ 「礼に始まり、礼に終わる」の精神を基に心身共に、たくましく成長するよう、練習に励んでいます。

【教室ブログ】は「宇美町少年柔道教室」で検索してください。

宇美剣友会少年剣道

- ① 剣道
- ② 毎週火・木・金曜日
- ③ 18:30～20:30
- ④ 宇美町立武道館・1階剣道場
- ⑤ 年会費2,000円 月会費2,000円
- ⑥ 年長児(5歳児)～中学3年生までの男女
- ⑦ 上村辰昌 TEL934-0154・090-3017-6793



指導方針は、剣道の理念である、「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である。」をモットーに、正しく剣道を指導することです。

⑧ 礼に始まり、礼に終わるを基本に、心身を鍛え、技の向上を目指して日々稽古に励んでいます。明るく元気な子ども達！いつでも見学・体験に来てください。

宇美町合気道祥雲塾

- ① 合気道
- ② 毎週水・土・日曜日(祝日と第5日曜は除く)
- ③ 水・土(18:30～20:00)  
日(10:30～12:00)
- ④ 宇美町立武道館 2F
- ⑤ 6ヶ月5,000円(兄弟割引あり)
- ⑥ 年長児(5歳児)～中学3年生の男女
- ⑦ 本山幹雄 TEL090-3736-2930



やさしい指導員のもと稽古に励んでいます。厳しい中にも和気あいあいたる雰囲気、思いやりを大切に稽古を楽しんでいます。

⑧ 1ヶ月無料で体験入門できるので、気軽に見学に来てください。

【HP】 <http://shounjyuku.g2.xrea.com/>

(社)日本空手協会宇美支部

- ① 空手道
- ② 毎週水・土曜日
- ③ 水(18:00～19:30)  
土(紫帯以下 16:00～17:00)(紫帯以上 17:00～18:30)
- ④ 宇美町立武道館
- ⑤ 月謝4,000円
- ⑥ 年中児(4歳児)から一般の男女
- ⑦ 内村 勇貴 TEL080-3979-8867



空手を通じ礼節を学び、毎回厳しい稽古を継続していく中で、精神的、身体的にも強くなっていきます。

⑧ 多くの大会があり、県外、海外に行くこともでき、オリンピックにもつながります。

宇美町スポーツ少年団は日本スポーツ少年団に加盟しています。全国に約65万人も仲間がいるんだよ

実践武道空手飛凰会

- ① 空手道
- ② 月・火・金曜日
- ③ 19:00～21:30
- ④ 月・火(平成区公民館)・金(宇美町立武道館)
- ⑤ 月4,000円
- ⑥ 年中児(4才児)～小・中・高校生・一般
- ⑦ 森 大輔 TEL090-1081-1669



【FB】は「飛凰会」で検索してください。

飛凰会では勝つ事よりも負けない事を主眼に置いています。武道を実践することで相手を包みこむ大きな心を養い、目標は他人を尊敬し、尊敬される格調高い品格を身につけることです。コミュニケーション力を高めるため、年に数回のイベントを行っております。

至道会館空手道連盟宇美支部

- ① 空手道
- ② 毎週水曜日
- ③ 19:00～21:00
- ④ 宇美東小学校体育館
- ⑤ 月2,000円(入会金4,000円)
- ⑥ 年中児(4才児)～一般男女
- ⑦ 御手洗 政年 TEL933-6073



空手道を通じ、礼節を守り「克己心」を養い、正義感溢れる忍耐強い子どもを育成するとともに、生涯武道と位置付け、頑張っています。至道会館では、安全性を重視し、防具着用の組み手を実践、命を守り、心を育てる想いで日々活動しています。一度見学に来てください。

至道会館空手道連盟

宇美八幡支部

- ① 空手道
- ② 毎週土曜日
- ③ 18:30～20:30
- ④ 宇美町立武道館1F
- ⑤ 月2,000円(入会金4,000円)
- ⑥ 年中児(4才児)～一般男女
- ⑦ 宮崎順治 TEL090-5485-1403



自分に厳しく、何事にも挑戦する前向きな気持ちで、人にやさしく、親や友人を思いやる心と、どんな逆境にも耐える強い精神力を養う。組み手は、防具を付けて行いますので、安心して行えます。

リーダー会の運営には宇美町社会福祉協議会  
赤い羽根共同募金助成金を活用しています

赤い羽根共同募金にご協力を!



サンタクロースがクリスマスプレゼントのお届け

赤い羽根共同募金は毎年10月1日～12月31日までの期間、日本全国で行われています。

宇美町では毎年西鉄ストア前、BIGビック、たんぼぼ市場にて街頭募金を行っています。また、町内の小中学校でも募金活動が行われ、終業式の日、全校生徒の前でお受取りしています。



街頭募金の様子

宇美町は日本でも有数の武道が盛んな町なんだよ! さあ君も武道で心と身体を鍛えよう!

日本実践空手道連盟極誠会

- ① 実践空手・キックボクシング
- ② 毎週水・金・土曜日
- ③ 19:30～21:30
- ④ 宇美南中学校武道場
- ⑤ 父母会費として月500円
- ⑥ 3才以上の元気な男女
- ⑦ 河野 健康 TEL080-5255-4422



我々極誠会は、「元気が一番！」がモットーの本当に明るい子ども達ばかりです。  
⑧ みんなと一緒に楽しく格闘技を学びませんか？

Eメール [minute791391@yahoo.co.jp](mailto:minute791391@yahoo.co.jp)  
HP <http://www3.hp-ez.com/hp/kyokuseikai>

ブログを開設しています。左上のQRコードでアクセスしてネ！

原田WINGS

- ① ドッジボール
  - ② 毎週火・金・土曜日
  - ③ 火・金(17:00～19:30)  
土( 9:00～12:30)
  - ④ 火・金(原田小学校体育館)  
土(住民福祉センター体育館)
  - ⑤ 月2,000円(兄弟児1,500円・1年生1,000円)
  - ⑥ 小学生1年～6年生の男女
  - ⑦ 席 聡美 TEL080-3187-4441
- 県大会や全国大会がある公式の競技です。町内5校から通え、男女混合競技です。  
⑧ キャンプや県外遠征もありますが、子ども達の自立を育てるために保護者の引率はありません。鍵や車出し当番もないので、一度見学に来てみませんか？



原田フットボールクラブ

- ① サッカー
  - ② 毎週水・金・土曜日
  - ③ 水・金(18:00～20:30)  
土(13:00～17:00) 日曜は試合あり
  - ④ 原田小学校グラウンド
  - ⑤ 月1,500円
  - ⑥ 宇美町内外問わず小学生(4歳児～)
  - ⑦ 代表者 城谷 利勝 TEL090-4514-8963
- 子ども達の特徴・個性を大切に、練習・試合にと取り組んでいます。  
⑧ 何事にも全力で元気一杯みんなでチャレンジが目標です。一緒に頑張る仲間を待っています。

原田FCは  
チームサッカーを通じて  
「人間力」の成長と  
サッカー人としての  
「基礎作り」を  
目指します

**原田フットボールクラブ**  
選手募集

宇美ジュニアサッカークラブ

- ① サッカー
  - ② 1～3年生 火・木(18:00～19:30)・土(15:00～17:00)
  - ③ 4～6年生 火・木(18:00～20:30)・土(15:00～18:00)
  - ④ 宇美東小グラウンド
  - ⑤ 入会金1,000円 年会費2,500円  
月会費1.2年生2,000円 3～6年生3,000円 兄弟割引各500円
  - ⑥ 小学1年生～6年生 男女(未就学児は相談)
  - ⑦ 仲道 克行 TEL090-8412-9672
- 複数の小学校からサッカーが大好きな子ども達が集まって楽しく練習しています。  
⑧ サッカーを通してお互いを認め合い励ましあうことで、サッカーの技術だけでなく、自信と感謝の気持ちを育てていきたいと思ひます。



【HP】 <http://www.geocities.jp/umi-junior/>

いろんな種目で女子団員も増えてきているよ！どんどんチャレンジしてみてネ！

**防具付き組手で安全・安心を第一に  
スピードと正確性を重視**



空手道の組手は大きく、寸止め系、フルコンタクト系、防具付の三つに分かれており、至道会館は防具付組手を採用しています。

中学生以上は上段(面)へのコンタクトがありますが、小学生以下は、中段(胴)への突きと蹴りのみで行います。

安全性を確保したうえで、スピードと正確性を重要視した組手です。

**指導者全員が公認資格を取得  
団員一人一人にいていない指導を**



至道会館は、現在30人が指導者登録をしていますが、全員が日本スポーツ協会公認のスポーツリーダー資格を取得し、団員一人一人にいていない指導をこころがけています。

寺門眞司さん(左)は、上位資格のジュニアスポーツ指導員資格を取得され、新入団員や幼児クラスの指導を受け持っています。「これまで武道は厳しさから入ることが前提でしたが、空手をはじめたばかりの子ども達に、まずは空手の楽しさを体感してもらおう。そして型や技ができるようになった時の喜びを味わうことで生涯武道につなげていきたい」との思いで指導にあたっておられます。

**多くの国際交流や各種交流事業で  
広い視野をもったリーダーを育成**



日中青少年団員交流で型を披露

至道会館は、これまでドイツや中国、韓国、ニュージーランド等と積極的な国際交流活動を行い、国際感覚を見につけたリーダーの育成に力を入れてきました。リーダー会とタイアップして各種交流事業への団員の派遣を積極的に行っています。

**すてきな単位団  
至道会館空手道連盟  
宇美八幡支部・宇美支部**



至道会館空手道連盟は、令和2年7月に設立総会を行い、新たに出発しました。

団員は現在宇美八幡支部・宇美支部を合わせて約40人が、感染防止対策を徹底して行いながら活動しています。

新型コロナウイルスの影響で団員も大きく減りましたが、現在は新入団員も増えて、笑顔溢れる単位団になっています。

只今新入団員大募集中です。私たちと空手を楽しんでみませんか。

**私たちとっしょに空手を始めようよ！  
ただいま女子団員大募集中！**



伴優芽花さん(中2)と和乃花さん(小3)はとても仲のいい姉妹です。

ともに小学校1年生から空手をはじめました。

優芽花さんは、宇美町スポーツ少年団のリーダー会にも所属していて、下級生団員の指導にも積極的で、女子団員の

憧れの存在です。空手を始めたきっかけは、何事に対しても途中で投げ出さない強い心と身体を持ちたいと思ったそうで、妹の和乃花さんも、カッコいいお姉さんの姿に憧れて、上級クラスに交じって、型や技の習得に励んでいます。

女子のみなさん！いざという時に自分を守ることににつながる空手を私たちとはじめませんか。

**練習日・練習会場**

**宇美八幡支部**

毎週土曜日(18:30~20:30) 宇美町立武道館

**宇美支部**

毎週水曜日(19:00~21:00) 宇美東小体育館

※会費・対象者等の詳細は10ページに記載

**無料体験や見学は随時受付中です。  
ぜひ練習会場に遊びに来てください！**