

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一步」のきっかけになるような記事を掲載しています。



宇美町ボランティア

ひだまり

●平成13年8月より活動開始 来年で10年になります。

ひだまりは、施設慰問・清掃・デイサービスのお手伝い等のボランティア活動を行っています。うみハピネスのデイサービスから依頼され、平成15年よりお風呂上りの高齢者の方の「髪乾かし」もしています。さっぱりと髪を乾かしたり、のどを潤すお茶を出したりして、喜んで頂いています。

～(～U～)笑顔に癒される活動です(～U～)～

「ひだまり」のみなさんに聞きました！
～活動を続けていて良かったことを教えてください～

- 髪を乾かす活動で顔なじみになり、会話ははずんで、喜んでもらえて嬉しいです。
- 「また来てね」「気持ち良かった」と言ってもらえて、自分の心が和みます。
- いろいろ教えてもらって、会話ができるのが楽しいです。
- 年1回の清掃活動は、外を歩きながらで会話ははずみます。
- 会のみんなに会えることが楽しいです。
- みんな仲良くて、会に参加するのが気晴らしになります。
- 今年の4月から入会しましたが、みなさんの笑顔に癒されて、がんばろうと思います。
- 「ありがとう」の言葉で続けてこられたと思います。無理せずやってこられたのも良かったです。



ホラリンコ屋がら

あらー茶柱♪



何かいいことあらかしら♪



ふいふい、喜んでくれる実はヒミツがあるのよね



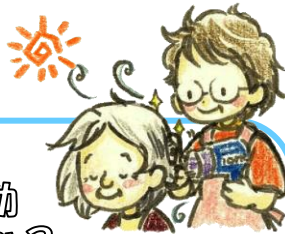
何と手づくりどきどきします！

①茶葉を注意 ②片端を ③急須にします。 スプーンで 戻して、茶柱候補を何本か抜取ります。 つぶして、お茶を水分を吸いやすくする。 熱れず、あは、運です！



一緒に活動しませんか？

一緒に活動しませんか？
メンバーの募集をしています。
興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。
○問い合わせ先・社会福祉協議会まで
TEL931-1008



まちでがんばるボランティア

馬場区・宇美川を守る会 入江工作さん

平成13年より、宇美川(子安新橋から町道宇美橋までの580m)の草刈りを春と秋にしてこられました。2週間くらいかけて、川岸から川の中まで草刈とごみ集めをして、きれいな宇美川を守ってきました。「子ども達にもごみを拾わせると、ごみを捨てるより拾うほうが10倍も大変なことがわかるよ。」と言っておられたのが、なるほどと思いました。

大変な作業をご苦労様です。ありがとうございます！



編集後記：今年ももうすぐ終わります。今年はどうのような年だったでしょうか。やっておけば良かったと後悔しないように、木枯らしに負けずボランティア(自発的という意味で!)に活動しましょう。K. E