

3月は「自殺対策強化月間」です

眠れない、気分が沈む、人間関係で悩んでいる、お酒を飲む量が増えたなどで悩んでいませんか。また、あなたの身近に悩んでいる人はいませんか。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、さまざまなところの問題を抱えている方も多いのではないかと思います。ひとりで悩まずに、まずは以下の各相談窓口にご相談ください。

【困ったときの相談機関】

- ▼自殺予防（生きるのがつらい、家族や友人が心配）
ふくおか自殺予防ホットライン（24時間365日対応）
☎59210783
- ▼福岡いのちの電話（24時間365日対応）
☎7414343
- いのかの電話インターネット相談ホームページ：
<https://www.inochinodenwa.org/soudan.php>

KBC点字教室

この点字教室はKBCラジオが毎年12月24日正午から24時間放送している『チャリティーミュージックソン』で聴取者から寄せられた『通りゃんせ基金』の配分を受けてボランティア養成を目的として運営されているもので、受講者には受講料、教材費などの負担は一切ありません。

これまでの受講者は1,785人を数え、多くの受講者が点訳などのボランティア活動に講座の成果を生かしています。

- ▼開講期間 4月6日(火)～6月29日(火) 毎週火曜日 10時～正午（3か月・全12回）
- ▼会場 福岡市中央区長浜1-1-34 KBC会館4階会議室
- ▼定員 20人
- ▼受講料 無料
- ▼受講資格 点字、視覚障がい者の支援に関心のある方
- ※募金により運営していますので、最後まで出席できる方
- ▼申込開始日時 3月1日(月) 9時30分から
- ▼申込方法 左記申込先へ電話（先着順）
- 申・問 KBC開発（株）点字教室係（担当者 末崎）
☎7514070

休日（土曜日）の無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約、各種契約など、お気軽にご相談ください。（秘密厳守）

- ▼日時 4月17日(土) 9時～17時（毎月第3土曜日に開催予定）
- ▼場所 筑紫公証役場（太宰府市都府楼南5-5-13）
- ▼申込方法 左記申込先へ電話
- 申・問 筑紫公証役場
☎9259755
FAX9252010



自分のまちを守る

宇美町消防団 団員募集！

地域の防災、一人では踏み出しづらいけど、地域の仲間たちと一緒に楽しくできる。

活動内容など詳しくは、お近くの消防団へお問い合わせまたは、次の二次元コードからご確認ください。



問 危機管理課 防災防犯係
☎93315500
FAX9342275

！ 新型コロナウイルス 関連情報

【イベント中止】

第5回蹴1グランプリ福岡大会2021 in 宇美町

問 町制施行100周年事業推進事務局 事業推進係

☎9576345
FAX9342371

季節の一句

糟屋冬野宇美句会投句集

- 兼題 春一番・梅一切・早春
- 早春の ピアノに和して 山の校 土筆
- 風雪に 耐えし古木の 梅真白 享
- 三郡の 稜線遙か 梅真白 榮子
- 友逝きて 門扉閉ざさる 梅の花 静子
- スカートの 頬にはためく 春一番 道子
- 早春や 井堰豊かに 日を零す 佳代子

ふみなび

「宇美町生涯学習情報」 しーず・うみ行事のご案内

しーず・うみサークル体験・見学案内

コロナ禍で体も心も凝り固まっていますか？春は新しいことを始める絶好の機会です！そこには先生や仲間がいて笑顔があふれています。何か始めたい人、まずはご連絡ください。

- ▼期間 3月23日(火)～4月30日(金) 要予約
- ▼場所 しーず・うみ
- ▼対象 男女問わずどなたでも（お子様同伴不可）
- ▼見学・体験 無料
- ▼サークル フラダンスさげもん、着物着付、書道、エアロビクス、ヨガ、男のフラ、ウクレレ、オカリナ、ギター弾き語り、着物リメイク、絵画、フェルト手芸、韓国手芸、社交ダンス、コーラスなど

問 しーず・うみ
☎9330395 FAX9330397
✉shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp
(※※ TEL 希望サロンの名を記入してください)

消費生活相談窓口

悪徳商法、架空請求、商品問題、二重電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。

かすや中南部 広域消費生活センター

月～金曜日開設
相談時間10時～15時30分
☎9361594

宇美町消費生活相談窓口

火曜日開設
相談時間10時～15時30分
☎9342258

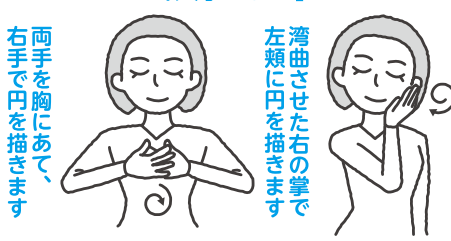
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため電話相談のみ実施しています。

手話 第12回

明日誰かに教えたくなる ひとつの言葉に多数の手話

手話はろう者の言語です。文章の内容・地域・個々のろう者などで様々な表現方法が存在します 手話を知ること＝ろう者を知ること

【大事にする】



企画：宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
健康福祉課 障がい・福祉係 ☎932-1111代 FAX933-7512代

広告

お葬式に参列できない方へ… WEB葬儀（葬儀中継）配信無料！

株式会社ラック 経済産業大臣許可互第 8002 号

家族葬 を考えている方に 選ばれているプラン

安心して会館が利用できるように、館内をアルコール消毒、次亜塩素酸消毒等 新型コロナウイルス予防対策を実施しています。

24時間 365日受付 ☎0120-486-956 西日本興礼 検索

広告

KUMON 3月無料トライアル受付中！ 3月末の教室日2回 感染症対策実施中！

Baby Kumon同時受付中♪ 新学期の準備をしましょう

★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F (火・水・金) ☎957-6615 携帯 090-9075-6404 荒木

★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館 (火・金) ☎934-3180 携帯 090-1345-8634 須原

広告

高山泌尿器科五条クリニック

おしっこが近い・出ない・漏れる などの悩み ご相談ください

月曜午後は「女性医師」による診察もっております

☎092-919-4511

太宰府天満宮から 車で3分 太宰府市五条1丁目18-35

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:30	●	●	●	●	●	●
13:45～16:30	★	●	●	×	×	×

★印＝女性医師による診察