



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集:スポーツ少年団事務局



1年生でもこんなにすごい蹴りができる！
実践武道空手飛凰会 小森心雪さん

宇美町スポーツ少年団に加盟している単
位団（各スポーツクラブ）では、只今、新
入団員を大募集しています。

今年はコロナ禍で活動の自粛が続き、新
入団員の募集も6月までほとんど行うこと
ができませんでした。

各単位団の紹介は、宇美町スポーツ少年
団のホームページに掲載しています。どの
単位団でも見学や体験入団を行っています
ので、まずは練習会場に見学に行かれるこ
とをおすすめしています。

元気な掛け声と素敵な笑顔の団員が、君
の参加をお待ちしています。

スポーツを始める年齢は、できるだけ早い方
が良いと言われています。

宇美町スポーツ少年団では27ある単位団の
内、17の単位団で未就学児（4歳から）の入団を
受け付けています。

また、多くの指導者が公認資格を取得して
おり、安全で適切な指導を行えるよう、常に学習を
続けており、子ども達を受け入れるために万全
の体制を確保しています。

**只今！
新入団員
大募集中**

一部に
活動に
参加で
きませ
すよ！
幼児も
保護者
の
皆さん！
子ども
を育て
ましょ
う
勉強も
スポー
ツもで
きる

保護者の皆様へ！

4才～8才の低年齢期からスポーツ活
動を始めると、運動を通した筋肉の動き
が脳を刺激（活性化）して、頭も良い（勉
強もできる）子どもの育成につながるこ
とが明らかになってきました。

スポーツ少年団がめざすのは、まさに
文武両道の子どもの育成なのです。



宇美町スポーツ少年団って どんな団体なの？



目的・主旨

スポーツ少年団は、学校教育外
で、スポーツ活動をとおして青少
年の心身の健全育成を目的とす
る団体です。

宇美町スポーツ少年団には、4
歳から19歳までの団員約700人
と、指導者約180人（内140人が公
認有資格指導者）が登録してい
ます。

宇美町スポーツ少年団本部で
は、加盟している単位団（クラブ）
が活動しやすいように環境の整備
や広報宣伝活動・連絡調整・交流
活動の開催・リーダーや指導者の
育成を行っています。

上部団体

「スポーツを通して、青少年の体
と心を育てる組織を地域社会の中
に！」と願い、（公財）日本スポ
ーツ協会が1962年に設立した日本
スポーツ少年団は、わが国で最大
の青少年スポーツ団体であり、全
国で33,000団、団員約65万人、指
導者19万人が加盟・登録してい
ます。

宇美町スポーツ少年団は福岡
県スポーツ少年団を通して日本ス
ポーツ少年団に加盟しています。

全国のスポーツ仲間とともだち
になろう！



ジュニアリーダースクール



シippo活動交流会

低学年の保護者の皆さん！ぜひお子さんと一緒にジャンプタイムスを読んでください！

第41回東福岡旗争奪少年野球大会 宇美ジュニアーズ球団が見事準優勝！

宇美ジュニアーズ球団 キャプテン 原 崇馬

ぼく達のチームは、東福岡旗争奪少年野球大会で優勝するという目標に向かって、チーム一丸となって最後まであきらめずに戦い抜きました。惜しくも決勝戦で負けてしまいましたが、結果、準優勝する事が出来ました。次は県大会に出場するので、今まで応援してくれた方々や指導者の方々、保護者の方々への感謝の気持ちを忘れずに、チームのみんなと力を合わせて優勝して頑張りたいと思います。



第3回宇美町軟式少年野球交流戦を開催 宇美スターズ球団の団員も審判で大会をサポート

宇美スターズ球団 渡邊ひとみ

令和2年11月23日(月祝)に宇美スターズ球団主催「第3回宇美町軟式少年野球交流戦」が開催されました。この度の交流戦では、新型コロナウイルス感染予防のため皆様に検温・消毒等のご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。

宇美町の軟式チーム、宇美ジュニアーズ球団・宇美ジャイアンツ・宇美町少年野球教室・スタンダードズの4チームで、原の前野球場と多目的広場にて交流試合を行い、どのチームも白熱の試合で盛り上がり、球場内は熱気でいっぱいでした。

試合では、宇美スターズ球団の部員達も審判やボールボーイ等のサポートを行い、皆で交流戦を盛り上げる事が出来たと思います。

見学・応援に来られた保護者の方から、「とても良い試合が見られたし、子ども達にとって良い経験となりました。ありがとうございました。」と心温まる声を頂き、とても嬉しく思いました。今後も軟式野球交流戦を通じて、宇美町スポーツ少年団の発展に貢献できればと思います。

最後に今回新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力頂きました皆様に心より御礼申し上げます。



どの単位団でも入団できるよ！まずは見学や体験に行ってみて自分に合った種目、単位団を探してみよう！

第27回若杉少年野球連盟会長杯村田修一杯少年野球大会 宇美ジャイアンツ



第27回若杉少年野球連盟会長杯 村田修一杯少年野球大会が11月1日より開催され、47チームの熱い戦いが繰り広げられました。この大会の試合が集大成となるよう、部員一同、練習に励んできました。

宇美ジャイアンツは初戦となる2回戦、相手は宗像ジュニア。今までの中で一番緊張感と気迫の感じられる試合開始となりました。先制点を奪われ1点は取り返しましたが、あと1本が出ず、1対3で敗れました。

今年はコロナ禍のもと、練習や大会数の減少の中で、この試合は仲間と指導者・保護者が一丸となった雰囲気です。終えられた事が一番の思い出に、そしてこれからの力になると思います。



宇美町招待ジュニアソフトボール大会 明治バイソンが準優勝！



令和2年11月8日(日)秋晴れの中、宇美中学校・寺浦運動広場にて宇美町招待ジュニアソフトボール大会が行われました。

今年はコロナ禍の中での試合となりましたが、各チーム感染防止に努めグラウンドには元気いっぱいの子供達の声、監督・コーチからの叱咤激励、保護者からの温かい声援が響きました。

宇美町からは明治バイソンが決勝トーナメントに進み、接戦の中、準優勝しました。暗くなってからも白球を追いかける一生懸命な表情、お互いを励まし合う子供達の声、6年生にとっては残り少ない試合の中での鬼気迫る表情、どのチームも一体になり素晴らしかったです。

コロナ禍の中、試合が開催できるのか不安もありましたが、各チームの保護者、母集団の協力のおかげで無事に行うことができました。心よりお礼申し上げます。

第15回宇美町ソフトボール下級生大会 近隣20チームが参加



令和2年10月25日(日)に、宇美中学校グラウンドと寺浦運動広場に於いて、宇美町近隣から20チームが参加し、「第15回宇美町ソフトボール下級生大会」が開催されました。

秋晴れの下、子供達の元気なプレーと声援が会場を盛り上げ、決勝戦では高学年に負けず劣らずのファインプレーも飛び出し、素晴らしい試合となりました。

明治バイソン所属の原田小学校4年生 土井彩由奈さんは「二本ヒットを打つことが出来嬉しかったです。チームのみんなも喜んでくれたので、次も頑張ろうと思いました。」と語ってくれました。

〈大会結果〉

優勝：新宮イーグルス

準優勝：亀山リトルファイターズ

三位：天神山レッドスターズ／野間ファイターズ

第9回オーシャンカップを開催 コロナ感染対策もしっかり行い開催しました



令和2年11月22日(日)第9回オーシャンカップが井野小学校にて開催されました。

今年は数々の試合が中止になり、開催も危ぶまれましたが、コロナ対策を行い沢山の方々のご協力により行う事が出来ました。そんな中で大会に臨んだ子ども達に感想を聞きました。

このカップ戦には一人一人が色々な思いを持って臨みました。監督・コーチから教わった事をみんなで挑戦し、楽しむことが出来ました。これからもバスケが出来る事に感謝して、みんなで目標を達成するために頑張ります。

宇美ドリームダンカーズ 柴戸咲綺

私がオーシャンカップで頑張った事は、シュートを綺麗に入れる事や1対1を強気で行くことです。1対1では、中に入れなかったので、練習を頑張りたいです。今年は、新型コロナウイルスの影響でなかなか試合が出来ない中、オーシャンカップで試合をすることが出来て嬉しかったです。原田バンビーズ 木庭千尋

オーシャンカップが行われてとても嬉しかったです。上級生の気合いが入り過ぎて調子が悪かったのですが、下級生が一生懸命頑張ってくれて勝つことができました。これからもバスケが出来る事に感謝して、コロナに負けないように頑張ります。桜原MBC 松下ななみ

第18回 西田治杯サッカー交流大会を開催！ 原田フットボールクラブ



原田フットボールクラブ 荒川 政士朗

11月21・22日の2日間、宇美町総合スポーツ公園において、原田FC主催西田治杯サッカー交流大会を開催しました。故西田治前監督の追悼であるこの大会も、今年で18回目を迎えることができました。これも指導者・保護者・OBの皆様、またスポーツ少年団本部等たくさんの方々のご協力のお陰であると感謝しています。

今年は新型コロナウイルスの影響で、今大会も中止になるのではないかと大変不安もありましたが、コロナ対策を万全にしながら13チームを招待し、全16チームでサッカーを思いきり楽しむことが出来ました。

まだまだ自分達に足りないところを監督やコーチに指導してもらいながら、チーム一丸となり更にレベルアップできるよう練習に励みたいと思います。

各単位団の特徴ある取り組みや大会の結果等を掲載しますので、写真を添えてどしどし投稿してください。

気合で寒さもコロナもぶっ飛ばせ 第1回至道会館空手道合同納会を開催

12月19日(土)に宇美町立武道館において、第1回至道会館空手道合同納会が開かれ、団員と指導者約70人が参加しました。例年は組み手が中心の納会ですが、コロナ禍でもあり演武や試割りを中心に開催しました。

また、稽古の再開から今日まで、頑張ってきた団員に賞状と盾が送られました。

コロナの影響で様々なイベントが中止に追い込まれるなかで、消毒作業はもちろん応援も声は出さずに拍手のみで行うなど、感染対策もしっかり行い開催することができました。

至道会館空手道として初めてのイベントとなりましたが、盛大に開催することができました。



県スポーツ少年団リーダー研修会を宇美町で開催 学んだ事を単位団に持ち帰り活かそう！

12月13日(日)に、福岡県スポーツ少年団リーダー研修会を宇美町立中央公民館と住民福祉センターで開催しました。

午前中は、KYT(危険予知トレーニング)を中心に少年団活動の安全管理について学習しました。

午後は、コロナ禍でも楽しめるレクリエーション活動をテーマに、リーダー会が企画運営を全て行い、参加者皆で楽しみました。

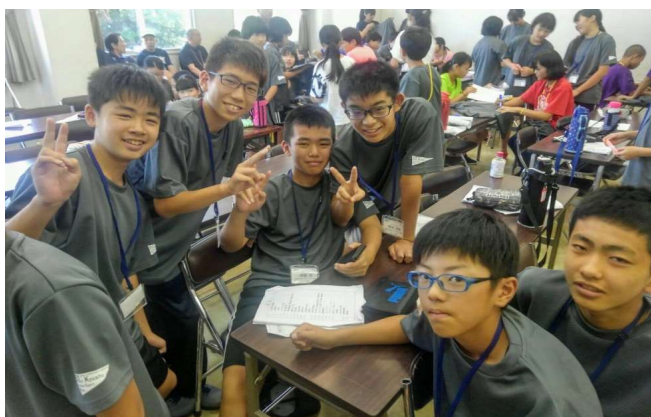
参加者達も自分の単位団に持ち帰り活用してくれると思います。

また、コロナの影響で団員減少が深刻な中で、広報宣伝活動の重要性を学び、リーダー自ら団員確保に取り組もうと、広報宣伝活動のポイント等を学習しました。

1月に控えている、宇美町ジュニアリーダースクールや3月に開催する福岡県ジュニアリーダースクールへのステップアップになったと思います。



宇美町は日本でも有数の武道が盛んな町なんだよ！さあ君も武道で心と身体を鍛えよう！



昨年度熊本県で開かれた九州ブロックスポーツ少年大会には、宇美町から11人派遣しました。リーダー会では、多くの団員を様々なイベントに派遣して、全国の仲間との絆をつないでいます。

宇美町スポーツ少年団リーダー会では、只今新規会員大募集中です。コロナ禍でも楽しめるレクリエーションを単位団で楽しもうと、定例会ではレクリエーションの運営法を学んでいます。新たな仲間も入会し会員も増えてきています。今年度は、コロナ禍で多くの事業が中止になりましたが、来年度は九州や全国スポーツ少年大会へ宇美町からも多くのリーダーを派遣する予定です。

只今！新規会員大募集中
宇美町リーダー会

宇美町スポーツ少年団リーダー会の主な活動

定例会の開催とレクの実技講習



偶数月の第3日曜に定例会を行っています。Jr.リーダースクールのレク研修を企画中です。

Jr.リーダースクールの企画運営



ジュニアリーダースクールでは、レクリエーション研修の企画運営を行うほかにも、班付リーダーとして、各班の団員を取りまとめ引っ張っていきます。ジュニアリーダー資格の取得だけでなく、リーダー会活動の集大成の場として活用しています。

国際交流活動

国際感覚豊かなリーダーの育成をめざし、日独スポーツ少年団同時交流事業でドイツへの派遣また、日韓青少年スポーツ交流事業で韓国の青少年と交流する機会をつくっています。



日中スポーツ少年団員交流

全国の仲間たちとの交流



九州ブロックスポーツ少年大会や全国スポーツ少年大会等に毎年多くのリーダーを派遣しています。令和3年度の九州ブロックスポーツ少年大会は宮崎県で開催、全国は東京都で開催され、宇美町からも多くのリーダーを派遣します。日南の海と東京で大いに楽しもう！

リーダー会員認定証を発行しています

リーダー会のメンバーは、日本スポーツ少年団の公認資格であるジュニアリーダーやシニアリーダー資格を取得して頑張っています。

リーダー会員が高校や大学等の受験を行う際に有利になるよう、内申書などの調査票にリーダー会での活動を記載してもらえるように、所属する学校長あてに「宇美町スポーツ少年団リーダー会員認定証」を本部長名で発行しています。

リーダーの活動は、スポーツ少年団本部が精いっぱいバックアップしていきますので、三者面談などでのPRも忘れずに行ってください。

音のない世界でつたわるもの～デフサッカーを通して～ 指導者・母集団研修会を開催



11月17日(火)に宇美町立中央公民館において、宇美町スポーツ少年団指導者・母集団研修会を開催しました。

講師に宇美町スポーツ少年団出身で、デフサッカー(聴覚障がい者サッカー)日本代表正ゴールキーパーを15年にわたってつとめておられる、松元卓巳さんをお迎えして、感染症対策も完璧に行いつつ、90名(収容人数430人のホールで開催)が参加されました。

松元さんは、年に30回ほど全国各地を飛び回り講演活動をされていて、今回も素晴らしいお話を聴かせて頂きました。

宇美町スポーツ少年団では、全ての子ども達に開かれたスポーツ活動を提供して行きたいと考えています。

子ども達が障がいを理由にスポーツ活動に二の足を踏んでしまう事があれば、どんなに悲しいことでしょう。

そんな事が宇美町でおこらないよう、障がいがあっても、いつでも、どこでもスポーツが楽しめる環境を、まずはスポーツ少年団が作っていかうと、今回の研修会を企画しました。今度は宇美町の小中学校で子ども達に聞かせたいと思いました。

福岡県の町村で初！スポーツ振興計画で町の未来をえがこう スポーツ関係者が集まりワールドカフェを開催

10月30日(金)に、宇美町働く婦人の家において、福岡県内の町村では最初の取組となる、スポーツ振興計画の策定に向けて、スポーツ少年団・スポーツ協会・総合型地域スポーツクラブ・スポーツ推進委員・青年団・小中学校代表等、宇美町のスポーツ関係者が一堂に集い、ワールドカフェ方式で意見を出し合いました。

ワールドカフェのテーマは、「5年後の宇美町のスポーツ環境どうなっている」で、未来をを思い描きながら、意見を出し合いました。

健常者だけではなく障がいがある方もいつでもスポーツを楽しめる町であってほしい。そのためにも宇美町在住のデフサッカーやアンプティサッカー日本代表の方との交流を深めていこう。

「学校部活動を地域に！」を合言葉に、部活動指導者に現在140人の公認資格(スポーツリーダー資格)をもったスポーツ少年団の指導者を活用しよう。

日本一の武道の町を生かして、生涯武道を推進し健康な町民をつくろう。

緑道公園とスロージョギングをコラボして、体脂肪10%削減し、医療費削減をめざそう。

等々全ては書けません、興味深い意見もたくさん出されました。素晴らしいスポーツ推進計画が出来上がることを期待したいと思います。



いろんな種目で女子団員も増えてきているよ！どんどんチャレンジしてみてネ！

安全に運動・スポーツをするポイントとは？

体調をチェック

- 体温は平熱である
(37.5℃を超える場合は外出NG)
- 発熱や咳、のどの痛みなど
風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- においや味がいつもと同じ

感染予防の基本

- 手洗い

運動・スポーツ
の前後に



- 咳エチケット
マスクの着用



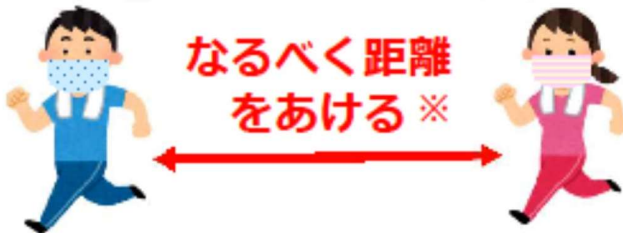
運動・スポーツの種類ごとの留意点

自宅で出来る運動・スポーツに取り組みましょう！
屋外では、以下のポイントに気を付けて安全に行いましょう。

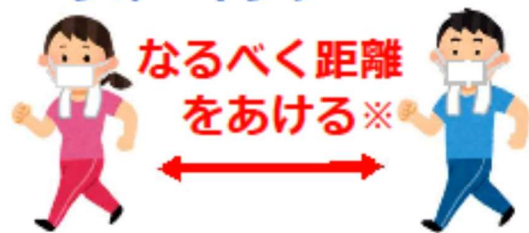
×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも
該当しないように注意しましょう。

● ジョギング・ランニング



● ウォーキング



※海外の一部の研究に、**ジョギング**は約10m、**ウォーキング**は約5mあけることを推奨しているものがあります。

人混みを避けて、一人で行う

運動・スポーツを行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクの着用をお願いします。
ただし、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。または、布で口と鼻を覆っていただくなどの配慮をお願いいたします。

これらの環境が整わない場合、守れない場合は運動・スポーツを控えましょう。

運動不足(身体的不活動)は健康に害を及ぼします。
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。

