食料品提供のお知らせ

みんなの食堂「うみ手伝い隊」では、生活に困窮している家庭を支援するために、活動の趣旨にご賛同いただいた企業や個人からの寄付による食料品（レトルト食品など）の無償提供を行います。数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

また、コロナウイルス感染症の状況が改善次第、食事づくりを通じての多世代間交流（食堂）を行う予定です。

▼**日時** 1月20日㈬～27日㈬ 9時～16時30分※土日を除く
▼**場所** 社会福祉協議会（宇美2-1-11老人福祉センター内）
▼**必要なもの** エコバック
問**みんなの食堂代表 西依**
☎**090-7150-1440**
社会福祉協議会
☎**931-1008**
FAX931-1009

アロマテラピーセミナー（ハンドマッサージ）

コロナ禍の中、疲れた手や心をアロマで癒しませんか？

▼**日時** 2月14日㈰10時から
▼**場所** 地域交流センター 研修室A
▼**受講料** 1，000円（宇美町文化協会会員は700円）
▼**必要なもの** 洗面器・タオル
▼**講師** 中川敏子さん
▼**定員** 15人（定員になり次第締切）
▼**申込方法** 申込用紙は住民福祉センターに置いてあります。左記までFAXまたは直接文化協会にてお申し込みください
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて開催します。
申・問**宇美町文化協会**
☎**933-2784**
FAX933-2741

美姿勢ヨガ体験者募集

『よい姿勢』をテーマに、腰痛・肩こり・冷え性などの身体の不調を改善するだけでなく、立つ・歩く・呼吸する・座るなど、あらゆるシーンで、体幹が使える状態を目指します。ヨガでむくみ改善・便秘改善・筋力アップをしながら、美しい姿勢を手に入れましょう。

▼**日時** 2月2日㈫、9日㈫、16日㈫ 18時～19時
▼**参加費** 体験全3回3，000円、または1日体験1，000円（当日支払）
▼**場所** まなびや・うみ
▼**対象** 女性
▼**定員** 10人程度
▼**申込方法** 左記の申込先へ電話
申・問**ふみの里スポーツクラブ**
☎**080-7004-1439**

みんなで作ろう「花の小径」参加者募集

自然を観察しながら、樹木を歩道に植えて、自作のニックネーム入り立て札を立ててみませんか。

▼**日時** 2月20日㈯ 10時～14時（受付9時30分）
▼**場所** 四王寺県民の森管理事務所
▼**参加費** 無料（昼食付）
▼**講師** 森林インストラクター
▼**定員** 20人（先着順、要事前申込）
▼**申込方法** 申込フォーム、電話にて「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。
▼**申込期間** 2月2日㈫～18日㈭ 受付時間9時～16時30分（2月8日、15日は除く）
申・問**四王寺県民の森管理事務所**
☎**932-7373**
FAX932-7340
申込フォーム
http://shioujikenminnomori.org/application/

ひとり親家庭の生活資金、修学資金などを支援します

母子家庭のお母さんや、父子家庭のお父さん、寡婦の方の生活安定とその家庭の子どもの福祉のため、無利子または低金利で各種資金を貸し付けます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。（「福岡県 ひとり親貸付」で検索）または左記へお問い合わせください。

問**粕屋保健福祉事務所**
☎**939-1592**
FAX939-1186

ひとり親家庭の方を対象とした講習会の開催

ひとり親家庭の方を対象に、パソコン講習会が開催されます。

広告
集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも多くに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎給付金について
無料個別相談会
日程・会場 2/6（土） イイヅカコミュニティセンター内 飯塚市中央公民館 学習室304
完全予約制 ☎ 0120-013-621（ご予約受付時間）平日9:00~18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。
対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご連絡の方も給付金請求できます
給付金 50万円～3,600万円
※病歴に応じて給付金額の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途
弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00～18:00 □TEL 03-5363-6333
無料電話相談も 同時受付中！お気軽にお電話ください。

広告
小さな修理から本格的リフォームまで
外壁 屋根 玄関まわり キッチン トイレ 床 居間 お風呂
OK OKAMOTO
＊地元福岡で1950年創業 ご相談も、お見積りも、無料で安心です！
(株)岡本工務店 092-611-5327
志免町別府2-19-8★受付時間／9：00～18：00（日曜・祝日は除く）

▼**講習内容** ①パソコン入門②Word 基礎③Excel 基礎
▼**日時** ①2月18日㈭、19日㈮、22日㈪の午後3日間 ②2月24日㈬、25日㈭、26日㈮の午後3日間 ③3月3日㈬、4日㈭、5日㈮、9日㈫の午後4日間
※定員各20人
▼**場所** クローバープラザ4階〇Aルーム（春日市原町3-1-7）
▼**申込方法** 郵送またはFAX
▼**申込期限** ①2月1日㈪②2月6日㈯③2月13日㈯
※詳しくはお問い合わせください
問**福岡県ひとり親サポートセンター**
☎**584-3931**
FAX584-3923

季節の一句

糟屋冬野宇美句会投句集
兼題 冬至・人参・マスク

山深く 入り冬至の 日に出会う 土筆
冬至の日 勤め終わるや すぐ暮るる 享
丁寧に 眉墨かいて マスクして 榮子
人参は 土より出でて 赤を出す 静子
見覚えの ある眼差しの マスクかな 佳代子

ふみなび「宇美町生涯学習情報」し～ず・うみ行事のご案内

シリーズ法律講座 第4回 エンディングノート ～人生の最終章を幸せに過ごすために～

葬儀、墓、財産分割などを考える終活は今の充実につながるヒントです。経験豊かな弁護士のアドバイスを参考にして「私は何を書き残すか…」を考えてみてはいかがでしょう。

▼**日時** 2月10日㈬ 10時～11時30分
▼**場所** し～ず・うみ
▼**講師** ちくし法律事務所 弁護士 迫田登紀子さん
▼**参加費** 500円（エンディングノートがもらえます）
※参加者には初回無料相談カードを進呈
問**し～ず・うみ**
☎**932-0365 FAX932-0578**

消費生活相談窓口

悪徳商法、架空請求、商品問題、ニセ電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。

かすや中南部広域消費生活センター
月～金曜日開設
相談時間10時～15時30分
☎**936-1594**

宇美町消費生活相談窓口
火曜日開設
相談時間10時～15時30分
☎**934-2258**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため電話相談のみ実施しています。

再び登場しました 手話 単語 第10回（全12回）

手話はろう者の言語です。

「楽しい～・嬉しい!!」 少し曲げた両手の指先を胸に向けて交互に上下に動かします

「すごい!!」 目の玉がでんぐり返すイメージ 折り曲げた右手の5本指をこめかみに向けて半回転させます

明日、誰かに教えたくなる気持ちを相手に伝えよう!!

企画：宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問 健康福祉課 障がい・福祉係 ☎932-1111㈹ FAX933-7512㈹

広告
高山泌尿器科五条クリニック
おしっこが近い・出ない・漏れる などのお悩み ご相談ください
月曜午後は「女性医師」による診察も行っております
092-919-4511
受付時間 月 火 水 木 金 土
8:45～12:30 ● ● ● ● ● ●
13:45～16:30 ★ ● ● × ● ×
★印＝女性医師による診察
太宰府天満宮から車で3分
太宰府市五条1丁目18-35

広告
KUMON
2月無料体験学習受付中！ 2/1(月)～28(日) 期間中1週間2回
Baby Kumon無料お試しキャンペーン同時受付中♪
★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F
(火・水・金) ☎957-6615 携帯 090-9075-6404 荒木
★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館
(火・金) ☎934-3180 携帯 090-1345-8634 須原