

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。

青年よ、スポーツの大志をめざせ！

(体指) = 体育指導委員

宇美町体育指導委員 代表 藤木 祐一郎さん

◎体育指導委員とは？

体育指導委員は、スポーツ振興法で規定されている社会体育指導者で、地域住民に対しスポーツの振興のための指導や助言をしています。現在、宇美町では10名の方が活動しています。

◎どのような活動をしていますか？

宇美町で行われる体育協会主催の町民球技大会で準備体操を指導したり、町の「チャレンジ！子どもスポーツ塾」のお手伝いをしたりしています。また、各種研修会にも参加し、それぞれがスキルアップを図りながら、得意なスポーツの分野を活動に活かしています。



◎藤木さんから

「子どもの頃からいろいろなスポーツを体験してみて、自分にあったスポーツを見つけられると、体力向上、生涯にわたる心身の健康のためになります。努力と根性でなく、身体を上手に動かすコツをつかむとよりスポーツが楽しくなると思います。スポーツの指導は、運動のトレーニングだけでなく、健康ときいてもきれいな関係なので、健康指導の研修も受けています。体を動かすことにより、お年寄りでも子どもでも笑いがおこり、楽しい雰囲気うまれるところがスポーツの良いところだと思います。地域の交流も、異世代間の交流もスポーツを通してやっているといいと思います。」



ご自身も110mハードルの選手で活躍していらっしゃる藤木さん。スポーツの観点から、宇美町の健康と交流を推進してくださっています。



宇美町体育指導委員



【運営補助】
準備体操などのお手伝い

宇美町体育協会 町内の18種のスポーツ団体が 加盟する協会

宇美町体育協会主催行事：
町民グランドゴルフ大会、
町民球技大会、町民卓球大会など

◎地域で行われている秋のスポーツ行事にぜひ体育指導委員をご活用ください！

●問い合わせ●
町社会教育課 スポーツ振興係



TEL933-2600

☆誌面の都合により、今回の「ボラリンコ星」はお休みです。

*宇美川の清掃活動と生きもの探検のご案内*平成22年8月28日(土)*

志免のNPO団体、『川とみどりに親しむ会』(笠松守代表)の主催で、宇美町中央公民館の前を流れる宇美川周辺(中央公民館～うみ・みらい館)の清掃と生きもの探検が行われます。生きものに興味のある子どもたちとお近くにお住まいの方、応援お願いします。動きやすく、汚れてもいい格好で来てください。子どもたちは保護者同伴でどうぞ！

◎集合場所...うみ・みらい館前の駐車場 集合時間 10時 活動時間 10:15~12:00(雨天中止)

◎服装・持ち物...帽子、長袖、長ズボン、靴下、運動靴、軍手、タオル、水筒

【申込・問い合わせ】NPO団体 川とみどりに親しむ会代表(笠松) TEL 936-1825



編集後記：身体を動かして汗を流すことで、ストレス解消にもなると思います。健康のためには暑さに負けず、適度な運動を心がけるといいですね、おとな子どもも。もちろん、わたしも。K.E