

# ゴールデンウィークの過ごし方

令和6年4月25日

生徒指導部

ゴールデンウィーク期間に事件や事故に巻き込まれず、楽しく安全に過ごせるように次のことに気をつけます。

## 1 規則正しい生活を送ります。

- ・テレビやゲームなどで夜更かしをして生活リズムが崩れがちになります。早寝・早起きの生活リズムを守って規則正しい生活を送ります。

## 2 SNS の使い方に気をつけます。

- ・スマートフォンやインターネットを利用して、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが増えてきています。サイトへのアクセスや SNS のやりとり等、十分注意します。

## 3 交通安全意識の高揚を図ります。

- ・自分の命は自分で守るように心がけ、飛び出しや信号無視など、自転車の危険走行等の行為は絶対にやめます。

## 4 自主学習に励みます。

- ・学校からの学習課題を計画的に行います。
- ・時間を有意義に使い、読書等で知識を蓄えます。