



# 一週間の給食を写真で紹介します

3月18日 (月)



麦ご飯  
ひきすり  
干草焼き  
小松菜の味噌汁  
ぶどうゼリー  
牛乳

<790kcal>

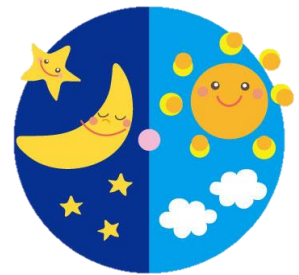
3月19日 (火)



食パン  
苺ミックスジャム  
フィッシュアンドチップス  
ソーセージのケチャップ煮  
スコッチブロス  
牛乳

<765kcal>

3月20日 (水)



## 名古屋の郷土料理☆ひきすり

名古屋では、すき焼きのことを「ひきすり」と言います。鍋の上で肉をひきずるように食べたことからこう呼ばれるようになりました。また、愛知県では名古屋コーチンなどニワトリの飼育が盛んなので、鶏肉が使われます。

## 世界の料理 (スコットランド) ☆スコッチブロス

肉や野菜、大麦や豆などの穀物類がたっぷり入ったスコットランドの伝統的なスープです。



3月21日 (木)



麦ご飯  
ビビンバ丼  
ぎょうざ  
クッパスープ  
レモンゼリー  
牛乳

<787kcal>

3月22日 (金)



## 「ありがとう」の 反対言葉とは？

「ありがとう」の反対言葉はなんだと思いますか？世界の人々から尊敬されるマザー・テレサは、「ありがとう」の反対の言葉は「あたりまえ」と言ったそうです。漢字で「ありがとう」は「有り難う」と書きます。「有ることが難しい」つまり、貴重で大切だということです。だから感動し、感謝するのです。それが「あたりまえ」だと思ってしまうと驚きも感謝の気持ちも生まれません。毎日食事できることは「あたりまえ」のことでしょうか。新鮮な野菜や米、食事を作ってくれている人、毎日「あたりまえ」のようにあるものが実はいろいろな人のおかげである「ありがたい」ことであることに気づきます。これからも「ありがとう」と心から言える人でいてくださいね。