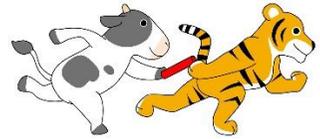


ほけんだより NO. 6



令和3年12月23日 宇美町立宇美東小学校 ほけんしつ

2学期は感染拡大防止対策を行いながら、実施できる行事が少しずつ増えてきました。宇美東小学校のみなさんがいろいろな事に挑戦する姿をみる事ができて、とても嬉しかったです。コロナウイルスが感染拡大していないことを願いつつ、1月1日に元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

知っていますか？シトラスリボンプロジェクト

シトラスリボンプロジェクトHpより…愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動です。リボンやロゴで表現する3つの輪は、地域と家庭と職場（もしくは学校）です。「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちなら、安心して検査を受けることができ、ひいては感染拡大を防ぐことにつながります。感染者が「出た」「出ない」ということよりも、感染が確認された“その後”に的確な対応ができるかどうかで、その地域のイメージが左右される、コロナ禍のなかに居ても居なくても、みんなが心から暮らしやすいまちを今こそ。コロナ禍の“その後”も見すえ、暮らしやすい社会をめざしませんか？



広げよう、思いやりの輪。

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の「ちょびっと19+」というグループの方がつくったプロジェクト

全国にシトラスリボンプロジェクトの活動を行っている学校がたくさんあるようです。年末年始の間に、シトラスリボンをつけている人と出会うことがあるかもしれませんね。みなさんもコロナ禍の後の宇美町がもっといい町になるように考え、行動していきましょう。

【おうちの方へ】～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．

○子どもたちの健康観察について

2学期は感染症対策で、検温表やマスクの着用などご協力いただき、ありがとうございました。1月検温表を2学期の終了式に配付します。1月11日に忘れずにもたせてください。

○4年生色覚検査について

先週12月16・17日に、4年生で色覚検査申込書を提出されたお子様に色覚検査を実施しています。再検査が必要なお子様には、2学期の終了式までに連絡をします。ご不明な点等ありましたら、保健室中尾までご連絡ください。

第2回学校保健委員会を開催しました！

今年度の第2回学校保健委員会を開催しました。学校から児童の欠席状況や保健・安全教育・食育について、PTA健康生涯委員さんより早寝早起き朝ごはんカレンダー等の取組について話をしました。また、児童保健委員会の委員長 青葉里虹さん・副委員長の高島萌祐さんが今年度の委員会の取組について発表しました。



学校保健委員会の様子



学校医・学校歯科医の先生



児童保健委員会発表の様子

※学校医・学校歯科医の先生方からお話を紹介します。

学校医：中道眼科 中道先生より

(保健委員会の眼に関するビデオ放送を見て) すばらしい、よく工夫された内容だった。みんなの身長が違うように、眼球の大きさも違うので、近視になりやすい人もいます。しかし、姿勢が曲がっていたり、物(本やテレビ・ゲームの画面など)との距離が近かったりすると視力低下の原因の一つになるので気をつけてほしい。

学校歯科医：梶原歯科 梶原先生より

マスク生活が長くなっているが、口が渇きやすくなっている人もいないか。口が渇くと歯周炎になりやすいので気をつけること。また、マスクしているからむし歯の治療をしなくてもいいわけではない。むし歯はそのままでは治らないので早めに治療を。

学校医：まえだ脳神経外科 前田先生より

福岡県の感染者数が少なくなってきた、子どもだけでなく大人もだんだんと手洗いに気をつける人が少なくなっているのでは？もう一度、大人も子どもの手洗いの大切さについて見直してほしい。

学校医：岡部小児科 岡部先生より

昨年度の休校が子どもたちに与えた影響について考えてほしい。休校になる前に、子どもたちが納得のいくようになぜ休校にしなければいけないのか丁寧に話をするべきではなかっただろうか。

等々たくさんのご意見・ご助言をいただきました。