

# Hop!



宇美南中学校  
1 学年 通信 No.10  
令和3年9月22日(水)  
学年チーフ 藤松 繁和  
文責 加藤 達也

## 学校生活向上研修を終えて

9月8日(水)と9日(木)の2日間で、学校生活向上研修を行いました。集団生活では、一人一人が自分の役割をきちんと果たして、責任をもって行動することが大切です。また、ルールやマナーを守ることや仲間と協力しながら目標を達成すること、仲間を思いやることなど、他者との関わりがとても大切です。みなさんが今回の研修で学んだことを、これからの学校生活にしっかりと生かしてほしいと思います。

### 7つの研修で学んだこと

7つの研修についての生徒のふり返りを一部紹介します。



### 集団行動訓練

集団で動きを合わせることは命を守ることにつながることを学びました。今回の集団行動訓練を、整列時や授業中の活動などにも生かし、集団の一員として頑張ろうと思いました。何のためにするのかを考えることができました。

集団行動は、災害などが起きた時に誰がいるのかいないのかをすぐに分かるように、整列することが大事だとわかった。集会の時や朝の会でも心も体も集団としてそろえて行きたいと思いました。これからの学校生活に繋がりたいです。

### 黙動掃除

黙動掃除をすることの意味を学びました。静かに掃除することによって自分と向き合う時間をつくることができました。自分をふり返って明日の行動にいかせるように頑張りたいです。

黙動掃除の時間は、「自分と向き合う時間」だとわかりました。また、掃除を一人で集中することにより自分で考えて自ら行動することができると学びました。学んだことを意識して集中して掃除に取り組みたいです。



### 見る聴くトレーニング

見る聴くトレーニングをすることで目や脳の働きが活発になることがわかりました。長時間スマホを使わないように、目を動かすことを心がけます。研修で行ったトレーニングを生かして、授業中の先生の指示を集中して聞くことや黒板の板書を素早く写すことを頑張りたいです。



「追従性眼球運動」や「跳躍性眼球運動」などの目のトレーニング、話した内容の「最初の言葉」、「最後の言葉」を記憶する聴くトレーニングなどがあり、今の自分の見る力・聴く力がわかりました。家でもできるビジョントレーニングをしていきたいと思いました。



## 手洗い研修

手洗いの手順や手洗いは「命を守る行動」だと学びました。みんなが作った健康標語を意識して、手順を確かめながら手洗いをしっかり行います。

手洗い研修では、手洗いの動画を見ました。正しい手洗いの仕方や手を洗う時のポイントや注意するところなどを学びました。学んだことをこれからの手洗いの時に心がけたいです。

## 話し合い活動

「無人島からの脱出」というお題に沿ってグループトークを行いました。脱出計画を話し合う時に、自分の意見をしっかりと伝え合うことができました。また、発表している人の話を傾聴姿勢で聴くことができました。この活動を通して、みんなと話し合う大切さを改めて実感することができました。これからも「意思表示」を意識して取り組みたいです。

話し合い活動を通して、班員の意見や他の班の色々な案があり、楽しく意見交流ができました。1年生は意思表示が苦手ですが、話し合い活動をすることによって自分の意見を伝えるいい機会だと思いました。

## 週末課題

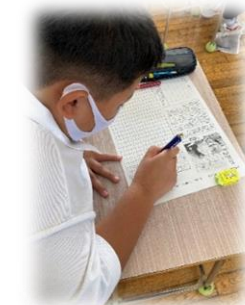
週末課題をする理由は、字を書くことや読むことの抵抗感を減らすこと、他にも文章を正確に写す力や速く丁寧に読み、正しく書く力をつけることだと学んだ。集中力もつくので、しっかりと視写課題に取り組んでいきたい。

視写課題に取り組むと、自分の考えや意見をもち根拠をもって説明することができるようになることがわかりました。「書く」ことや「読む」ことが大事だとわかりました。視写課題頑張ります。

## あいさつ

あいさつの大切さを知りました。あいさつをすると自分も相手も心が気持ちよくなることを知りました。また、名前を呼んでビッグスマイルであいさつをするともっと相手も嬉しくなることがわかりました。いい笑顔を作れるように、今日習った笑顔の練習を毎日してみたいと思います。

あいさつをするときは、相手の名前を呼んで、笑顔ですると相手も笑顔になるということを学びました。これからは、あいさつするときは相手の脳内を幸せホルモンでいっぱいにするようなあいさつを心がけたいと思います。



学校生活向上研修を通して学んだことは、これからの学校生活の中で実践してください。ただするのではなく、なぜしなければいけないのかを理解して行うことが大切です。これからの皆さんのあいさつや黙動掃除、対話活動や週末課題への取り組みに期待しています。互いを思いやり、互いに磨き合い支え合いながら、1学年をより良い集団にしていきたいと思います。