

ほけんだより

NO. 4



令和3年9月7日 宇美東小学校 ほけんしつ

長い夏休みが終わり、2学期が始まり1週間がたちました。どんな夏休みを過ごしましたか？緊急事態宣言中の登校で心配な人もいかもしれませんが、みんなで協力して感染症対策に取り組んでいきましょう。心配や不安がある人は、おうちの人や先生に相談してくださいね。

感染症対策の3つの大切なこと！

特に気をつけてほしい3つのことを始業式にお話をしましたが、覚えていますか？もう一度確認しましょう。



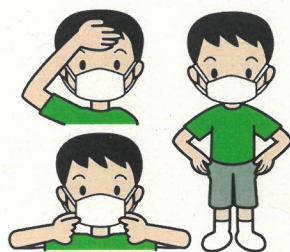
①手洗い
「あわあわ手洗いの歌」を思い出しながら、細かく洗い忘れないように洗う。

②マスク
鼻と口がでないように。運動中にマスクを外すときは2m以上距離をとる。

③換気
常に窓は2方向開けて、空気の流れをつくる。休み時間は窓を全開に。

「いってきます」のまえに確認を！

2学期始業式は、検温表をなくしたりしている人が自立しましたが、今週は検温表忘れも少なくなってきました。朝、登校するまえに「ねつ(検温表)・マスク・ハンカチ」と声を出して確認してみましょう。



2学期の発育測定を実施します！

<日程>

- 9月14日(火)・・・2年生
- 15日(水)・・・3年生
- 16日(木)・・・4年生
- 17日(金)・・・6年生
- 21日(火)・・・5年生
- 22日(水)・・・1年生

夏の体操服を持ってきてください。髪型は、頭の上のほうで結んでいたり、ピンかあつたりすると、正確には測れません。発育測定の日、体操服と髪型に気をつけましょう。

9月9日は救急の日です！

運動する前に準備運動をする、夜ふかしをしない、交通ルールを守る…等、どれもケガの予防のために大切なことです。一人一人が、日頃から少し気をつけることで、ケガも減らすことができるとお思います。みなさんも下の絵をみながら考えてみてください。

危険 予知 トレーニング

K Y T

チャレンジ！

ケガが起こりそうなところはどこかな？ 4つ探してみよう

キケン!

階段から飛び降りようとしているかも…

廊下が濡れている

廊下を走っている

大きな荷物を持っている

<おうちの方へ>

感染症対策について

2学期も引き続き、検温表に記入をお願いします。学校でも感染症対策に取り組んでいますが、心配なことや不安なこと等ありましたら、保健室までご連絡ください。

発育測定について

9月14～22日で、発育測定を実施します。発育測定後に「成長の記録」(水色)に記入し返却しますので、おうちでお子さんを一緒に成長に関してお話しする機会にしてください。4月の記録も載せていますが、小さな頃の話なども良いかもしれません。一緒に成長を感じて頂けたらと思います。