

冬のエアロビクス体験者募集

アップテンポな音楽に合わせて全身運動を行い、楽しく体力・持久力をつけることができる健康的な体作りのためのエアロビクス教室です。心肺機能を高め、脂肪燃焼にも効果的です。寒さで凝り固まった体の運動不足の解消、ストレス発散にもぜひご参加ください。

- ▼日時 1月22日(水)、29日(水)、2月5日(水)、12日(水)
- ▼場所 19時30分～20時30分 まなびや・うみ
- ▼対象 中学生以上
- ▼定員 10人程度
- ▼参加費 全4回2,000円または1回500円(当日支払)
- ▼申込方法 左記問い合わせ先へ申込
- ▼NPO法人ふみの里スポーツクラブ ☎080070041439

みんなで作ろう「花の小径」参加者募集

- 自然を観察しながら、色鮮やかな花が咲く樹木を歩道に植えて、自作の立て札を立てよう。(ニッケネーム入り) 昼食にはごはんときこの汁を食べます。
- ▼日時 2月22日(土)10時～14時 (受付9時30分から)
- ▼参加費 無料(昼食付)
- ▼場所 四王寺市民の森管理事務所 集合
- ▼講師 森林インストラクター
- ▼定員 30人(先着順、要事前申込)
- ▼申込方法 申込フォームまたは電話

季節の一句

- 糟屋冬野宇美句会
- 兼題 冬至・牡蠣・冬木立
- 英彦を出て西へ定まる冬至の日
- 八畳の奥まで届く冬至かな
- 新しき 畳のほふ 冬至の日 元英
- 枯木立 耳を澄ませば 語りくる 享
- ささやかに冬至粥以て夕餉の座 榮子
- 平和像の 指差す方や 冬木立 としえ
- 牡蠣小屋の 隙間に点る 船の数 静子
- 冬木立行きも帰りも一人かな 佳代子

宇美俳句同好会「山ざくら」

- 兼題 綿入れ・山茶花
- 山茶花や 淡紅色に 染まる道 清見
- 銘仙の 綿入れ赤き 花模様 としえ
- 山茶花や 野に支石墓といふ伊都野 静子
- 綿入の 懐に児は 眠りけり 千代



で「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。

- ▼申込期間 2月1日(土)～20日(水)
- ▼受付 9時～16時30分(2月3日、10日、17日は除く)
- ▼申込フォーム <http://shoujikeninomoriorg/application/>
- ▼社会保険労務士による年金相談

社会保険労務士による年金相談

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託により、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます。(障害年金を除く)

- ▼日時 1月22日(水)、2月12日(水)、2月26日(水)
- ▼場所 9時30分～16時20分(12時～13時を除く) 志免町民センター生涯学習 2号館 第2会議室
- ▼予 相談会場でのご予約はできません。
- ▼東福岡年金事務所 ☎651-7967または7968

潜在保育士研修会 参加者募集

- 保育士の資格を持っている方、もう一度保育園で働きませんか? 「働いたことなくて不安…」という方、私たちがサポートするので大丈夫です。まずは、研修会に参加してみてください。
- ▼日時 2月中の希望する1日(10時

消費生活相談窓口

- 悪徳商法、架空請求、商品問題、ニセ電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。
- かすや中南部 広域消費生活センター
- 月～金曜日開設。
- 相談時間10時～15時30分
- ☎936-11594
- 宇美町消費生活相談窓口
- 水曜日開設。
- 相談時間10時～15時30分
- ☎934-2258

ふみなび

「宇美町生涯学習情報」各講座のご案内

- ① No.4民法(相続)大改正 「知らなかった」では済まされない改正後の相続を解説
- ▼日時 2月14日(金)10時～11時30分
- ▼参加費 500円
- ② 「乳酸キャベツ」作り 醗酵食品の乳酸キャベツ作り
- ▼日時 2月29日(土)10時～12時30分
- ▼参加費 1,800円

～14時予定) ※希望する園と調整して日程を決めることができます。

- ▼場所 糟屋郡内で希望する保育園
- ▼研修内容 10時～11時30分 希望する保育園での見学・保育体験 11時30分～12時30分 昼食(保育園で給食を食べます) 13時～14時 希望する保育園の園長とのお話(保育園事情など)
- ▼対象 保育士資格・幼稚園教諭資格を持ち、保育園への就職・再就職を希望する人
- ▼申込方法 左記問い合わせ先へ電話
- ▼申込締切 2月5日(水)
- ▼青葉はるまち保育園 担当: 飯田 ☎938-0550

令和元年度精神保健家族講演会

- 病気のことや社会資源についての理解を深めていくための講演会や家族の方々などの情報交換会を開催します。
- ▼日時 2月19日(水) 14時～16時
- ▼場所 福岡県粕屋保健福祉事務所 大会議室 (粕屋町戸原東1-7-26)
- ▼対象 精神疾患をもつ本人・家族
- ▼定員 50人
- ▼申込方法 電話またはFAX
- ▼内容 ○講演「自分らしく当事者として伝えたいこと」
- 講師 宗像コスモス会就労継続支援B型事業所 職業指導員 帆足章さん

No.2大人の社会見学

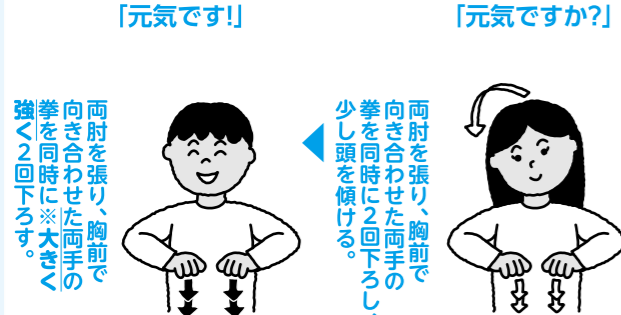
- 宇美町のハイテク企業(倉敷レーザー株式会社)と消防署を見学・体験
- ▼日時 3月5日(水) 9時30分～12時30分
- ▼参加費 500円
- ①～③共通) お子さま同伴の受講は不可
- ▼申込方法 電話またはFAX ☎932-0365 FAX 932-0578

初めまして 手話 コーナー 第10回

会話をしてみよう! 「元気ですか?」「元気です!」

★ポイント 表情がとても大切です。気持ちを込めて「コミュニケーション」が深まります。

手話はろう者の言語です。



企画:宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会 健康福祉課 障がい・福祉係 ☎934-2278 FAX933-7512

○家族のついで

福岡県粕屋保健福祉事務所健康増進課精神保健係

☎939-1185

FAX 939-1186

スケートリンクに関するお知らせ

11月2日(土)に福岡県立総合プールの「スケートリンク」がオープンしました。今シーズンより新しく、短時間利用者向けのお得な4時間利用券も販売を開始!ぜひ一度、遊びに来てください。

- ▼利用料金 ①1日利用券※一時退場可 大人1,140円、中学生830円、幼児・小学生630円
- ②4時間券※一時退場不可 大人930円、中学生680円、幼児・小学生520円
- ③①②どちらも別途、貸靴代390円がかかります。
- ▼営業期間 4月5日(日)まで
- ※詳細は「ふくおかスポネット」で検索してください。
- ▼アクシオン福岡マネージメントグループ 福岡県立総合プール ☎623-4400



広告

**KUMON 2月無料体験 受付中!**  
2/13(木)～29(土)

★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F (火・水・金) ☎957-6615 携帯 090-9075-6404 (荒木)

★宇美東 宇美東1-4-10 極東クリーニングそば (月・木) 携帯 090-9589-1212 (伴)

★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館 (火・金) ☎934-3180 携帯 090-1345-8634 (須原)

広告

西日本典礼 事前の手続きで 葬儀代がお得になります!

事前積立でお葬式も安心 **家族葬プラン**

月積立 3,000円 満期 300,000円 今すぐ資料請求!

ただ今、資料請求の方には「オリジナルエンディングノート」プレゼント!

24時間受付 ☎0120-844-944 西日本典礼 検索