



# ぎゅくボラン

第78号

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。



## 花と緑によるまちづくりのための活動をしています！

活動紹介

## NPO法人 緑のキャラバン隊

緑のキャラバン隊は、花と緑で人の心を癒し、農・園芸を通して地域のコミュニティづくりを実現していくことを目的に活動を始めました。これまでは福岡市内で、こども病院のフラワーボランティアや福岡視覚支援学校のハーブ花壇の支援などをしてきました。

今年から、宇美町の休耕田を活用して、誰もが気軽に立ち寄れる地域のオープンガーデンをつくらうと、ハーブガーデンづくりを始めました。



▲ハーブガーデン・ワークショップ

### ハーブガーデンを一緒につくりましょう！

毎月1回、第3日曜日に障子岳の休耕田でハーブガーデンづくりの活動を行っています。まだ、畝をつくって苗を植えつけている段階です。地域の皆さんと一緒にハーブガーデンをつくって、交流の場にしていきたいと考えています。ハーブを使った料理を作るなどの活動を盛り込み、楽しみながら活動をしていく予定です。

### ハーブクラフト教室を開催しました！

9月18日にふみらぼにて、ハーブガーデンづくりやハーブの活用法を知ってもらうため、ハーブクラフト教室を開催しました。育てて収穫したハーブを、ポップリヤにおい袋にするなど、生活に取り入れて活用するお話を聞き、ラベンダーなどを使った壁掛けスプーンの飾りを作りました。ハーブティーを飲みながら、お互いに意見交換のできる楽しい講座になりました。



▲ハーブクラフト製作中！

緑のキャラバン隊では、ハーブガーデンづくりに参加してくれる地域の方を随時募集しています。お子さんから年寄りまで参加できます。活動に興味のある方は、ふみらぼ、または緑のキャラバン隊【TEL090-1924-6890 (藤木)】にご連絡ください！

## \*\*ボランティア体験プログラムのようす & 参加者の感想を紹介します\*\*



### 高齢者とのふれあい

【宇美町赤十字老人看護奉仕団くすの木会】

施設に入所されている高齢者の方のお話し相手をしたり、セラピューティック・ケアで心と身体を癒したりする活動に取り組んでいます。体験参加者の方は「少しでも高齢者の方のためになれば」と話していました。



### 宇美町を英語で紹介しよう

【フレンドシップ英語】

宇美町の観光パンフレットにそって、英語でガイドができるように英訳に取り組んでいます。お互いの近況を英語で発表するなど、和気あいあいと活動しているので、体験参加者の方も親しみやすいとの感想でした。