

いきいき講座

申し込み・問い合わせ ▶ 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600

「これから生きる」をテーマに、ふるさとの歴史や現代的課題に視点においた学習により、1人ひとりが自己の教養を高め、人格を磨き、今後の人生を豊かで充実したものを目指す。
(受けてみたい講座のみを受講することもできます)

▶ 受講定員 100名 ▶ 開催時間 13時30分～15時

回	期日	会場・開催時間	講座内容	講師
1	6/13 (水)	住民福祉センター 体育館	【開講式&軽運動と健康】 いつまでも自分の足で歩き続けよう！ こころも元気に口コモ予防体操	八木 ちあき氏 NPO法人 ふみの里スポーツクラブ 健康運動実践指導者
2	7/11 (水)	地域交流センター 「うみ・みらい館」 多目的ホール (町立図書館2階)	【宇美町の歴史】 町制施行100周年宇美町誌編さんからわかった町の歴史～宇美八幡宮の歴史～	松尾 尚哉氏 宇美町役場 学芸員
3	8/8 (水)		【宇美町の歴史】 町制施行100周年宇美町誌編さんからわかった町の歴史～鎌倉時代 元寇と宇美～	松尾 尚哉氏 宇美町役場 学芸員
4	9/12 (水)		【人権】 身近な人権問題	岩岡 信江氏 福岡法務局 人権擁護専門官
5	10/10 (水)		【暮らしの知恵】 「秋のスッキリお片付け」 ～安心・安全な暮らしのために～	富永 由美氏 整理収納&家事アドバイザー
6	11/14 (水)		【食と健康】 長生きの秘訣は食にあり	時枝 美由紀氏 NPO法人 食育推進ネットワーク福岡
7	12/12 (水)		【健康】 介護予防は血管を守ること	尾上 靖子氏 宇美町役場 健康づくり課 職員
8	1/9 (水)		【消費生活】 悪質商法対策「寸劇と講話」	池山 喜美子氏 かすや中南部広域消費生活 センター 消費生活専門相談員
9	2/13 (水)		【コミュニケーション】 声・話し方で印象アップ！ ～人をひきつける話し方～	福永 智樹氏 ボイストレーニング講師
10	3/13 (水)		【暮らしの安心・安全】 応急処置と救急救命のやり方	署員 糟屋南部消防署

※上記の講座開催予定日、内容は予定講師などの関係で変更することがあります。

私たちの町の相談役

問い合わせ ▶ 福祉課 福祉係 ☎934-2278

こんにちは 民生委員・児童委員です！

現在、宇美町では41名の民生委員・児童委員と2名の主任児童委員、総勢43名が活動しています。民生委員・児童委員は地域の福祉を担うボランティアで役場などの専門機関へ「つなぐ」パイプ役です。また、主任児童委員は子育てや子どもに関することを支援する委員です。各地域の民生委員・児童委員は皆さんの身近な相談相手として活動をおこなっています。



下校する児童の見守り活動(桜原小校区部会)



校区部会研修(原田小校区部会)



校区部会で情報交換などを実施(井野小校区部会)



校区部会研修(宇美小校区部会)



町内施設に訪問(宇美東小校区部会)

平成
30年度

中央公民館主催講座 受講者募集

家庭教育講座(前期)

申し込み・問い合わせ ▶ 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600

食べることは、生きること。子どもたちの未来に向けて、食についての講座を実施します。

- ▶ 対象 乳幼児から小学生の子どもをお持ちの保護者
- ▶ 費用 第2回・第4回は材料代実費負担あり
- ▶ 託児 要予約(生後6か月～就学前)
※定員あり・先着順(託児負担金1回につき100円/人)
- ▶ 締切日 5月31日(木)
- ▶ 定員 講話40名 実習30名
※定員多数の場合は抽選となることがあります。

講話 第1回 テーマ 幼児期に大切な栄養 ～食がカラダや心を育てる～

- ・食事、おやつ選び方
- ・子どもと一緒に作る簡単おやつ
- ・野菜を使ったおやつレシピ

▶ 日時 6月19日(火) 10時～12時

▶ 場所 中央公民館
▶ 講師 フードコーチング・スーパーバイザー
貝塚幼稚園教諭
大友 可奈子氏

講話 第2回 テーマ 子どもが変わる?! 実習 とっておきのふりかけづくり

- ・子どもの心や行動が変わり、子育てが楽になる!!
楽しくなる!!
- ・おさいふにやさしい、家庭で簡単に作れるミネラル豊富なふりかけづくり

▶ 日時 6月22日(金) 10時～13時

▶ 場所 し～ず・うみ
▶ 講師 からだDESIGN
刀坂 利恵氏

講話 第3回 テーマ カラダ・ココロ・成績 ～子ども達の未来をつくる食～

- ・私たちは自分が口にしたものからできている。
- ・食はカラダだけでなく、性格や心の持ちよう、成績をつくる
- ・味蕾の数のピーク12歳までの味覚体験が感性を育てる

▶ 日時 6月26日(火) 10時～12時

▶ 場所 中央公民館
▶ 講師 NPO法人 食育推進ネットワーク福岡 理事長
五十嵐 和恵氏

実習 第4回 テーマ 賢い腸(脳)になる為の 腸内フローラを整えよう!!

- ・子どもたちの腸内フローラを整えよう!
- ・発酵食品ってなんだ??
発酵食品を使って簡単に腸内環境を整えましょう。

▶ 日時 6月29日(金) 10時～13時

▶ 場所 し～ず・うみ
▶ 講師 太陽や(株) 代表取締役
水落 陽子氏

子ども体験講座「チャレンジクラブI」

申し込み・問い合わせ ▶ 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600

運動、スクイーズ・ポップリ・スワッグ作りやクッキング体験などの講座にチャレンジします。

▶ 活動日時 6月～3月の土曜日(全13回) ※6月23日(土) 開講
2時間(原則10時～12時)

▶ 場 所 中央公民館ほか

▶ 募集人数 45名 ※応募多数の場合は抽選となることがあります。

▶ 対 象 町内在住の小学4年生～6年生

▶ 費 用 材料費などの実費(年間2,500円程度)

▶ 締 切 日 5月31日(木)