

図書館だより

宇美町立図書館 ☎ 932-0600
FAX) 932-0631

10月の利用状況

- 入館者数：13,745人
- 貸出者数：4,191人
- 貸出点数：19,628点

クリスマスおはなし会

「おはなし会 とんとん」のみなさんによるおはなし会です。絵本の読み聞かせやパネルシアターなどもりだくさんのプログラムです。ぜひご参加ください！

- ▶日時 12月20日(水)
10時30分～11時30分
- ▶会場 うみ・みらい館2階
多目的ホール
- ▶対象 幼児と保護者
- ※申込不要・参加無料

雑誌スポンサー随時募集

町立図書館では、企業や店舗の皆さんに社会貢献活動の一環として、図書館の雑誌を提供していただき図書館運営に参加いただき、雑誌スポンサーを募集しています。皆さんのご協力をお願いいたします。詳しくは、図書館にお問い合わせください。

12月の特集コーナー

一般書コーナー「THE ★年末年始」

日本の美しい食卓歳時記
JTAA ジャパンテーブルアーティスト協会／著
(誠文堂新光社)

富子すきすき

宇江佐真理／著
(講談社)

児童書コーナー「はやく来い来い クリスマス」

おおきいサンタとちいさいサンタ
谷口智則／著
(文溪堂)

カムルック菓子店

増淵梓／著
(文芸社)

新刊案内



一般書
銀河鉄道の父
門井慶喜／著 (講談社)

岩手県をイーハトヴにし、銀河に鉄道を走らせた宮沢賢治。生涯夢を追い続けた賢治と、父でありすぎた父・政次郎との対立と慈愛の月日を、父の視点から描く。



児童書
とりこしふくろう
滑川まい／著 (白泉社)

心配性のふくろうじいちゃんのもとに、ある晩、一羽のひよこがやってきました。じいちゃんはひよこのために、いろいろと準備をしますが…。心にちいさな灯りとともす、やさしいおはなし。

ぎゅく ボラン ボランティア体験プログラム

今年も、ボランティアに関心のある方にボランティアの体験や見学をしていただく「ボランティア体験プログラム」を実施しました。10のプログラムを行い、約60名が参加しました。参加者の中から、体験後、実際にボランティア団体に入会する方もいます。ボランティア体験プログラムの様子をご紹介します。

緑のキャラバン隊

ユウカリなどいろんな種類のハーブが育ててあり、雑草を取ったり小屋づくりのお手伝いをしました。



くすの木会

やすらぎの郷で、入所者の方との交流やお手伝いをしました。



うみ花と緑の会

たくさんのパンジーの苗を3日間かけて、移植しました。



ボランティア交流会

▶日時 12月8日(金)

- 交流会 13時30分～14時30分
- ワークショップ(ハーブでつくるお正月飾り) 14時30分～15時30分

- ▶場所 し～ず・うみ 講習室3
- ▶対象者 どなたでも(要予約)
- 《ワークショップに参加する方》
- ▶必要なもの 木工用ボンド・はさみ・持ち帰り用の袋
- ▶材料費 300円

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。

申込・問い合わせ ボランティア・町民活動支援センター
ふみらぼ(し～ず・うみ内) ☎&FAX) 933-1110

けんこうおほり

あなたの血糖値は大丈夫? /

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病の脅威に対応するため、国連は11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を呼びかけています。

宇美町は全国、福岡県内の自治体と比較して、健診結果で血糖値が高い方が多いという結果が出ています。糖尿病は痛みなどの自覚症状が少ないことから、健診で糖尿病の疑いがあると判定されても治療を受けないケースや治療を中断するケースも多く、心筋梗塞や脳梗塞などの重い合併症を起こし、日常生活に影響を与え、介護状態となることもあります。

世界糖尿病デーにちなんで、11月26日(日)の「うみハピネス開館20周年記念イベント」の体験コーナーで簡易血糖測定を行います。このイベントで自分の体を知り、生活習慣を見直す一つの機会にしましょう！たくさんの方のご参加お待ちしております！

また、宇美町国民健康保険にご加入の方で、40歳から74歳の方を対象に、指定医療機関での特定健康診査を実施しています。町の集団健診を受診またはお申込みされていない方には、8月上旬に受診券を送付しています。ぜひこの機会に受診してください。

指定医療機関での国保特定健康診査

- 受診期間：12月31日(日)まで
- 料金：800円

※年末は医療機関がお休みに入られるため、早めの予約をお願いします。

問い合わせ 健康づくり課 健康推進係(うみハピネス内)
☎ 933-0777

私たちの町の相談役 「こんにちは 民生委員・児童委員です！」

宇美東小校区部会紹介
現在、宇美東小校区では、7名の民生委員・児童委員が活動しています。行政と地域の橋渡し役として日頃より、校区の皆さま方に寄り添った活動をと、委員相互に協力しながら取り組んでいます。特に、高齢化社会の現状把握のために、施設訪問や担当地区での高齢者世帯などへの訪問・相談活動などをおこなっています。
また、コミュニケーション・スクールの「あいさつ部会」では、年間を通して「あいさつ運動」を実施し、さらに学校訪問では、子どもたちの学校環境などについて伺い、将来の宇美町を担う子どもたちの見守りにも努めています。
今後も、私たち民生委員・児童委員の活動が、地域の方々の安心で健康な生活に繋がる一助となるよう努めてまいります。
【文責 宇美町民生委員児童委員協議会 宇美東小校区部会】

問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎934-2278

12月3日(日)～9日(土)は障害者週間です

毎年12月3日から9日までの一週間を「障害者週間」と設定しています。障害者週間は、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。
なお、障害者週間にあわせて「障害者文化祭」や「まごころ製品販売会」が開催されます。詳しくは福岡県庁のホームページ(左記)をご覧ください。
HP www.pref.fukuoka.jp/contents/shougaishasyukan.html

平成29年度 被爆者二世健康診断のお知らせ

10月から原爆被爆者二世の方で希望者を対象に、県内23か所の医療機関で無料健康診断を実施しています。受付時間や予約の有無など実施医療機関によって異なりますので、詳しくは左記までお問い合わせください。
▼実施期間 平成29年10月1日(日)～平成30年2月28日(水)
問 県がん感染症疾病対策課
☎ 643-3267



学校を訪問し、先生達との意見交換をしています