



あなたの地区の
担当保健師・
管理栄養士です!!

健康づくりをサポートします。

校区	行政区	人口、校区の特徴等 (H28.6.14現在)	保健師より	保健師	管理栄養士
宇美小	上宇美一、上宇美二、 上宇美本通り、上河原、 辻荒木、馬場、下宇美、 四王寺、炭焼一、炭焼二、 炭焼四、大谷、末広、貴船、	9214人 学童、生徒の年 齢層が他の校区 より割合が多い。	明日のために今日を 精一杯頑張ります。 (銘田) 精一杯がんばります。 よろしくお願ひしま す。(信原)	 銘田 信原	 若林
井野小	井野、新井野、 ひばりが丘一、 ひばりが丘二、 ひばりが丘三、平成	4586人 65歳以上高齢化 率が、他の校区と 比べ、一番低い。	井野小校区の皆様の 健康管理を引き受け ます!(酒井)	 酒井	管理栄養士 1年目です。 笑顔で頑張 ります。
東小	上の原、障子岳、 とびたけ一、飛岳二、 飛岳三、宇美東、山ノ内	6155人 前期高齢者(65 歳~74歳)の割 合が多い。	住民の方に近い、顔 の見える保健師にな れるよう頑張ります。 (黒川)	 黒川	 古賀
桜原小	三原、黒穂、柳原、桜原、 福博中央、早見、林崎、 浦田、大名坂、神の手	7983人 65歳以上高齢化 率が一番高い。	明るく笑顔で住民の 方に寄り添った保健 指導を行います。(野 見山)	 野見山	お会いでき るのを楽し みにしてい ます。
原田小	鎌倉、福博鎌倉、新成、 炭焼三、原田下、原田中央、 原田上、明治町、仲山、 四王寺坂一、四王寺坂二、 四王寺坂三	9388人 校区単位で一番 人口が多い。40 歳~64歳の壮年 層が多い。	皆様の元気と笑顔の 源になれるよう頑張 ります。(小倉)	 小倉	

平成28年度から小学校区単位での地区担当制で活動しています。
担当保健師・管理栄養士を中心に、妊婦さん(本人とお腹の中の赤ちゃん)から、高齢者の方までのお一人
お一人が自分のからだを知り、健康づくりができるように支援していきます。電話でのご相談なども随時お受
けしています。

今年度から 地区に出て健(検)診を行っています!

まだ受診されていない方は、
9月11日にもう一回ハピネス
で健診を行います!
現在予約受付中です。
詳しくは、広報うみ6月号の
折込をご覧ください。
たくさんの方のお申込みを
お待ちしております。



し~ず・うみ



井野小学校体育館

すでに5月14日(土)・15日
(日)は「し~ず・うみ」、28日
(土)・29日(日)は「井野小学校
体育館」、6月11日(土)・12日
(日)は「まなびやうみ」での日
程を終え、7月には「南町民セ
ンター」「宇美町役場」で健(検)
診を行います。

問い合わせ

健康づくり課 健康推進係 (うみハピネス内) ☎933-0777

宇美町の地域特徴と健康

風土

【人口】38,300人
65歳~ 18.2%
40~64歳 36.3%
~39歳 45.5%

【土地】
福岡市に隣接
内陸で海に面していない
丘陵地多い
耕地が少ない(4%)
農林水産業生産高が
少ない(県下最下位)

働き方

町内 工業団地
福岡市のベッドタウン

第1次産業(農業・水産業等)
少ない...0.6%
第3次産業(サービス業)
多い...74.9%

活動量が少ない
生活時間が遅い

食環境

*コンビニ、ディスカウントス
ーパー、飲食店が増えている

***塩分が多い**
平均食塩摂取量が目標
量より多い

***脂質エネルギー比が高い**
福岡県27.5%
(目標25%以下)

***炭水化物が多い**
スパゲティ・菓子パン

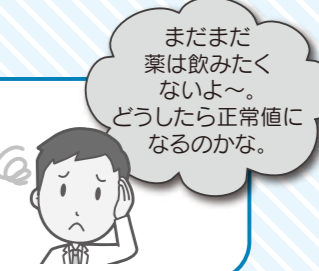
***食物繊維が少ない**
(福岡市、福岡県の実態)
(総務省家計調査/厚生労働
省国民健康栄養調査より)

特定健診結果

(宇美町国民健康保険)

血压	140/90mmHg以上	26.9%	(福岡県 25.2%)
LDL	140mg/dl以上	36.1%	(福岡県 31.0%)
HbA1c	6.5%以上	8.4%	(福岡県 8.2%)

※この数値は受診勧奨値です。 平成26年度 健診データより



生活習慣の改善ができないと...

糖尿病 33.9%	高血圧 57.1%	脂質異常症 46.0%
---------------------	---------------------	-----------------------

生活習慣病
治療者の割合

それでも放置しておくと...

平成26年度国保データベースより

人工透析	脳血管疾患	虚血性心疾患
------	-------	--------

上の図は宇美町の地域特徴と特定健診結果、それを放置することで起こりうる健康被害を表しています。
病気を予防するためには、まず自分のからだの中がどうなっているのかを知ることが大切です。
健康診査を受けることで、自分のからだを知ることができます。

地域の特徴

からだの実態

健康被害