

# ざっくぽらん

— 宇美町ボランティア情報 —

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。

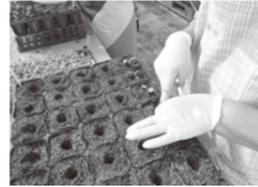
## ボランティア体験の感想を聞きました! ~ボランティア体験プログラム2016から~

今年度は8つのボランティア体験プログラムを実施することができました。嬉しいことに体験後、そのボランティア団体さんに入会され、実際に活動を始めている方もおられます。たくさん感想をいただいた中から一部抜粋して紹介します。

### ☆秋の花苗作り作業《うみ花と緑の会》に参加しました!

パンジーやピオラの苗をポットに植えるお手伝いをしました。

- 参加者の声**
- ・みなさん楽しんで作業されており、雰囲気がとてもよかったです。
  - ・体力的にも大丈夫だった。
  - ・特別難しい作業ではなかった。



### ☆わかす秋まつり《NPO法人 福祉工房わかす》に参加しました!

秋まつりの準備や販売のお手伝いを、和気あいあいと楽しめました。

- 参加者の声**
- ・行ったらすぐに動ける体制ができていて、スムーズに参加できました。
  - ・初めての参加でしたが、みなさん親切で楽しく活動できました。皆さんの笑顔で元気をもらえた一日でした。



### ☆ヘルシーおやつをつくらう《宇美町健康づくり推進会》に参加しました!

この時期貴重な「がめの葉」を使って、粉を混ぜたりこねたりして、お団子づくりを楽しめました。

- 参加者の声**
- ・親子で参加し、一緒におやつを作ることができてよい思い出になりました。
  - ・初めてのなにに上手にできた。
  - ・あまり料理をしないので、昔ながらのおやつを作れてよかった。でも、やっぱり大変だった。



問い合わせ ボランティア・町民活動支援センター ふみらぼ(し〜ず・うみ内) ☎&FAX 933-1110

# まなびの森

— 宇美町生涯学習情報 —

「魏志倭人伝」に記されている「不彌国(ふみこく)」は、現在の宇美を中心とした糟屋郡地域に存在していたのではないかと考えられています。その宇美町(不彌国)の学びに関する情報を案内(ナビゲート)することから、「まなびの森」と名付けました。

## し〜ず・うみ 講座

### —ワーク・ライフ・バランス—

#### ■①女性のカラダを考える ~布ナプキン作り~

デリケート部分の悩みは辛いものですが、貴方だけではありません。布ナプキンでカラダを根本から変えましょう。作り方はもちろん、使い方、後処理の仕方の説明も丁寧に行います。

**日時** 1月31日(火) 10時~12時  
**講師** ナチュラル生活実践家 清原よし美氏

**参加費** 1,300円  
**託見** 要予約 1人につき100円(1月26日(木)締切)

※6か月以上就学前が対象。

#### ■②酵素で元気 ~活かそう驚異の米パワー~

日本人の主食「お米」ですが、パン食に押され気味。また、糖質ダイエットには落とし穴が...今回は「お米」の素晴らしさを学び、簡単実習と試食をします。

**日時** 3月4日(土) 10時~12時30分  
**講師** ナチュラルダイエットマイスター 荒木みつえ氏

**参加費** 1,000円  
**調理実習と試食** ご飯、ポットで簡単ハーブ鶏、お味噌汁、甘麹ピクルス

#### ■③夜のヨガと瞑想(全3回)

脳科学的に瞑想が脳疲労に有効だとか。ヨガは瞑想の入り口です。あなたもリラックス効果、質の良い睡眠、癒し効果を実感してみませんか?

**日時** 3月2日、9日、16日(各木曜日) 19時~20時30分

**講師** ototsumugi代表 倉地 摩紀子氏

**参加費** 2,100円

### — 共通事項 —

**申込** し〜ず・うみ 【TEL932-0365/FAX932-0578】

※②、③の講座は、お子様同伴の受講はご遠慮ください。

生涯学習に関する問い合わせ

まちづくり課 共働のまちづくり係 ☎934-2370/FAX934-2371  
宇美町生涯学習講座情報「まなびの森」HP <http://www.town.umi.lg.jp/site/manabinomori/>

# 図書館だより

## 2月の特集コーナー

2月の2大イベントと言えは、バレンタインデーと日本伝統行事の節分があります。そのイベントを今年は「手づくり」してみませんか? 一般書コーナーでは、作る・贈る・伝えるをテーマにした本や、節分など日本に伝わる伝統行事の由来にまつわる本を特集します。児童書コーナーでは「おかし(お菓子)な話」と題して、お菓子と楽しいお話の本を紹介いたします。

### 一般書コーナー

- 『日本まじない食図鑑』 吉野りり花/著 青弓社
- 『タルト・タタンの夢』 近藤史恵/著 東京創元社
- 『お菓子な物語』 星谷 菜々/著 主婦と生活社

### 児童書コーナー

- 『まんじゅうこわい』 川端 誠/作 クレヨンハウス
- 『チョコだるま』 真珠 まりこ/作 ほるぷ出版
- 『おにぼう』 くすのき しげのり/作 PHP研究所

毎月23日は「宇美町読書の日」

図書館おすすめのブックリスト「冬号」ができました。図書館で配布しています。HPでもご覧になれます。暖かい部屋で本を読んでみませんか。

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。当町立図書館も本年で十年目の節目を迎えます。昨年は、皆さまにさらに利用していただけますよう、貸出冊数上限の拡大やAV資料貸出日数の延長などをいたしました。本年も引き続き努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

館長 黒田修三

### 図書館名画上映会

「最高のふたり」(83分) 日本では劇場未公開映画。共に生きた二人の親友の、切ないほど固く結ばれた絆を描いた物語。

**日時** 2月11日(土・祝)

**開場** 14時

**上映** 14時10分

**会場** つみ・みらい館 多目的ホール

**鑑賞** 無料

※時間までに会場へお越しください。蔵書点検を行いますので、次の期間休館します。

**2月15日(水)~2月24日(金)** 期間中、本や雑誌の返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。CD、DVDは破損の原因になりますので開館日に直接カウンターへお返しくください。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**展示コーナー**

企画展「町内小中学校 読書活動の取り組み」開催中

今年度の小・中学校の読書活動の取り組みをパネルにして展示しています。各学校の工夫を凝らした活動の様子をご覧ください。

**開催期間** 2月22日(水)まで

### 雑誌スポンサー随時募集中

町立図書館では、企業や店舗の皆さまに社会貢献活動の一環として、図書館の雑誌を提供していただき図書館運営に参画していただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

詳しくは、図書館にお問い合わせください。

### 新刊案内

一般書 『女直虎が救った井伊家』 楠戸義昭/著 ベストセラーズ

今川氏への抵抗と徳川氏への接近策によって、一族を滅亡の淵より這い上がらせた直虎から、幕末、大老として激動する日本の舵取りをまかされ、桜田門外の変に倒れた直虎まで、痛みを伴いながら成長した井伊家の歴史を辿ります。

児童書 『ねこいるといいな』 佐野洋子/著 講談社

「ねこいるといいな」と女の子が言った。するとどこかから「ニャー」と、ねこの声があった。もう一度女の子が言うと、またねこの声が出て、「100万回生きたねこの佐野洋子がクレパスで描いた、もう一つのねこの物語。」



問い合わせ 宇美町立図書館 ☎932-0600 FAX932-0631 12月の利用状況 □入館者数 8,939人 □利用者数 3,349人 □利用点数 16,243点

※12月25日現在。

巻頭特集

宇美町からのお知らせ

けんこうだより

図書館だより

ざっくぽらん

まちの話題

まちの案内板

情報ステーション

2月のお知らせ

巻頭特集

宇美町からのお知らせ

けんこうだより

図書館だより

ざっくぽらん

まちの話題

まちの案内板

情報ステーション

2月のお知らせ