



医療機関での特定健診受診期間は12月までです

今年度の特定健診未受診の方を対象に、8月上旬に「特定健康診査受診券」を郵送しています。受診期間の期日が迫っており、12月末は医療機関も休みに入りますので、早めの受診をお勧めします。

対 象 宇美町国民健康保険加入者で40歳～74歳の方
(平成28年4月1日時点)

受診場所 県内指定医療機関

受診期間 12月31日(土)まで

受 診 料 800円



※医療機関が指定する日時での受診となります。事前に医療機関にご確認ください。

※肝炎ウイルス検査、がん検診は受診できません。

※健診日において、宇美町国民健康保険の資格を喪失している場合は受診することはできません。



みなさん、「いいな、いい歯。」週間をご存知ですか？

福岡県歯科医師会は、11月7日、8日を「いいな、いい歯。」の日と定めこの両日を中心とした1週間(11月7日～13日)を「いいな、いい歯。」週間として、県内各地で歯やお口の健康を保つさまざまな活動を行っています。

歯を健康に保つことは、おいしく食事ができるのももちろんのこと、体の健康維持にはとても大切なことだと思います。この「いいな、いい歯。」週間を境に地域の皆さまにお口のことに興味をもっていただき、ご自分のお口の状態はどうか？痛い所はないか？お口の正しいケアの仕方がわからないなど、気になることなどありましたらぜひ歯科検診に行かれてみてはいかがでしょうか？ご自身のお口と向き合ういい週間になればいいと思います。

文責 宇美町粕屋歯科医師会会員
うえだ歯科クリニック 上田芳宏

『70歳以上75歳未満の無料歯科健診事業のご案内』

粕屋歯科医師会は住民のみなさんの『健康寿命』を延ばすために『70歳以上75歳未満の住民の方を対象とした無料歯科健診』を行っています。要支援・要介護状態のリスクが増す後期高齢期(75歳以上)を迎える前のこの年齢層(70歳以上75歳未満)の住民の方に『歯科健診』を受けていただくことにより、早めにご自身のお口の状態をより詳しく知っていただき、『お口の健康』への意識を高めてもらい、ひいては『全身の健康』への意識も高めてもらうことによって、『健康寿命』をより延ばしてもらいたいと考えています。

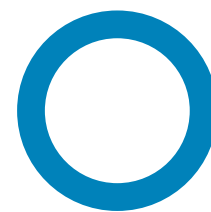
無料歯科健診を希望される方は、健康づくり課にお問い合わせください。



お問い合わせ

健康づくり課 健康推進係(うみハピネス内) ☎933-0777

あなたの血糖値は大丈夫？！ 11月14日は世界糖尿病デーです



世界糖尿病デー

ブルーサークル

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、2006年に国連により公式に認定され、現在、世界160か国から10億人以上が参加する世界でも有数の疾患啓発の日となっています。

世界糖尿病デーのキャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられ、「Unite for Diabetes (糖尿病との闘いのため団結せよ)」というキャッチフレーズと共に、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

糖尿病の診断基準において、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が、以前より重視されるようになりました。HbA1cは、過去1～2か月の血糖の状態を把握できる数値です。日本糖尿病学会は、HbA1cの国際基準値で、5.6%～5.9%を「糖尿病でなくても、将来糖尿病の発症リスクが高いグループ」、6.0%～6.4%を「糖尿病の可能性が否定できないグループ」、6.5%以上を「糖尿病が強く疑われるグループ」としています。

表1:宇美町と福岡県、全国のHbA1cの
高い人の比較

	HbA1c 5.6%以上		
	宇美町	福岡県	全国
計	78.9%	59.1%	54.5%
男	78.0%	59.0%	54.8%
女	79.7%	59.1%	54.4%

表1は、平成27年度に宇美町国保の特定健診を受診した方と、福岡県と全国の特定健診を受診した方とのHbA1cの比較です。宇美町の特徴として、全国や福岡県と比較してHbA1cが高い現状が見えてきます。



糖尿病の発症および重症化予防のためには、早期発見、早期治療が重要ですが、医療機関や健康診査で糖尿病と言われたことのある人の中で、「治療を受けていない」人の割合は、男女ともに30～49歳の働き盛りが最も多く、約6割が未受診または治療中断という状況です。糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないことが、その要因として考えられています(2012年:糖尿病実態調査より)。

あなたは今年度に健康診査を受診しましたか？健康診査の受診方法などについては、医療保険者証に記載されている医療保険者に直接お問い合わせください。なお、宇美町の国民健康保険にご加入の方は、医療機関での健康診査が12月末まで受診できますので、ぜひ受診してください。