

いきいきのびのび誇れるまちづくり

う 広報 み

平成22年
2010

6

No. 463

躍動！！～町内中学校体育会～



詳細は12ページ「まちの話題」をご覧ください。

●今月号の主な内容●

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 私立幼稚園就園奨励費補助のお知らせ……………2 | 図書館だより……………7 |
| 後期高齢者医療制度の保険料のお知らせ……………3 | 「宇美町指定ごみ袋」有料広告募集……………11 |
| 「チャレンジクラブⅡ」受講者募集……………4 | まちの話題—T o p i c s—……………12 |
| 宇美町人権問題啓発講演会のお知らせ……………6 | 情報ステーション……………14 |

私立幼稚園就園奨励費補助のお知らせ

宇美町では、国からの一部補助を受け、宇美町在住で私立幼稚園に通園中の園児がいる家庭に対し、保育料等の補助を行っています。

手続きについては、毎年6月頃に各幼稚園を通じて行い、審査のうえ、翌年2月頃に補助額の確定を行っています(振込は、2月下旬頃に各幼稚園を通じて行います)

●対象園児

宇美町に居住(住民登録)し、私立幼稚園に通園している下記の園児

- ・満3歳児(満3歳に達した幼児が翌年4月を待たずに年度の途中から入園する園児のこと)
- ・3歳児(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)
- ・4歳児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)
- ・5歳児(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

※詳細については各幼稚園から配布される「《保護者のみなさま》平成22年度幼稚園就園奨励費補助金のお知らせ」をご覧ください。



補助対象となる世帯及び限度額(年額)

補助の対象世帯区分	従来条件：同一世帯から1人または複数就園している場合			新条件：小学校1～3年生の兄・姉を有し、弟・妹が就園している場合	
	第1子	第2子	第3子	第2子	第3子
	1人就園の場合及び同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者	同一世帯から3人以上就園している場合の左記以外の園児	小学校1年生から3年生までの兄・姉を1人有しており、就園している場合の最年長者	小学校1年生から3年生までの兄・姉を有しており、同一世帯から2人以上就園している場合の左記以外、就園している園児及び小学校1～3年生に兄・姉を2人以上有している園児
①生活保護法の規定による保護を受けている世帯	220,000円	260,000円	299,000円	240,000円	299,000円
②当該年度に納付すべき市町村民税が非課税となる世帯、または当該年度に納付すべき市町村民税の所得割課税額が非課税となる世帯	190,000円	245,000円	299,000円	218,000円	299,000円
③当該年度に納付すべき市町村民税の所得割課税額が：34,500円以下の世帯	106,000円	203,000円	299,000円	155,000円	299,000円
④当該年度に納付すべき市町村民税の所得割課税額が183,000円以下の世帯	43,600円	172,000円	299,000円	108,000円	299,000円

- 1、父母とそれ以外の家計の主催者である扶養義務者の所得割課税額を合算して所得階層区分を決定します。
- 2、途中入・退園及び休園の場合は、在園期間中に支払われている保育料に応じた額となります。
- 3、同一世帯での両条件の組み合わせはできません(例：第2子→新条件の補助限度額、第3子→従来条件の補助限度額 など)
- 4、「新条件」に該当の場合、小学1年生から3年生までに双子の兄もしくは姉を有する場合、園児は、第3子(双子を第1子・第2子)とします。
- 5、「従来条件」と「新条件」の両方に該当する園児を有する場合は、該当する世帯全体の総負担額を両条件で比較し、保護者負担の低い方の条件を適用させていただきます。

【問い合わせ】町学校教育課 TEL 934-2245

後期高齢者医療制度に加入しているみなさんへ

◇後期高齢者医療制度の保険料についてのお知らせ◇

後期高齢者医療制度の保険料率は2年に一度改正することとされており、制度開始以来、初めての保険料率の改正を行いました。

その結果、平成22年度及び平成23年度の所得割率と均等割額は以下のとおりとなります。

	平成22、23年度	平成20、21年度	増減
均等割額	52,213円	50,935円	1,278円
所得割率	9.87%	9.24%	0.63ポイント増
賦課限度額	50万円	50万円	増減なし

保険料額の算出方法

保険料は被保険者ごとに計算されます。被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の総所得金額等（※注）に応じて負担する「所得割額」との合計額が保険料となります。

$$\text{保険料額 (年額)} = \text{均等割額 } 52,213 \text{円} + \text{所得割額 (総所得金額等 - 33万円)} \times 9.87\%$$

※「総所得金額等」とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。

平成22年度の保険料軽減措置

世帯（注1）の所得の状況等に応じて、保険料の軽減措置が行われます。軽減の内容は以下のとおりです。

○均等割額の軽減額

均等割額軽減割合	軽減後の均等割額 (年額)	同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額の合計額 (注3)
9割軽減	5,221円	33万円（基礎控除額）以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がないこと
8.5割軽減 (注2)	7,831円	33万円（基礎控除額）以下
5割軽減	26,106円	33万円（基礎控除額）＋24万5千円×被保険者（世帯主を除く）の数以下
2割軽減	41,770円	33万円（基礎控除額）＋35万円×被保険者の数以下

(注1)「世帯」とは、4月1日時点の世帯（年度途中で75歳になる方、県外から転入された方等はその時点）が基準となります。

(注2)原則は「7割軽減」ですが、平成22年度も特別措置により「8.5割軽減」に拡充されます。

(注3)「軽減対象所得金額」とは、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入－公的年金等控除－15万円」となるなど、例外があります。

○所得割額の軽減額

5割軽減	総所得金額等から基礎控除額（33万円）を引いた額が58万円以下の人（公的年金収入のみの場合、211万円以下の人）
------	--

○後期高齢者医療制度に加入する前日までに、被用者保険（国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません）の被扶養者であった方の保険料の特例

均等割額が9割軽減されます（所得割額はかかりません）

※保険料の詳細は、7月に送付予定の「平成22年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」に記載しますので、ご確認ください。

◇後期高齢者医療被保険者証（保険証）が更新されます◇

現在の保険証の有効期限は平成22年7月31日までです。8月1日から使える新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

【問い合わせ】
町住民課国保年金係
TEL 934-2241

平成22年度 中央公民館講座

「チャレンジクラブII」受講者募集

日頃忙しいお父さんやお母さんも、夏休みを利用して、親子のコミュニケーションを深め、思い出作りをしてみませんか？

●活動計画

【第1回】

●日時

7月29日(木) 10時～13時

●場所

しーず・うみ調理室

●テーマ

英語でクッキング

●メニュー

サンドウィッチ

●参加費

一人当たり300円(材料費含む)

【第2回】

●日時

7月31日(土) 13時半～15時半

●場所

宇美南町民センター研修室・体育館

●テーマ

親子で紙飛行機を作って飛ばそう

●参加費

一人当たり100円(材料費含む)

【第3回】

●日時

8月22日(日) 10時～13時



Tel 933-2600
(藤木)

●申込・問い合わせ

町社会教育課地域活動指導員

●場所

しーず・うみ調理室

●テーマ

韓国語でクッキング

●メニュー

チヂミ

●参加費

一人当たり300円(材料費含む)

●募集人員

各回18組

●対象

町内在住の小学生の親子

●申込締切

6月25日(金)

※場所と時間は体験内容に応じて異なります。また、材料費等は実費徴収させていただきますが、多少の増減がありますのでご了承ください。

毎月第4日曜日に納税窓口を開設しています

毎月第4日曜日に開設していた「日曜納税窓口」は、引き続き来年5月まで実施します。また、納税相談、口座振替（金融機関の口座番号及び届出印が必要です）の手続きもできますので、ぜひご利用ください。

●日曜納税窓口開設日

平成22年	6月27日
	7月25日
	8月22日
	9月26日
	10月24日
	11月28日
	12月26日
平成23年	1月23日
	2月27日
	3月27日
	4月24日
	5月22日

●取り扱い税・料金等

税	町県民税 固定資産税 軽自動車税 国民健康保険税
料金等	保育所保育料 介護保険料(納付書が必要です) 後期高齢者医療保険料 町営住宅使用料 町営住宅駐車場使用料 下水道受益者負担金 上下水道使用料(納付書が必要です)
その他	住民基本台帳カード交付申請書受付 証明書自動交付サービスの登録 ※交付機で発行できる証明書の種類は住民票・戸籍謄本・抄本・印鑑証明です。

※転入・転出などの住民異動届や、住民票などの証明書の交付、国民年金の各種手続き等は、お取り扱いできません。

●開設時間 8時半～17時15分

●場所 役場本館1階税務課



【問い合わせ】町税務課 Tel 934-2242

「家庭教育の振興方策について」 ～宇美町社会教育委員会議の取組と今後の課題～

提言・助言

- 『【家庭教育の振興方策について】「町民みんなで創る住みよい宇美町～心が触れ合うあいさつ（声かけ）運動～」』の提言
- 『家庭教育における「読書推進」について』の助言

調査・分析

- 「高田町あいさつチャンピオン大会」視察
- 『「子どもの生活習慣」に関するアンケート調査』等実施

行動

- 「第1回宇美町あいさつチャンピオン大会」実施
- 『第1回宇美町「早寝早起き朝ごはん・読書活動・あいさつ運動連携プロジェクト」』参加等

取組の内容と成果【抜粋】

◆提言「あいさつ（声かけ）運動の推進」

宇美町社会教育委員会議では、家庭教育の重要性に鑑み、平成16年度及び平成17年度の2か年で宇美町が目指す子ども像を明確にしながら家庭等に求められることは何かを話し合い、『家庭教育の振興方策について』「町民みんなで創る住みよい宇美町」心が触れ合うあいさつ（声かけ）運動」として宇美町教育委員会に提言しました。

◆家庭教育における「読書推進」について（助言）

宇美町立図書館開館や、宇美町が文部科学省からの「子ども読書の街」の指定を受けたことに伴い、平成20年度に、宇美町社会教育委員会議では読書は家庭教育の振興を進める上で重要なものと考え「家庭教育における読書推進（助言）」として研究、協議を重ね、意見をまとめました。また平成21年度に策定された「宇美町子ども読書活動推進計画」への意見具申も行いました。

◆第1回宇美町あいさつチャンピオン大会

平成20年度に「ふみの里こどもフェスタ2009」の実施に合わせ、「第1回宇美町あいさつチャンピオン大会」を実施しました。大会の内容は、子どもが自由な発想であいさつを行い、教育委員や社会教育委員により「表情」、「気持ち」がこもっているか等の項目を20点満点で審査し、優秀者を表彰しました。この大会を通して、子どもたちに「あいさつ」への意識啓発を図ることができました。

◆早寝早起き朝ごはん・読書活動・あいさつ運動連携プロジェクト

平成21年度に、各学校や各種団体等で「早寝早起き朝ごはん」、「読書推進活動」、「あいさつ運動」の3つの活動を連携して取り組みました。内容は、各小中学校の読書週間に合わせて朝の登校時間に地域ボランティアや各種団体、保護者が児童生徒といっしょに「あいさつ運動」を行います。

このプロジェクトの参加により家庭・学校・地域が一体となった「あいさつ運動」の推進、さらには家庭・学校・地域の関係づくりができました。

活動の効果とこれからの課題

家庭教育はすべての教育の出発点であり、子どもの基本的な生活習慣の形成や、他人に対する思いやり、善悪の判断など基本的倫理観を養う上で家庭は大きな役割を担っていると思います。

宇美町社会教育委員会議で活動テーマとして推進してきた「あいさつ（声かけ）運動」は、豊かな心、感性、情緒を育むといった事だけではなく犯罪・交通事故の防止にも効果があると思います。「あいさつ運動」はあくまでボランティア等で行われるべき運動であり強制的に行ったのでは効果がないと思います。この「あいさつ運動」を成功させる方法は、あいさつ運動の参加者が「おはようございます」とたと言っただけではなく、その「おはようございます」といった一言をきっかけに、コミュニケーションを図ることが大切だと思います。こうした取組の積み重ねが重要な役割を果たすと考えます。最後に、宇美町では様々な「あいさつ運動」の推進、「読書活動」の推進に日々取り組んでいます。まだ定着しているとは言えません。今後も「家庭教育の振興」のため継続して活動していく必要があると思います。

また、子どもは家庭教育だけで育つわけではありません。学校や地域の様々な人と関わり成長していきます。「早寝早起き朝ごはん・読書活動・あいさつ運動連携プロジェクト」のように家庭・学校・地域が一体となった取組を継続していくことで更なる家庭教育の振興へつなげていき、町民みんなが創る、住みよい宇美町を実現させていきたいと思えます。

【問い合わせ】

宇美町教育委員会社会教育課
Tel 933-2600



あいさつ声かけ運動の様子

平成 22 年度 宇美町人権問題啓発講演会

「笑ってよ、ゆっぴい」 著作

石井めぐみさんからのメッセージ



～もっと多くの人に知って欲しい!～

やさしい街 やさしい人



平成 22 年 7 月 10 日 (土)

14 時～16 時 (開場 13 時半)

宇美町立中央公民館大ホール

入場無料
町内外問わずどなた
でもご入場できます。

手話通訳
あり

託児あり
6ヶ月～就学前
3日前までに予約が
必要です。

宇美町では、人権問題に対する正しい認識と理解を深めるための講演会を開催します。

講師：石井 めぐみ 氏 (女優)

1958 年生まれ 早稲田大学教育学部卒業。
「噂の刑事トミーとマツ」「オレたちひょうきん族」などに出演。NHK「くらべてみれば」などでは司会、「とくダネ!」ではコメンテーターとして活躍。

1996 年に障がいを抱えた長男の成長を綴った『笑ってよ、ゆっぴい』を執筆。その著書をもとに制作された「ゆっぴいのぼんそうこう」が放送され大反響を呼ぶ。

◇主催◇

宇美町、宇美町人権教育推進協議会

お誘い合わせのうえ、
ぜひご来場ください。

問い合わせ

宇美町教育委員会社会教育課

〒811-2121

宇美町平和1丁目1番1号

TEL 933-2600

FAX 933-2741

E-mail syakai@mail.town.umi.fukuoka.jp



2010 年は国民読書年

● 新刊案内 ●

★一般書★



「ごきげん和雑貨123」
君野倫子 著
二見書房

日本人の素敵をてんこもり！
行灯、刺し子、ぽち袋、抹茶、和
三盆など、毎日が豊かになる、心
がほっこりする、大人かわいい
「和雑貨・和コモノ・和菓子」を
豊富な写真で紹介。

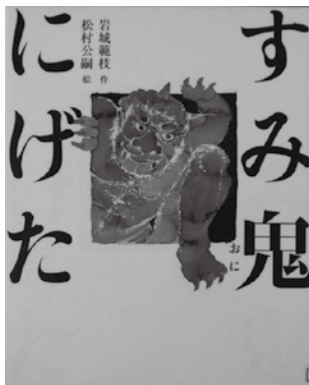
「嵐の夜の読書」

池澤夏樹 著
みすず書房

この暗い嵐のような時代に
あって、現実の問題点を照射
し、解明への水先案内人たる
ような本はどこにあるのか？
時代の流れに真摯に向き合っ
た読書人の10年間の記録。『毎
日新聞』連載の書評をまとめ
て単行本化。



★児童書★



「すみ鬼にげた」
岩城範枝 作
福音館書店

大工見習いの少年ヤスは、
奈良の唐招提寺で仕事を手
伝っていた。ある時、誰かが
泣いているような声を聞いた
ヤスが、その声のする屋
根の方へ登ってみると、そ
こには一尺ばかりの小さな
鬼が座っていて…。

「海は生きている」

富山和子 著
講談社

地球の温暖化で変わりつつ
ある「海」。これだけは知ってお
きたい海の基本的な性質を説
明し、海と日本人とのつきあ
いの歴史を、特に陸地との関係に
しぼって紹介。



● たなばたおはなし会 ●

6月23日(水)のとんとんのおはなし会は、“七
夕おはなし会”です。七夕にちなんだおはなしや
紙芝居などをお楽しみください。おはなし会のあ
と、短冊に願いごとを書いて、笹に飾り付けをし
ます。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

★時間 10:30～
★会場 うみ・みらい館多目的ホール
(宇美町立図書館2階)

● 夏休み子ども映画会 ●

えいしゃかい
楽しいおばけに会いに来てね！

せなけいこさんのおばけ絵本をアニメ化した「お
ばけのてんぷら」・「ばけものづかい」の上映会を開
催します。

きのいいおばけと、のんびりやさん、うさこのおは
なしやおばけのおかしなおはなしをおたのしみくだ
さい。

★日時 7月23日(金)
【午前】 10:30～11:00 「おばけのてんぷら」
11:10～11:40 「ばけものづかい」
【午後】 14:00～14:30 「おばけのてんぷら」
14:40～15:10 「ばけものづかい」
※1つの作品だけ観ることもできます。
★会場 うみ・みらい館多目的ホール
(宇美町立図書館2階)

7月の特集コーナー

★一般書コーナー★

- ・芥川賞受賞作品を紹介します
- ・これからの旅行シーズンに向けて旅行ガイドの
本を紹介します

★児童書コーナー★

- 【読書感想文の課題図書紹介】
「ミリーのすてきなぼうし」
きたむらさとし・作 (小学1・2年生)
「とっておきの詩」
村上しいこ・作 (小学1・2年生)
「こぶとりたろう」
たかどのほうこ・作 (小学3・4年生)
「すみ鬼にげた」
岩城範枝・作 (小学5・6年生)
- 【読書感想画の指定図書紹介】
「ゆうえんちはおやすみ」
戸田和代・作 (小学1・2年生)
「水曜日の本屋さん」
シルヴィ・ネーマン・文 (小学3・4年生)
「招福堂のまねきねこ」
茂市久美子・作 (小学5・6年生)
「龍の腹」
中川なをみ・作 (中学生)

学校給食で話題の米粉パン

新食材「米粉」ってなに？

米粉とは、その名の通りお米を粉末にした食材です。製粉技術が向上したことで、これまで小麦粉を原料にしていたパンや麺類、ケーキなども米粉でできるようになりました。お米の画期的で新しい食べ方として大いに注目されています。



宇美町学校給食で大好評の「米粉パン」

福岡県産米「ひのひかり」70%と福岡県小麦「みなみのかおり」30%の割合で配合した米粉を主原料とした給食用パンです。小麦粉100%のパンより吸収性が高く、しっとりしているのが特徴です。



米粉パンが給食に登場！

きめが細かくもちりした食感、そして、ほのかな米の甘みは「おいしい」と大好評で、早くも「また食べたい」という声があちこちで聞こえてきます。

日本人がずっと慣れ親しんできた食の原点、ご飯のように米粉パンも小麦粉パンに比べて水分含有量が多く、外側はパリッとして内側はしっとりなめらかです。

実はこの特性がおかずとの相性を広げてくれます。もともとのお米ですから米粉パンは、和食も中華も洋食もどんなおかずにもよくマッチします。これが小麦粉パンとの違いで、もちろん牛乳との相性もばっちりです。

米粉が注目されている理由はなんですか？

米粉は日本の食糧自給率を高める原動力として期待されています。

地球規模での人口増加、水資源の不足、異常気象などが問題になっています。その一方で国内農業では、減反調整・耕作放棄地の増大など問題も山積しています。2008年度の日本の食料自給率（カロリーベース）はわずか41%主要先進国の中でも最低水準です。世界の食料事情がさらに悪化すれば問題は深刻です。

食料自給率を高めることは日本にとっては最重要問題です。せめて「主食」だけでも国内で自給自足できる体制づくりが急務であり、「食料主権」の確立が大切です。その一翼を担うのが「米粉」ではないでしょうか。米づくりの進んだノウハウがあるのは日本ならではのです。水田一反（約10アール）当たりの作物の収穫高も、小麦や大豆に比べ米は2倍から3倍も多く収穫できます。減反で荒れ放題になった土地を再び水田に活用しようという国の政策も動き出しました。米を生かす「米粉」がまさに食料自給率アップの原動力なのです。



焼きたての米粉パン

【問い合わせ】町学校教育課 TEL 9 3 4 - 2 2 4 5

「買い物袋持参運動に取り組んでみませんか!？」 九州統一マイバッグキャンペーン参加店舗募集!

福岡県をはじめ九州7県では、10月の九州統一マイバッグキャンペーン期間に、レジ袋削減の取り組みを行っていただける店舗を募集しています。

10月のキャンペーン期間中に実施する次の項目を選択し、県に申し込んでください。

- (1) レジ袋辞退者に対し、シール、スタンプ等の付与による特典制度を実施する
- (2) レジ袋辞退者に対し、キャッシュバックを実施する
- (3) レジ袋の有料化を行う
- (4) チラシでの表示、店内放送、レジ袋不要カードの作成など
- (5) 「レジ袋が必要ですか」の声かけを実施する
- (6) 詰め替え商品、簡易包装の販売の促進
- (7) その他、創意工夫によるレジ袋削減の取り組み

参加の申し込み締め切りは、**7月30日(金)**です。

みなさんの取り組みをピーアールし、県民参加のもと10月のキャンペーンで一斉行動しましょう。

【問い合わせ】福岡県環境部循環型社会推進課 TEL 6 4 3 - 3 3 7 1



このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。



昭和の森に響き渡る

宇美太鼓

4月29日(祝)「昭和の日」に、昭和の森山開きが行われました。その時にイベントを盛り上げてくださった宇美太鼓さんを紹介します。

宇美太鼓は…

太鼓を習っていた白土さんとその仲間が集まって、平成6年から活動を始めました。現在は、太鼓の練習を通じて青少年の健全育成を図る目的で活動し、小学生から年配の方まで、幅広く世代間の交流をしています。会員は15名で、和気あいあいと練習に励み、昭和の森山開きをはじめ、地区の祭りや敬老の日、成人式などの行事で練習の成果を披露しています。



代表の白土謙司さん

～みなさんに聞きました～

◆活動していて良かったことは何ですか？

「楽しい人ばかりで、笑いがあふれる！」

「内向的だったのに明るくなりました。ストレス解消になっています」

「何かやってみようと思って始めました。普段出会わないような人と出会うことが出来ました。」

「3kg痩せて、そのままキープ出来ています」

◆昭和の森山開きでの演奏はいかがでしたか？

「大自然の中で演奏できて、気持ちよかったです」

「お客さんがリズムに合わせて演奏を聞いてくれてうれしかったです」

「いつもは室内なので、外で演奏するのが気持ちよかったです」

「山開きに参加した他のボランティアの皆さんが頑張っていて感動しました」

「宇美町に来て30年になるが、初めて昭和の森に行き、山の素晴らしさを知ることができました」

いろいろな機会に演奏させてもらっています。山開きでは外で演奏できて気持ちよかったです。

小学校6年 美味さん



おっちゃん達がおもしろいです。

中学校1年 藤本くん



練習の様子

宇美太鼓の活動

場所：井野小学校体育館 第1、2日曜日…10時～13時
第3、4日曜日…13時～16時

☆お気軽に活動をのぞきにきてください！

【問い合わせ】宇美太鼓代表・白土 TEL 932-3820

☆誌面の都合により、今回の「ボラリンコ星」はお休みです。

おしらせ

個人のボランティア登録受け付けています。

ボランティアを始めたいと思っている方、時間や特技を活かしてみたいと考えている方、一緒に何が出来るか、考えてみませんか？窓口にぜひご連絡ください。



食べるボランティアしませんか？

福祉工房わかくすの方が働いている喫茶わかくす(図書館玄関横)で、今年の夏もかき氷はじめました！ぜひ、ご利用ください。



編集後記：ボランティアをされている団体さんの集まりにお邪魔して、お話をうかがっています。それぞれの活動に真摯に向き合っている様子に頭が下がります。皆さんが仲間と楽しみながら、長く活動が続けられるように支援したいと思います。K. E

宇美町の健康課題を考える

～聞こえますか？カラダからのメッセージ②～

平成21年度宇美国保特定健診結果から私たちの健康課題がみえてきました。

◇健診結果からわかったこと（平成21年度宇美国保特定健診結果）◇
生活習慣病で治療をしていない方の約4%は、尿蛋白がみられました。



おしっこに蛋白が出るって、体の中で何が起きているの？

蛋白尿は腎臓が弱っているサインですが、心臓や脳の病気の予告でもあるのです。



死と失明の預言者「蛋白尿」 粕屋南病院院長 玉井 収先生

皆さんは「蛋白尿」という言葉と「心臓病・脳卒中・失明」という言葉を耳にした場合にどのように感じられますか？「心臓病・脳卒中・失明は大変な病気だけど、蛋白尿くらいなら大したことはない」と感じていらっしゃる方々が多いのではないのでしょうか。

ところが、実はこの**蛋白尿は心臓病・脳卒中・失明の前兆**と言っても過言ではないのです。一時的な蛋白尿は心配ないこともあります。長期間続いている蛋白尿は尿を作る腎臓の機能低下と大きな関係があります。腎臓とは血液をろ過して尿を生成する臓器で、とても血管が豊富な臓器であり、蛋白尿が認められるということは腎臓の血管に異常が起きていることが多いのです。**血管は全身でつながっている**ので一部に異常が起きていると、当然他のところでも異常が起きている。5階建てのビルの水道管を思い浮かべてください。5階が脳、4階が心臓、3階が腎臓とします。3階の水道管に水漏れが起きたら、当然5階や4階の水道管も調べておく必要があるのはお分かりですね。ですから、蛋白尿がある方は、心臓や脳の病気にも注意しないとイケないのです。特に**蛋白尿の原因が糖尿病であれば、同時に眼底血管の異常も進行**しており失明の危険性も出てきているのです。

腎臓の病気が進行してしまうと、腎臓の機能に代わる治療を受けないとイケなくなります。それが人工透析と腎臓移植です。移植は受けられる機会が非常に限られており、大部分の方々が人工透析を受けることとなります。日本の人工透析治療は世界的に見てもとても成績がよく、ご高齢であっても透析を受けながら元気に過ごしていらっしゃる方々もたくさんおられますが、週3回病院に通院したり、透析の日に体がきついことも増えたりと、色々と日常生活に制限も出てきます。

メタボ（肥満、高血圧、糖尿病、コレステロールや中性脂肪の高い人）、喫煙、ストレス、運動不足、痛み止めを多く飲む、などがある人は特に腎臓が悪くなりやすいということ覚えておいてください。そして、ぜひ皆さん特定健診を受けてください。通常の特健診で蛋白尿の検査がありますが、粕屋地区の健診は他の地域より恵まれていて、腎臓機能の検査も同時に調べてもらえます。

蛋白尿や腎臓の異常に気づいたら、保健指導を受け、心臓病・脳卒中・失明の予防に努め、人工透析をなるべくうけないでいようにするために、早めにかかりつけの医師と相談してください。**正確な診断と適切な治療（食事療法、運動療法、内服治療の組み合わせ）**が必要です。

40歳を過ぎたら、加入している医療保険者（国保、社保等）が実施する「特定健診」を受けましょう。健診機会のない30歳代の方は、宇美町民であればどなたでも特定健診同様の「健康診査」を宇美町で受けることができますので、お問合せください。

【問い合わせ】町健康福祉課 Tel 9 3 3 - 0 7 7 7

国民年金保険料の免除申請のお知らせ

国民年金保険料納付が経済的に困難な場合は保険料の免除申請ができます。

毎年7月は国民年金保険料免除申請（学生を除く）の年度切替の月になっております。7月以降の免除をご希望の方は下記の書類を持参のうえ、住民課②番窓口までお越しください。また、平成21年度の免除申請の受付は7月までとなっておりますので、ご希望の方はお早めの申請をお願いします。

※なお、免除申請には本人・配偶者・世帯主の前年所得等の審査がありますので、予めご了承ください。

◇持参するもの 年金手帳、印鑑

※平成21年3月31日以降に離職された方は、離職票または雇用保険受給者資格証

【問い合わせ】町住民課国保年金係 Tel 9 3 4 - 2 2 4 1

「宇美町指定ごみ袋」に有料広告を掲載しませんか？

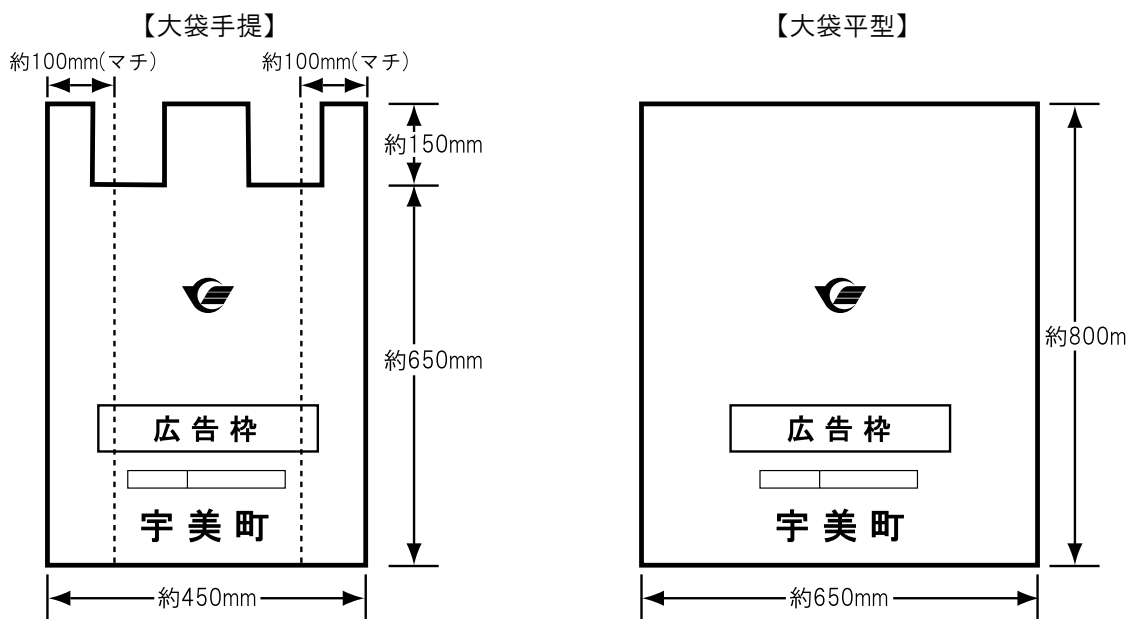
宇美町では町の財源を確保するとともに、事業者の広報活動による地域経済の活性化を図るため、平成22年度宇美町指定の家庭用もえるごみ袋（平成22年12月から販売予定）に掲載する広告（有料）を募集します。お店や事業所の紹介などにぜひこの機会をご利用ください。

◆ 広告の掲載位置、掲載料等 ◆

広告を掲載する指定袋並びに広告の枠数、掲載規格及び文字の色は、次のとおりです。

指定ごみ袋の種類	募集枠数	規格	文字色	ごみ袋作成枚数	掲載料
家庭用もえるごみ大袋	1 枠	縦 80 mm × 横 350 mm	指定袋の文字と同色	465,000 枚	10 万円

◆ 掲載イメージ ◆



※掲載料は、消費税を含んだ金額です。

※ごみ袋の販売期間は平成22年12月から売り切れるまで（約半年間）の予定です。

※応募者多数の場合は、「宇美町印刷物等に掲載する有料広告の取扱いに関する要綱」及び「宇美町指定ごみ袋有料広告掲載要領」の優先順位により決定します。

◆ 募集期間 ◆ 6月15日（火）～7月14日（水）

◆ 応募方法 ◆ 広告掲載申請書に必要事項を記入し広告の原稿を添えて、宇美町役場環境課に提出してください。広告掲載申請書は、宇美町のホームページからダウンロードできます。

◆ 広告掲載の決定 ◆

提出された申請書を審査し、広告掲載の可否を決定した後、申請者に通知します。

◆ 広告掲載料の納付 ◆ 広告掲載決定後、指定期日までに一括で納付となります。

◆ 掲載できないもの ◆

- (1) 法令等に違反し、又は抵触するおそれのあるもの
- (2) 政治活動、宗教活動、意見広告、個人的宣伝その他これらに類するもの
- (3) 求人広告を主たる内容とするもの
- (4) 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律（昭和23年法律第122号）第2条に規定する営業に該当するもの
- (5) 医療、医薬品、化粧品等の広告で、医療法（昭和23年法律第205号）、薬事法（昭和35年法律第145号）、医薬品等適正広告基準等に抵触するもの
- (6) 貸金業の規制等に関する法律（昭和58年法律第32号）第2条に規定する貸金業に関するもの
- (7) 商品先物取引又はこれに類するもの
- (8) 前各号に掲げるもののほか、著しく広告媒体との調和を損なうと認められるものなど

【問い合わせ】 町環境課 TEL934-2226

町民グラウンドゴルフ大会が行われました

5月9日(日)、宇美町総合スポーツ公園陸上競技場と宇美南中グラウンドにおいて、第8回町民グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、67チーム、約700名の町民が参加し、それぞれが練習の成果を発揮していました。また、競技中にはホールインワンが飛び出す場面もあり、会場は大変盛り上がりしました。

【成績発表】

陸上競技場パート	宇美南中パート
1位 浦田A	1位 ひばりが丘三B
2位 原田下A	2位 炭焼一A
3位 桜原B	3位 障子岳A



それぞれが技を競い合い、熱戦が繰り広げられました

第31回町民文化のつどいが開催されました

宇美町青年団による博多仁○加



5月15日(土)、16日(日)に町立中央公民館及び、住民福祉センターにおいて、「第31回町民文化のつどい」が盛大に開催されました。

舞台部門では、日本舞踊やダンス、楽器演奏などのすばらしい発表がありました。特に、1日目最後の宇美町青年団による「博多仁○加」の時には、博多弁に笑いを交えた演技で会場はとても盛り上がり、観客から大きな拍手が送られました。

また、作品部門では画や写真、生花などの趣向を凝らした展示があり、来場者は真剣な顔で見入っていました。

町内の中学校で体育会が行われました

5月24日(月)、町内の3中学校で体育会が行われました。今年は、雨のため一日延期となりましたが、1年生から3年生までの一人一人が全力で体育会に臨んでいる姿が印象的でした。

また、今年が最後の体育会となった3年生の中には、達成感に満ちた笑顔を見せる生徒や、感動のあまり涙を浮かべる生徒も見られ、中学校生活の良き思い出となったようです。



接戦を制してゴール!! (宇美中)

宇美町体育指導委員の交代のお知らせ

退任された3名の体育指導員の皆さん



平成22年3月末日の任期満了に伴い、宇美町体育指導委員の3名の方々が退任され、新たに2名の方が加入されました。

退任された皆様、宇美町のスポーツ振興にご尽力いただき誠にありがとうございました。

【退任者】

持田 恵子さん(炭焼一区)
安東 直子さん(原田下区)
中原 里美さん(原田下区)

【新任者】

水口 雄三さん(下宇美区)
上野 孝枝さん(障子岳区)

宇美ジュニアサッカークラブ県大会出場決定！



みんなで勝ち取った県大会！
精一杯頑張ります。

4月下旬から5月中旬にかけて、第34回全日本少年サッカー筑前支部大会が行われ、47チームが参加し、宇美町の宇美ジュニアサッカークラブが見事3位入賞を果たし、6月中旬に行われる県大会への出場を決めました。

県大会への切符を手にした選手達は、笑顔いっぱい、「精一杯頑張ってきます。たくさんの方の応援をよろしくお願いします」と話していました。

全国大会出場！～第58回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会～ 宇美町体育協会陸上部・藤木祐一郎さん

5月15日（土）北九州市鞘ヶ谷競技場で、第53回九州実業団陸上競技選手権大会が開催され、体育協会陸上部の藤木祐一郎さん（炭焼二区）が男子110mハードルで3位に入賞し、9月26日（日）に新潟市で開催される「第58回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会」の出場を決めました。

日頃からジュニア陸上クラブの指導をしている藤木さんは、その傍らで自身の競技も続けてトレーニングされています。

藤木さんは、「指導者でありながら競技が続けられる環境にとっても感謝しています。子ども達に努力すれば必ず夢が実現することを示すことができれば嬉しい」と話していました。次は未来のオリンピック選手の育成に励んでいくそうです。



表彰状を手にし、笑みを浮かべる藤木さん（写真右）



躍動感溢れる跳躍で見事3位入賞！

五月雨の晴間の草屋湯気立てり
なつかしき写真並べて新茶くむ
新茶汲む夫婦茶碗も古りにけり
五月雨や日がな一日針仕事
新茶煎る日本国中よき香り
音信を新茶で交す宇治と八女
新茶汲む峽の茶畑思ひつつ
名産の新茶頂き坂を呼ぶ
さみだるる四王寺坂の坂長し
一しづく惜しみて分つ新茶かな
菓子添へて八女の新茶を送りけり
新茶摘む赤い袴の瑞々し
五月雨の降りてかけ込む道の駅
よなべして大鍋で煎る新茶かな
五月雨に育てられたる野菜かな

宇美俳句会
兼題 マーガレット・松蟬

松蟬や水貯へてグム揺るる
松蟬や野外授業のークラス
マーガレット咲いてそば屋の藍のれん
春蟬や閑かな午後の湯治宿
読み聞きもマーガレットの卓の午後
国見岳越ゆれば松蟬そこはかと
松蟬の声染み入りて亀の轡
春蟬に耐へて源流めざしけり
弘暁のマーガレットの白さかな

宇美川柳会
老い忘れ追いつけてる芸の道
好きは娘の席がとなりで上の空
いい席は譲る世渡り上手です
見もしない踊りの席取り並ばされ
若嫁は席暖める暇もない
迷惑は承知自分の席守る

短歌
エイサーを踊る奄美の童姿
赤いしごきの揺れの愛しき

磯 正 登 元 八 登 正 磯
子 子 子 喜 喜 喜 子 子 子
雄 子 子 子 英 英 英 子 子 子

土 智 文 榮 由 元 清 徳 節 節 徳 節 徳
筆 暁 香 子 美 英 雄 見 雄 見 雄 見 雄 見 雄

宮内澄江

催し

資料館企画展「新聞が伝えた昭和の歴史」開催

昭和初期の新聞や宇美町の古写真の展示会を開催します。二・二六事件、ケネディ暗殺など歴史的事件を記した新聞記事や広告、懐かしい町の風景を写した写真から昭和を振り返ってみませんか。

●場所 宇美町立歴史民俗資料館2階ギャラリー

●期間

6月4日(金)～7月19日(月)

●問い合わせ

宇美町立歴史民俗資料館

Tel 932-0001

しーず・うみオー
プリンカフエ・オカリ
ナ&ギター・ウクレレ
うみ涼風コンサート

プロのオカリナ、ギター奏者の演奏をライブでお届けします。素敵な音色を心行くまでお楽しみください。

●日時

7月4日(日) 13時半～15時

講座

訪問介護員2級養成
研修の受講者募集

現在、ホームヘルプサービス事業に従事している方又は今後従事したいと思われる方を対象に、養成研修が開催されます。

●募集定員

【土・日コース】 6名

【平日コース】 3名

※申込者多数の場合は抽選になります。

●講義日程

【土・日コース】 9月4日

～1月15日までの毎週土曜日、10時～17時(予定)

【平日コース】 9月24日から12月2日までの間の平日、

9時半～16時45分(予定)

※両コースとも、別日程で4、5日程度施設等での実習があります。

●受講費用

20,000円

※テキスト代及び受講経費。

※別途、施設実習の際に健康診断書(自己負担 約10,000円程度・予防接種代)が必要です。

●場所

【土・日コース】 第七岡部ビル(福岡市博多区)

※変更の可能性あり

【平日コース】 日本赤十字社福岡県支部(福岡市南区)

●申込期限

【土・日コース】

7月9日(金)まで

【平日コース】

8月10日(火)まで

※申込の際、印鑑をお持ちください。

●申込・問い合わせ

町健康福祉課福祉係

Tel 934-2243

「読み聞かせ講座」
初級編受講生募集

子どもたちに絵本を読み聞かせするときの本の選び方や読み方などの基礎を学

ぶ講座です。読み聞かせに興味のある方、ボランティアとして活動したいと思っている方、ご参加ください。

●日時

【第1回】

7月15日(木) 10時～12時

【第2回】

7月22日(木) 10時～12時

【第3回】

7月29日(木) 10時～12時

13時半～15時半

※第1回、2回は講義、第3回は実習。

●場所

うみ・みらい館研修室

●定員 20名(先着順)

●対象

読み聞かせに興味のある方

●講師 新詞 みどりさん

●受講料 無料

●託児

要予約(6ヶ月～就学前)

●申込方法 電話、FAX、図書館カウンター

●申込締切 7月4日(日)

●申込・問い合わせ

宇美町立図書館

Tel 932-0600

FAX 932-0631

しーず・うみ心と体の健康～ヨガ&ヒーリング(全5回)

ヨガとヒーリングで慢性的な疲れをほぐし、心と体を癒しましょう。

●日時 7月8日(木)～8月5日(木)の各木曜日19時半～21時

●講師 ヨガインストラクター 倉地摩紀子さん

●参加資格

男女問わず、大学生以上

●参加費 3,500円

※保険代含む。

●持参物 ヨガマット又は大判バスタオル

●場所 しーず・うみ

●申込・問い合わせ

しーず・うみ

Tel 932-0365

しーず・うみ子育て支援～夏休み小学生シリーズ～

「出来なかつた事、知らなかつた事が出来た!」そんな体験を親や学校の先生とは違う大人から教わります。

①編み物と手芸

●日時 7月23日(金)、30日(金) 10時～12時

●講師

老人福祉センターくすの杜 編物サークルの皆さん

●参加費

300円(材料代)

●持参物 はさみ

②花のアレンジメント

●日時

7月29日(木) 10時～11時

●講師 フラワーコーディネート

ネーター 足立亜希子さん

- 参加費 300円(花代)
- 持参物 はさみ、プリンカップ他
- ③お煎茶とお作法
- 日時 7月27日(火) 10時～11時半
- 講師 藤陰流 浦精さん、橋本ヒサエさん
- 参加費 300円(お茶、菓子代)
- 持参物 急須、湯呑、布巾
- 【①～③共通】
- 定員 20名
- ※定員になり次第締め切り。小学低学年は親子で参加してください。
- 場所 しーず・うみ
- 申込・問い合わせ しーず・うみ
- Tel 932-0365

しーず・うみ子育て支援講演会「心がけをひくととき」

- 「こどもの心がわからな
い」、「いい子だったのに...」
そんな時、親はどうしたら
いいの? 笑って、ホロリと
して、元気になる話を聞
きにきませんか!?
- 日時 6月26日(土) 10時～12時
 - 講師 臨床心理士 吉村春生さん
 - 参加費 300円
 - 場所 しーず・うみ

- 託児 有り(要予約)
- 後援 宇美町教育委員会
- 申込・問い合わせ しーず・うみ
- Tel 932-0365

しーず・うみ活動と交流「ゆかたを着よう」(全2回)

- 夏の思い出にキリッと、
しかも可愛く、美しいゆか
た姿をのこしませんか!
●日時 7月24日(土)、31
日(土) 10時～12時
- 講師 きもの着付け講師 藤紘子さん
- 参加費 1,000円
- 持参物 ゆかた、半巾帯、腰ひも3本、伊達巾、帯板、タオル、洗濯ばさみ他
- 場所 しーず・うみ
- 申込・問い合わせ しーず・うみ
- Tel 932-0365

募集

県営住宅入居者募集(ポイント方式)

- 募集住宅 県内に所在する県営住宅
- 受付期間 7月20日(火)～28日(水)
- ※宇美町役場では、7月20日(火)から総合案内及び町政策経営課で募集案内書を配布します。この他にも、県内各

- 所で配布しています。詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 福岡県住宅供給公社
 - Tel 781-8029
 - 町政策経営課
 - Tel 934-2247

身体・精神障がい者職業訓練生募集

- 応募資格 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持し、公共職業安定所(以下「ハローワーク」)に求職登録を行っている方で介護を必要とせず身辺処理ができる方。
- 募集科目
 - ①初級パソコン会計科
 - ②パソコンビジネス科
 - ③医療事務・Tビジネス科
- 訓練内容
 - ①ビジネスソフトを活用し、文書・表作成等の操作方法やホームページ作成技術の習得。また、ワープロ・表計算の資格取得を目指す。
 - ②ビジネスソフトを活用し、文書・表作成等の操作方法や簿記・コンピュータ会計の習得。また、ワープロ・表計算の資格取得を目指す。
 - ③医療事務に必要なパソコンと医療の知識を学習。診療報酬請求事務能力認定試験の合格を目指す。
- 訓練期間

- ①9月2日(木)～12月27日(月)10時半～16時(平日のみ)
- ②③8月4日(水)～10月28日(木)9時半～16時半(平日のみ)

- 募集人員 各15名
- ※定員に満たない場合は中止
- 訓練場所
 - ①サンビジネススクール天神校(福岡市中央区3-4-10)
 - ②糸島市人権センター(糸島市前原東2-2-1)
 - ③春日クローバープラザ(春日市原町3-1-17)
- 受講料 10,000円(教材費)、検定受験料は自己負担。①は保険料として2,500円必要。
- 募集期間
 - ①6月14日(月)～7月29日(木)
 - ②③5月10日(月)～6月24日(木)
- ※願書はハローワークにあります。
- 面接日時
 - ①8月18日(水) 13時半～
 - ②7月13日(火) 13時半～
 - ③7月14日(水) 13時半～
- ※面接会場は訓練場所と同じ。
- 合格発表
 - ①8月26日(月)
 - ②③7月27日(火)
- 問い合わせ ハローワーク
- Tel 712-8609
- 福岡障害者職業能力開発校
- Tel 093-741-5431




おがわクリニック

診療科目：消化器内科・外科・肛門外科(○)
眼科(火・木の午前中☆)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○☆	○	○☆	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

宇美町四王寺坂1丁目29-5 (四王寺坂バス停そば)
TEL 933-0758 URL <http://domc.jp/>

胃・大腸内視鏡検査、随時受付



ピアノきょうしつ

tutti

トウツティ

基礎をしっかりと身につけます。大人の方や障がいをお持ちの方も着実に身につくレッスンで楽しんでいます。無料体験レッスンもできますので、お気軽にお問い合わせください。

宇美町四王寺坂1丁目24-28 Tel.933-4260
高橋 香 ピティナ(社団法人全日本ピアノ指導者協会)会員

放送大学10月入学生募集

放送大学は、衛星放送（CS）を利用して授業を行う、国がつくった通信制の大学です。心理学・福祉・経済など幅広い分野の科目を1科目から自宅のテレビで学べます。15歳以上（全科履修生は18歳以上）であればだれでも入学でき、学士（教養）の学位がとれます。短大、専門学校などからも編入できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）です。大学院もあります。

●募集期間
6月1日（火）～8月31日（火）

●問い合わせ

放送大学福岡学習センター
Tel 473-11365

福岡県食品表示巡回員募集

毎日の買い物で食品を選ぶ時に、あなたなら何を基準に選びますか？値段？品種？産地？表示のある商品？ない商品ですか？

一般消費者向けに販売されるすべての飲食品には、消費者が正しい情報をもとに食品が選択できるように、食品表示が義務づけられています。

県では毎日の買い物の中

で、正しくわかりやすい食品表示がおこなわれているか観察していただくボランティアの方を募集します。

●募集期間 9月10日まで
※定数になり次第締めきります。

●募集資格

満20歳以上の方、県内に居住し、日常生活の中で買い物を行っている方、食品表示に関心がある方、巡回員登録期間（平成23年3月31日まで）を通じて巡回活動の実施が可能な方

●問い合わせ

福岡県農林水産部農林水産物安全課食の安全係
Tel 643-13518

町民農園の利用者追加募集！

趣味を生かし、健康の増進をはかるため、野菜を作ってみませんか？

●入園期間

抽選日から平成23年5月31日まで

●利用負担金

一区画 2,000円

●一区画の面積 約10坪

●申込資格

宇美町に住所を有する方
※現在ご利用の方は、申し込みはできません。

●抽選日時

7月6日（火）9時半～

※受付9時～
●抽選会場
役場2階大会議室（右）

●持ってくるもの
印鑑、利用負担金

※代理の方が申込みれる場合は委任状が必要です。

●募集農園

①第一農園（光正寺一丁目、ウエスト近く）

②第二農園（宇美二丁目宇美小学校近く）

③第三農園（宇美二丁目宇美小学校近く）

●募集区画

各農園一区画～二区画程度

●問い合わせ

町地域振興課
Tel 934-12223

お知らせ

子ども手当（児童手当）のお知らせ

【現況届】

子ども手当（児童手当）を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、「その年の6月分以降の手当の支給を受けることができるかどうか」を確認する大切な届です。提出がない場合、6月分以降の手当が支給出来なくなりま

な対象者には、届出の用紙を5月末に郵送する予定です。※郵送が到着しない場合は、届出不要な方です。

【子ども手当新規・額改定申請】

4月末に新たに子ども手当の申請が必要な対象者のみ勸奨通知及び申請書の送付を行いました。

申請をされていない方は、9月末日までに申請を行ってください。

なお、9月末日までに申請しただくと4月分からの支給となりますが、9月末日以降の申請の場合は、申請の翌月からの支給開始となります。

●問い合わせ

町健康福祉課
Tel 934-12243

「心と体の発達」巡回教育相談のお知らせ

就学前のお子さまの心と体の発達状況で心配なことがありましたら、専門家（特別支援学校教諭等）が相談に応じます。どんな小さなことでも、子どもさんの発達を正しく理解することは、子どもさんの将来を考える上でとても大切なことです。この機会にぜひご相談ください。

●日時 7月21日（水）
※時間は、個別面談のため、後日連絡します。

●場所 古賀市役所

住宅型有料老人ホーム
コンフォート須恵
平成22年7月1日(木)オープン予定!!

入居募集開始

医療法人社団正信会 水戸病院
〒811-2221 福岡県糟屋郡須恵町大字旅石115-483
092-935-3850

KUMON 夏の特別学習受付中!
7/20(火)～8/31(火)

★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F
(火・水・金) Tel 957-6615 携帯 090-9075-6404 (荒木)

★宇美東 宇美東1-4-1 西日本新聞向い
(月・木) Tel 933-7828 携帯 090-9589-1212 (伴)

★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館
(火・金) Tel 934-3180 携帯 090-1345-8634 (須原)

●対象 就学前幼児等の保護者（要事前申し込み）

●主な相談内容

子どもの精神発達・発育障害に関すること、幼稚園等で困っていること、入学に関することなど

●申込締切日 6月23日（水）

●申込・問い合わせ

町学校教育課

TEL 934-2245

母子家庭のお母さんの就労支援について

母子家庭のお母さん（児童扶養手当受給者）を対象にハローワークと連携して就労を支援する事業を実施しています。相談希望の方は左記までご連絡ください。

●問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援センター

TEL 584-3931

養育費等に関する無料法律相談

母子家庭の養育費や金銭の貸借問題などの生活上の問題に関する弁護士による無料法律相談を実施します。

●日時

【昼間（13時～15時）】

7月7日（水）、8月4日（水）

【夜間（18時半～20時半）】

6月23日（水）、7月14日（水）、7月28日（水）、8月11日（水）、8月25日（水）

●場所 春日クロバープラザ

●備考 前日までの要予約。先着順受付で1日4人まで。

相談時間は一人あたり30分。

●申込・問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援センター

TEL 584-3922

福祉タクシー券をご利用の方へ

町で交付を受けた福祉タクシー券は、福岡市タクシー協会加入事業者と介護タクシーつばさのみです。その他の事業者とのトラブルが発生していますので、ご利用の際は、乗車前に必ずタクシー券が利用可能かどうかご確認ください。

●問い合わせ

町健康福祉課福祉係

TEL 934-2243

介護支援専門員（ケアマネージャー）実務研修受講試験を実施します

●試験日 10月24日（日）

●試験会場

福岡大学、福岡教育大学、九州女子大学

●申込書配布時期

6月25日（土）～7月30日（金）

●申込書配布場所

町健康福祉課福祉係、県の各保健福祉事務所、県庁介護保険課、アクロス福岡2階文

化観光情報ひろば

●申込期間

7月1日（木）～31日（金）※7月31日の消印有効

●問い合わせ

県保健医療介護部介護保険課

TEL 643-3322

子どもの人権110番強化週間

6月28日から7月4日までの一週間、いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題のご相談を受け付ける相談電話を設置します。法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお電話ください。

●電話番号

0120-007-110

●期間

6月28日（月）～7月2日（金）の8時半～7時

7月3日（土）、7月4日（日）の10時～5時

●問い合わせ

福岡法務局人権擁護部

TEL 832-4313

「町長と語ろう!!」を開催します

普段なかなか接する機会のない町長と膝をあわせる距離で、私たちの生の声を届けられる企画です。もちろん、聞だけの参加も可能です。

今年のテーマは、「宇美町のこれから」です。教育、子育てについてみんなで考えます。より住みやすい宇美町にするためには、いろいろなアイデアがあつた方がいいですよ。多数の参加をお待ちしています。

●日時

7月10日（土）10時～12時

●場所 しーずうみ

●主催

宇美ネットワークみらい樹

●問い合わせ

しーず・うみ

TEL 932-0365

借り過ぎ、貸し過ぎを防ぐため、貸金業法が大きく変わります!

平成22年6月18日に改正法が施行され、借入金総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります。

借入れや返済のお悩みは、お早めにご相談ください。

●問い合わせ

多重債務相談窓口（福岡県財務支局）

TEL 411-7291

消費生活相談窓口（消費者ホットライン）

TEL 0570-064-370

金融庁・消費者庁ウェブサイトを

http://www.fsa.go.jp/

無料体験受付中

学年	曜日	時間	
		通常コース	部活コース
中3	火・木・土	19:15～21:35	20:00～22:25
中2	月・水・金	19:15～21:35	20:00～22:20
中1	月・水・金	19:15～21:35	20:00～22:20
小6	月・金	17:20～19:00	
小5	月・金	17:20～19:00	
小4	水	17:20～19:00	

- 中学生5科目（国・数・社・理・英）
- 小5・6（国・算・社・理）小4（国・算）
- 中学校別の定期考査対策授業
- 実力テストで志望校判定
- 高校入試最新情報の資料を差し上げます

地域と共に30年

総合進学塾

学思館

宇美校 092-934-2265

〒811-2101
宇美町宇美 4-1-3
(宇美町役場前メディカルビル1F)

癒しの雰囲気を取り込んだ、光そそぐ斎場です。

しおん

葬儀・佛壇・佛具の 斎場

やまだ 紫恩

TEL 931-1000
http://www.sajjousion.com/

7月の保健事業

◎問い合わせ 宇美町健康福祉課
(健康係) Tel 933-0777

2日 (金)	親子オープンルーム	うみハピネス 受付 10:00~10:30
6日 (火)	3歳児健康診査 ※平成19年6月生まれ	うみハピネス 受付 13:30~14:00
7日 (水)	高齢者健康相談	くすの杜 13:30~15:00
8日(木)	特定健診・健康診査 ～ がん検診	うみハピネス
12日(月)	※予約者のみ受診	
13日 (火)	1歳6か月児健康診査 ※平成21年1月生まれ	うみハピネス 受付 13:30~14:00
14日 (水)	たまごサロン(栄養)	うみハピネス 受付9:40~10:00
	のびのび育児相談 ※予約制	うみハピネス 10:00~12:00
16日 (金)	親子オープンルーム	うみハピネス 受付 10:00~10:30
	高齢者健康相談	くすの杜 10:00~11:30
20日 (火)	7か月児健康診査 ※平成21年12月生まれ	うみハピネス 受付 13:30~14:00
21日 (水)	たまごサロン(生活)	うみハピネス 受付 9:40~10:00
	赤ちゃん教室 ※平成22年5月生まれ	うみハピネス 受付 13:00~13:30
22日 (木)	健康栄養相談 ※予約制	うみハピネス 10:00~15:30
27日 (火)	4か月児健康診査 ※平成22年3月生まれ	うみハピネス 受付 13:30~14:00

休日の外科医

病院が変更になることがありますので、
電話等で確認のうえ受診してください。

7月4日(日)	古川整形外科医院 Tel 932-0050 宇美町宇美5-3-10
7月11日(日)	ひまわり病院 Tel 938-1311 粕屋町原町88-1
7月18日(日)	合屋クリニック Tel 936-5839 志免町志免迎田1686-1
7月19日(祝)	上野外科胃腸科病院 Tel 935-0316 志免町志免2-10-20
7月25日(日)	篠栗病院 Tel 947-0711 篠栗町尾仲94

休日の内科・小児科、歯科診療は

粕屋中南部休日診療所へ

久山町久原3168-1(県道35号線深井交差点そば)
Tel 652-3119

診療時間 9:00~17:00

※内科・小児科は、内科のみ、小児科のみとなる場合があります。

救急医療情報センター

Tel 471-0099(24時間体制)

症状に応じた医療機関を、24時間体制で紹介。
夜間・休日に診療可能な病院の情報はもちろん、
平日の日中に「〇〇町の△△に住んでいます。近
くの耳鼻科を教えてください」といった質問にも答え
てくれます。

上水道の漏水は指定業者へ

◎問い合わせ 宇美町上下水道課 Tel 934-2224

月	日	日	直	電話番号	月	日	日	直	電話番号
6	15	16	(有)黒木設備	933-4951	7	9	10	合屋製作所	932-1331
	17	18	合屋製作所	932-1331		11	12	ハヤシ設備	932-5586
	19	20	ハヤシ設備	932-5586		13	14	空調サービス	933-1977
	21	22	空調サービス	933-1977		15	16	横田設備	933-4104
	23	24	横田設備	933-4104		17	18	(有)粕屋ガス保安設備	932-0079
	25	26	(有)粕屋ガス保安設備	932-0079		19	20	(株)藤木商会	932-1757
	27	28	(株)藤木商会	932-1757		21	22	(有)大成管工	932-3119
	29	30	(有)大成管工	932-3119		23	24	(株)光商会	932-0682
7	1	2	(株)光商会	932-0682		25	26	(有)三光設備	932-4885
	3	4	(有)三光設備	932-4885		27	28	藤木良弘設備(株)	932-1254
	5	6	藤木良弘設備(株)	932-1254		29	30	(有)黒木設備	933-4951
	7	8	(有)黒木設備	933-4951		31		合屋製作所	932-1331

【注】役場業務時間終了後、土日祝日および夜間の水道管修理については、上記の指定水道工事店もしくは、障子岳浄水場(Tel 932-0252)にお知らせください。なお、メーターから家庭内の修理については、有償の個人負担です。個人負担となる修理を依頼される場合は、指定水道工事店より事前に修理金額を確認されることをお勧めします。

7月のカレンダー

7月の夜間窓口は15日(木)20時まで
住民課、健康福祉課(福祉係)、税務課が
通常業務です。

～「広報うみ」録音テープの貸し出しを町立図書館で行っていますので、ぜひご利用ください～

日	月	火	水	木	金	土	
【7月の日曜納税窓口】 ●日時 7月25日(日) 8:30～17:15 ●場所 役場税務課 ●問い合わせ 町税務課 TEL934-2242	【弁護士相談日】 ※要予約6名まで 7月26日(月)13:00～16:00 【心配ごと相談日】 7月8日(木)、26日(月) 10:00～15:00 ●場所 老人福祉センターくすの杜 ●問い合わせ 宇美町社会福祉協議会 TEL931-1008	01	02	03	04	05	
老ゆす 04 し歴ハ 公体研 図生南	05	06	07	08	09	10	
老しす 11 歴ハ研 公体図 生南	12	13	14	15	16	17	
老ゆす 18 老しハ ゆす 19 歴公体 研図生 南	20	21	22	23	24	25	
老ゆす 25 日曜納税窓口 役場税務課 8:30～17:15 し歴ハ 公体研 図生南	26	27	28	29	30	31	
防災行政無線が聞き取りにくい! ☆そんな時は… ☎0120-898-255 にダイヤルしてください。防災無線の内容が確認できます。							
休館マーク一覧	老 老人福祉センター くすの杜 TEL933-1111	公体 中央公民館・各体育施設 TEL933-2607	研 まなびや・うみ TEL933-2607	ゆ 子育て支援センター・ゆうゆう TEL957-6450	す こども療育センター・すくすく TEL934-3933	生 生涯学習センター TEL933-2600	
	し しーず・うみ TEL932-0365	歴 歴史民俗資料館 TEL932-0011	図 図書館 TEL932-0600	南 宇美南町民センター TEL934-1115			

うみこい祭り 2010

◆主催 うみこい祭り実行委員会◆

うみこい祭
古の大樟のもとで舞い踊る



ダンスチーム募集!!

約2000年息づく大樟のエネルギーの中であなたも舞いませんか?よさこいなど元気なチーム踊りで一緒に盛り上がりましょう!

8月22日(日)12時開演予定
場所:宇美八幡宮境内

ボランティア
スタッフ
随時募集中

- ◆募集チーム数…20組
※応募多数の場合は抽選となります
- ◆参加申し込み方法
参加申込書(※)に必要事項を記入のうえ、持参、郵送またはFAXにて実行委員会事務局まで提出してください。
※参加申込書は、宇美町役場ホームページ、宇美町地域交流センター「うみ・みらい館」、その他社会教育施設にあります。
- ◆参加費…3,000円(運営費に充当します)
☆特典…当日、宇美八幡宮にてご祈祷あり
- ◆申込締切…7月9日(金)まで
※後日、チームの代表者に参加説明会の日程をお知らせします。
- ◆申込・問い合わせ◆〒811-2121 宇美町平和1-1-1 宇美町地域交流センター「うみ・みらい館」2階 生涯学習まちづくり推進室内「うみこい祭り」実行委員会事務局
TEL 934-2370 FAX 934-2371

宇美町には先達によって育まれた歴史と伝統を誇る独自の文化があります。それを継承していくことはもちろんのこと、新たな「宇美町文化の創造を目指す」ことも大切です。

よさこいなどのチーム踊りを中心に昨年実施した、第一回「うみこい祭り」は町内外からチームが参加して熱い演舞が繰り広げられました。

今年も「古の大樟のもとで舞い踊る」を合言葉に、宇美町民の憩いの場である「うみこい祭り」を開催します。

いきいきリサイクル情報~不用品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!~

■ゆずります
○なし

■ゆずってください

- 三葉幼稚園 男児用(120cm以上) 制服、帽子、通園バックなど
- 博多第二幼稚園 女児用(110cm以上) 制服、体操服類
- 新生児(女)の洋服等(出産後すぐの下着、洋服)
- ダイニングテーブル(2人用)
- 宇美中・東中共通の女子(160cm以上) 夏服ブラウス、中間長袖ブラウス
- ポータブルミシン
- ロックミシン
- 三葉幼稚園 体操服上下(120cm以上)

【申込みできる方】

町内在住者(営利目的の方や団体を除く)

【いきいきリサイクル情報に掲載するにはどうしたらいいの?】

1. 不用品をゆずりたい人、ゆずってほしい人は、不用品情報登録申込書に必要事項(不用品情報、登録者の住所・氏名・電話番号など)を記入の上、町環境課窓口にてお申し込みください。申込書は、町環境課の窓口またはホームページからダウンロードできます。
2. ゆずりたい人は、不用品の写真もお持ちください。なお、お預かりした写真は、お返しできませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ 町環境課 TEL934-2226

ふる里の味に真心を託して
博多味の筑前

アツアツのご飯に豪華!!
by ご飯ねんりん

ご贈答用 地方発送承ります! ご家庭向け商品、無着色切子明太子も、好評販売中!

株式会社 筑前福岡
〒811-2121 福岡県糟屋郡宇美町宇美5丁目4-16
http://www.092-933-0371.net

ご注文・お問い合わせ先
0120-69-0371
電話受付時間 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~12:00

人に深く、暮らしにあなたたかく。株式会社まつだ

ハートプラザ宇美
☎092-932-4444
福岡県糟屋郡宇美町大字宇美3537-1

あんしんサポートシステム MCLUB [エム・クラブ]

人の動き(平成22年6月1日現在)●世帯数…14,485(+101)●人口38,071人(+176)●男…18,529人(+83)●女…19,542人(+93)

広報うみ ◆発行 平成22年6月15日 ◆編集 宇美町総務課 〒811-2192 福岡県糟屋郡宇美町宇美5丁目1番1号

TEL 092-932-1111 FAX 092-933-7512 町ホームページ http://www.town.umi.fukuoka.jp/