～来年小学１年生、現中学１年生、現高校３年生の年齢相当の方へ～

ＭＲ（麻しん風しん）２回目の定期予防接種の接種期間はご存じですか？

今年は福岡県内において、平成 20 年以降最も多くの風しん患者が報告されています。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種（男女ともに必要な予防接種）は大切です。２回接種することで、１回の接種で免疫がついたにもかかわらず、時間の経過とともに免疫が落ちてきたところに再び刺激を与え、免疫をより強いものにします。

■接種期間　平成 24 年３月 31 日まで

平成 23 年４月１日以降すでに接種された方は、再度接種の必要はありません。
接種履歴を母子健康手帳または予防接種予診票等でご確認ください。
また、上記期間を過ぎると定期予防接種として公費負担での接種はできません。

■対象者

ＭＲ	回数	接種対象者
２期	１回	平成17年４月２日～平成18年４月１日生まれの方（来年小学１年生）
３期	１回	平成10年４月２日～平成11年４月１日生まれの方（中学１年生）
４期	１回	平成５年４月２日～平成６年４月１日生まれの方（高校３年生相当の年齢）

※ＭＲ２期は平成 18 年６月から、ＭＲ３期･４期は平成 20 年４月から５年間の期限付きでＭＲ予防接種の２回接種が開始されました。
※ＭＲワクチンとは、麻しんウイルス、風しんウイルスを弱毒化してつくった混合ワクチンです。

■町内接種医療機関　（ 予防接種の種類によっては予約が必要となります ）
いりえ小児科医院、うみ小児科医院、おかべ小児科クリニック、岡部病院、神武医院、山崎産婦人科小児科医院
【問い合わせ】　健康福祉課健康づくり推進室　℡９３３－０７７７

高齢者インフルエンザ予防接種の接種が開始されています

■対象者　①宇美町在住で、接種当日 65 歳以上の方
②宇美町在住で、接種当日 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（ 上記疾患で身体障害者手帳１級程度をお持ちの方 ）

■接種期間　平成 23 年 10 月１日から平成 24 年１月 31 日まで
※期間内一人１回

■接種費用　本人負担　１，０００円
※対象者で生活保護世帯に属する方は、診療依頼書等を医療機関窓口に提出していただき確認できれば、接種費用は無料。（公費負担上限あり）

※詳細は、「広報うみ」10 月号をご覧になるか、健康づくり推進室にお問い合わせください。
【問い合わせ】　健康福祉課健康づくり推進室　℡９３３－０７７７

宇美俳句同好会「山ざくら」

兼題　鰯雲、濁酒

由布越えて阿蘇越え海へ鰯雲　磯雄
校庭におかへりの文字いわし雲　よし子
妬割の水面に映る鰯雲　チトセ
老いてなほ飲みほすまでに濁り酒　正子
濁り酒もてはやされし時もありとしえ
ありし日の父想ふよにごり酒　静
月残る夜明けの空や鰯雲　三和子
にごり酒友とほろほろ夜さりかな　しずこ
どぶろくを味見の母の恵比須顔　千代
澄みわたる空にさざ波鰯雲　ハルミ
濁り酒土間に埋もれし甕二つ　清見

宇美俳句会

兼題　小鳥、露寒

小鳥来てゐるらし木立ち騒らめる　土筆
ぽた山に歳月の森小鳥鳴く　恵
小鳥来る童話の里の保育園　由美
露寒を来し顔擦ぶ始発駅　利子
奉納の狐五千躯小鳥来る　宗毅
小鳥来て介護ホームのお昼かな　しずこ
露寒や生きる意欲の湧くおもひ　智暁
廃校を知らず小鳥の来て鳴けり　磯雄
露寒や邦楽のよさ今更にとしえ
谿渉る小鳥百羽の洩れもなし　榮子
露寒や朝の光に背筋起て　清見

宇美川柳会

汽車の旅オバタリヤンの声はずむ　きみ絵
秋風に駅まで歩くスニーカー　徳代
この場ではこの一言は控えよう　節子
お見合いよ少し控え目お願いよ　ヒサ子
控え目に金一封の表書き　萌子
泣いた駅今日は笑った母の駅　みのる

短歌

秋の月生絹のような雲まとい
遥かな空に羽衣を舞ふ　宮内澄江

由布院と云ふ名にひかれ夫どゆきし
金鱗湖の霧今朝もたちいむ　宮内澄江

みんなを守る119

粕屋南部消防組合消防本部
糟屋郡志免町田富１７０
℡９３５－５１１１
URL:http://www.kasuyananbu-shobo.jp/

今、救急患者が危ない！！

緊急ではないのに救急車を呼ぶことで、本当に救急車を必要とする重症者への救急出場が遅れ、救えるはずの命が救えなくなります。

緊急性のない理由で救急車を呼ばないで…。

【Ａさんの場合】
今日は〇〇病院へ通院予定ですが、朝の受付は混んでいるし、家族は仕事へ行かなくてはいけないので救急車なら１番に診てもらえるしタダなので救急車を呼び〇〇病院へ搬送を依頼しました、しかし、〇〇病院の救急外来は別の救急車の搬入で受入を拒否、Ａさんは〇〇病院を懇願しましたが、別の△△病院へ搬送され、診察後タクシーで〇〇病院へ行くこととなりました。

【Ｂさんの場合】
朝仕事に行こうとしたら、急に倒れ救急車を呼びました。救急車が到着した時には意識も回復し自分で近くの病院へ行こうとしましたが、救急隊員から脳神経外科の専門病院へと説得され家から離れた××病院へ搬送されました。結果脳梗塞で、早い処置のおかげで後遺症も無く退院できました。

救急車は緊急自動車です、掛かり付け病院等の配慮はいたしますが、一刻も早く適切な病院へ搬送するのが目的です、また搬送先は救急外来で救急専門医の診察となり救急外来が患者で一杯の場合は救急搬送中に他の病院を手配します。緊急性がなく（風邪・発熱等）自分で病院に行ける場合は、自家用車、タクシー、公共交通機関等を利用して下さい。
傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったときには、迷わず１１９番通報してください。

遠足のおにぎりを作ろう！！

井野小学校には、各学期に１回、年３回のお弁当の日があります。今年は 11 月２日に第２回目のお弁当の日がありました。２学期のお弁当の日がこの日に設定されているのには意味があります。それは、この日が鍛錬遠足だということです。
遠足のお弁当といえば、「おにぎり」が定番です。そこで「遠足のお弁当は自分で作ったお弁当を持っていこう！」というのが狙いです。事前に、“給食だより　増刊号”を発行し「おにぎり作りの基本」、主に低学年向けの初級編・主に高学年向けの上級編を載せ、どうすれば上手ににぎれるかを特集しています。お椀を使って誰でも簡単にできる方法や手のどこに力を入れたらふっくらしたおにぎりになるか力の入れどころなどを、写真を使い解説しています。また、どんな具が合うかなどの定番メニューも載せています。この日は、おかずは最小限にということで、昨年はおにぎりの具として中にいろいろつめて持ってきている強者もいました。今年は、どんな具がつめられたでしょうか？

【問い合わせ】学校教育課　℡９３４－２２４５

１準備するもの

暖かいごはん
茶碗と同じくらいのお椀
のり
ラップ

２にぎりかた

お椀にラップをひき、お茶碗のごはんを移す。ラップで包み込み両手で形を作る。

３仕上げ

食べやすい大きさににぎったら、のりを巻く。ごはんに、ふりかけなどをまぜておくとのりを巻かなくても食べやすくなります。