

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。



# 認知症サポーター養成講座 in ボランティア交流会

ご参加ありがとうございました！

今回で2回目になるボランティア交流会を3月9日に開催しました。今年、前半に認知症サポーター養成講座を行い、高齢者に優しいまちづくりの応援者になっていただきました。

## \*明日のわたしのためだから\*

誰でも認知症になる可能性はあります。認知症について自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。参加した皆さんは、うなずきながら講師の先生のお話を熱心に聞きっていました。



## \*ボランティア交流会\*

後半は参加した理由やボランティア団体の最近の活動について、参加者の方々に話していただきました。高齢の方に関わる活動や地域での活動をしている方の参加が多く、実際に身近な方をサポートしている様子などを話していただきました。今回は女性の参加が多かったのですが、ぜひ次回は男性の方もたくさん参加してほしいです。



**\*\*アンケートより\*\***  
\*同じ宇美町の中で、認知症に関心のある方、またボランティアをされている方が多くいらっしゃることを実感しました。  
\*身近なところで、年配の方々と接する事が多くなり、自分もこれから年をとっていくばかりなので、美しく楽しく老後を迎えるために大変勉強になりました。優しい心が大事だと感じました。

認知症サポーター養成講座の受講希望が多かったので、次回の講座を計画中です。詳細が決まりましたら、「広報うみ」等でお知らせ致します。

編集後記：春になると、大人でも何か始めたいと感じませんか？ボランティア活動を！とお勧めしたいところですが、まずは優しい声かけや挨拶、地域の清掃や自宅前の除草など身近なところから、新しい一歩を始めてみるのもいいと思います。もちろん、ボランティア活動も始めてみましょう！（K、E）

## ポランコから

認知症予防のために  
脳の活性化を図りましょう!



縦横  
なみの  
足して(15)  
になる数字  
を入れて!

	7	6
4		8

その他にも、人との会話、笑うこと、野菜や果物、ポリフェノールの入った赤ワインなど、良いそうです。



先に見ちゃだめですよ!  
パズルの答えです。

2	7	6
9	5	1
4	3	8

## 第54回「こどもの読書週間」4月23日(月)～5月12日(土)

今年の標語は君と未来をつなぐ本です。小さい時から本に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、物ごとを正しく判断する力をつけておくことが、子どもたちにとってどんなに大切なことか。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとってもこども読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。図書館では「こどもの読書週間」のイベントを開催します。図書館に来て、楽しい時間を過ごしませんか。皆さんの参加お待ちしております。

### ●子ども映画会●

○上映作品：「おばかさんのペチューニア」「世界でいちばんすてきなたまご」「はらぺこあおむし」、「パパ、お月さまとって！」  
○日 時：4月21日(土) 14時～14時40分  
○会 場：うみ・みらい館 多目的ホール

### ●春のスペシャルおはなし会●

○日時：4月22日(日) 14時～14時半  
○会場：図書館 屋外テラス  
※屋外テラスの青空のもとでおはなし会をお楽しみください。雨天の場合は、おはなしのへやで開催します。

### ●親子で作るMYしおり●

○日時：4月22日(日)  
1回目 11時10分～12時  
2回目 14時40分～15時半  
○会 場：図書館 おはなしのへや  
※すべて申込み不要、参加無料です。時間までに会場に来てください。

## ●新刊案内●

### ★一般書★

#### 「宮本常一聞き書忘れえぬ歳月」

西日本編 宮本 常一/著 八坂書房  
民俗学者・宮本常一が日本各地で出会った古老たち。地名の話、子供の育て方、出稼ぎのこと、農作業の変遷、年中行事など想像以上の辛苦を重ねた人々のライフヒストリーを聞き書きしたものです。

### ★児童書★

#### 「図解東京スカイツリーのしくみ」

東京スカイツリー公認本 高さ634mの電波塔「東京スカイツリー」。地震などの揺れへの対策をはじめ、超高層建築完成までの過程を子どもにわかるよう写真とイラストで説明した本です。

### ●毎月23日は「宇美町読書の日」●

毎月23日は、お家で読書を楽しみましょう！ブックリスト“子どもの本だな”(幼児・児童用)と“ふみの本棚”(中高生・大人用)の「春号」をご活用ください。※図書館で配布しています。また、HPで見ることできます。

### ●うみ・みらい館展示コーナーのお知らせ●

「第54回西日本読書感想画コンクール優秀作品展」平成22年度西日本読書感想画コンクールの小中高生の受賞作品を展示しています。○開催期間：4月22日(日)まで

### ●蔵書点検の結果報告●

2月20日(月)～3月5日(月)まで蔵書点検のため、図書館を休館させていただきました。その間、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。お陰さまで、すべての図書館資料について点検・確認することができました。その結果、約118,000点のうち11点の資料が所在不明でした。貸出し手続きがされないまま不注意に持ち出された可能性もあります。図書館資料は多くの方に利用していただくための大切な財産です。図書館職員も、より一層資料の管理に努めてまいります。利用者の皆様もルールを守って正しく利用していただくようご協力をお願いします。

### ●5月の特集コーナー●

#### テーマ：“新緑の季節 自然に親しむ！”

5月、芽吹き季節です。山に、野原に、家の庭に、いつも通る道の木々に新緑のすがすがしさを感じましょう！

#### ★一般書コーナー

- ・「宝満山徹底ガイド」 ふうおか自然に親しむ会/編 西日本新聞社
- ・「健康になる九州のやま歩き」 斉藤 篤司/監修 西日本新聞社
- ・「九州子どもとでかけるらくらくアウトドアスポット」 カーサ/著 メイツ出版

#### ★児童書コーナー

- ・「14ひきのびくにつく」 いわむら かずお/さく 童心社
  - ・「森の絵本」 長田 弘/作 荒井 良二/絵 講談社
- ※「こども読書週間」の特集もしています。