

# 平成25年成人式実行委員を募集します！

昨年の実行委員の様子

- ☆応募対象
- ①平成25年成人式対象者
  - ②平成26年（翌年）成人式対象者
  - ③昨年実行委員経験者
- ☆定員 10人程度
- ☆内容 月2回程度の実行委員会を開催し、企画・運営を行います。

☆申込方法

電話かEメールで『住所、氏名、電話番号、出身中学校』をお知らせください。

※詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

☆問い合わせ

社会教育課 TEL9333-2600



## おいしさ発見!! 宇美町学校給食人気メニューより

### ごぼうのスペアリフ風

宇美小学校のかみかみメニューです。子どもたちは、いま根菜類のおいしさに気づきはじめています！

【材料】	
ごぼう	1本〜2本
揚げ油	適量
醤油	小さじ1
みりん	大きじ1
おろしにんにく	少々
黒ごま	適量（白ごまでもOK）

【つくり方】

- ①ごぼうは、皮をこそぎ水にさらす。
- ②麺棒でたたく。
- ③5cm程度に切る。（太ければ縦半分に分ける）

- ④高めの揚げ油（180℃以上）で素揚げにする。
- ※火が弱いとごぼうがふにやつきます。焦げない程度の茶色になる位に揚げるのがおいしさのポイントです。
- ⑤調味料と揚げておいたごぼうをあわせ、ごまをふる。
- ⑥オーブントースターで4〜5分焼く。

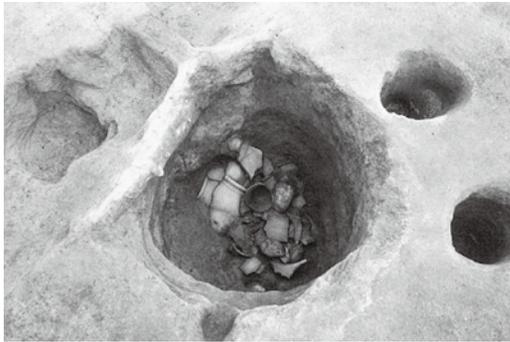
- ※かむことの効果
- ・消化・吸収をよくする
- ・肥満を予防する
- ・むし歯を予防する
- ・脳を活発にして、記憶力を高める

## 宇美町歴史探検 弥生時代の宇美

先月号で紹介した川原田供田遺跡の他に、町内には上角遺跡と表田世利口遺跡という弥生時代の遺跡があります。

上角遺跡は宇美小学校の近くにあり、発掘調査の結果、弥生時代中期後半から後期初頭頃（今から約1900年前）の竪穴住居（家の跡）、柱穴の跡、井戸跡などが発見され、たくさんの方の出土しました。

もう一つの表田世利口遺跡は、宇美商業高校の近くにあり、弥生時代から鎌倉時代にかけて存在した遺跡で、ここからも上角遺跡と同じように柱穴の跡や井戸跡などが見つかっています。



上角遺跡の井戸跡から出土した大量の弥生土器

【問い合わせ】  
社会教育課 TEL9333-2600

2月度新商品! **TOTO最新型“超”節水トイレを**  
**お得な特別価格で!!**  
工事費・旧便器処分費・消費税など全て込みで  
通常価格 144,480円  
**特別価格 68,000円** プラス20,000円〜でウォッシュレットに  
この他、水回りのリフォームは何でもお任せ下さい!  
**0120-32-6611** Nishi Nihon Juken 株式会社 西日本住建  
九州全域・山口県一部が対象エリア 年中無休・見積もり無料・出張費無料 http://www.nishinihon-juken.com

人に深く、暮らしにあたたかく。  
**株式会社まつだ**  
MATSUDA CO., LTD.  
ハートプラザ宇美 ハートプラザ平成苑  
精屋郡宇美町大字宇美3537-1 TEL 092-932-4444 精屋郡志免町志免東三丁目14-18 TEL 092-936-2580  
ハートプラザ空港東 ハートプラザ立花  
精屋郡粕屋町仲原2420-1 TEL 092-957-1194 精屋郡新宮町夜白六丁目9-17 TEL 092-963-1000  
あんしん サポートシステム **M CLUB** [エム・クラブ]