な予高り防齢 りませる。 たがン 接種可 能とザ

接種ができます。ている、高齢者インスを助りを目的した。個人予防を目的では種が始まれた場合のみ、一部のを担がが 人予防を目的として、 一部公費負担が接種を希望 治分まりて実にして実 ましずしまし <u>-</u> でさ左

い。接種間隔をすぎて接種間隔を守って接種してく らをだ接副接

事業が対すった。 ク チ 接児

受けましょう 高校3年生、中学1高校3年生、中学1

年

生

期

では、 では、 では、 では、 ではで接種ができます。 接種を希望された場合は、 が接種を希望された場合は、 が接種を希望された場合は、 が接種を希望された場合は、 が接種を希望された場合は、 が接種を希望された場合は、 護意

対象と な種

いこともあります。ると公費負担の対い。接種間隔をすぎ 生後 生後 2

しより らう。留隔を守

対象者

接種費用

X ま接へ は接種間隔で つ 接種です

接種期間 平成24年10月1日~平成25年1月31日の間で1回

持ちの方(身体障害者手帳1級程度)

認ができれば本人負担額はなし

本人負担額1.000円

①接種当日に、宇美町に居住する65歳以上の方

②接種当日、宇美町に居住する60歳以上64歳以下

の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害、ヒ

ト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害をお

※生活保護世帯に属する上記対象者の方は、診療

依頼書を医療機関窓口に提出していただき、確

異なり

ま

※接種開始月齢1(5歳の誕生日の

か月く

		安理では、安理をして、安理をして、	、齢で接種回数が一百の前々日まで)	ます。1の対象とならならなをすぎて接種してください接種をす	種の効果・れた場合は、多者のほ	マ クチン接種 フ クチン接種 フ タチン接種	
	ワクチン の種類	生後2か月以上 7か月未満	生後7か月以上 12か月未満	1歳以上 2歳未満	2歳以上 5歳未満	接種期間	
	小児用肺炎	初回3回 (27日以上の間隔で接種)	初回2回 (27日以上の間隔で接種)	2回			
	球菌ワクチン	追加1回 (3回目接種後60日 以上の間隔で接種)	追加1回 (2回目接種後 60 日 以上の間隔で接種)	(60日以上の 間隔で接種)	1回	平成 25 年	
	ヒブワクチン	初回3回 (4~8週の間隔で接種)	初回2回 (4~8週の間隔で接種)	1回		3月31日まで	
		追加1回(3回目の接種からおお	追加1回 (2回目の接種からおお				

┃むね1年の間隔で接種) ┃むね1年の間隔で接種) (54%)、4期(36) め また、接 低い状況です。 4期 (36%)) 持参ください接種の際は、

いよう早い時期の接種をお勧となりますので、接種忘れのなが残り5か月と短い間の接種は大変低い状況です。接種期間 母子健康

が低いと、麻しん風しんに重篤化を予防できます。垶を受けることで、かかったもあります。しかし、予防 んが流行

MR(麻しん風しん)予防接種は、平成18年度から2回接種が開始されました。すでにMR 1回接種、MR 3期・4期対象者で乳幼児期に麻しん1回、風もが開始されました。すでにMR 7 も対象です。2回目の接種ができなかった方に3期、4期いできなかった方に3期、4期いできなかった方に3期、4期が象が開始されました。すでにMR 7 (麻しん風しん)予防接種が最終年度となりました。

	- b of 6	0.5.04 5.5.55				
平成 25 年 3 月 31 日の間に 1 回 接種期間 平成 24 年 4 月 1 日以降接種をされた方は、再度接種する必要はありません。 必ず、母子健康手帳等で接種履歴をご確認ください。						
	2期	平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ(来年小学1年生)				
接種対象者	3期	平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ(中学1年生)				
]女性/] 外伯	4期	平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ(高校3年生の年齢相当) (平成23年度中に接種された方は対象外)				

麻しん風しんウイルスは、空気感染によっておこり、とても感染力が強いウイルスです。免疫 を持たないと大人になってからかかることがあり、大人になってかかると重症になるため、男女 ともに必要な予防接種となります。また、女性は将来妊娠した時、妊娠初期に風しんにかかると 胎児に影響することもあります。

ます。 不活化ワクチン(皮下注射) 全体をとおして4回

	24年8月まで			24年9月以降			知らせな	で ま 外 ほ	また、	
接種方法	うみハピネス	での集団接種					しり	せで点		
ワクチン	生ワクチン	(経口投与)		不活化ワクチン(皮下注射)			ます。	ん) c 定期	4 回 目	
接種回数	2	回				して4回	。たら、	定期予防接(公費負担	\mathcal{O}	
ワクチン生ワクチン(経口投与)不活化ワクチン(皮下注射)接種回数2回全体をとおして4回(生ワクチンを2回受けられた方は、不活化ポリオワクチンの接種は必要ありません。 (生ワクチンを1回受けられた方は、不活化ポリオワクチンが残りの3回接種となります。(計4回)ます。(公費負担で接到予防接種は、等で接種の対がで接近では、9月										
医纲	 療機関名	電話番号		MR	ポリオ	高齢者インフルエンサ	ドヒブ	肺炎球菌	\times	
いりえ小児	 見科医院	932-960	0	0	0	0	0	0	表中	
うみ小児科	斗医院	410-876	6	0	0	×	0	0	一の	
おかべ小児	見科クリニック	933-716	1	0	0	0	0	0	1 –	
岡部病院		932-002	5	0	0	0	0	0	9	
おがわクリ	Jニック	933-075	8	×	×	0	×	×	は	
加来循環器	 器科内科医院	932-887	0	×	×	0	×	×	接種	
粕屋南病院		933-717	1	×	×	0	×	×	 接種可。	
楠原医院		932-021	7	×	×	0	×	×] °	
神武医院		932-018	8	0	0	0	0	0		
飛嶽内科医	ミ院	933-550	0	×	×	0	×	×		
中川整形外科クリニック		933-658	8	×	×	0	×	×		
中西内科クリニック		934-070	3	×	×	0	×	×		
古川整形外科医院		932-005	0	×	×	0	×	×		
山崎産婦人	人科小児科医院	933-800	0	0	0	0	0	0		

ください。 利用時間など、詳し をり、運動力.

運動内容を見直すなど、回コース終了後も、定期な しくはお問い 定期的 個別に別定 合わ 支

⑤結果説明、目標設定④健康体力測定・コニコペース確認 かてて講座 し

の説明を行います。の使用方法や目的に

応じ

した効果的な運動の

のの

②身体計測、10分割

明

機器の

説明

ф.

運動が苦手な方

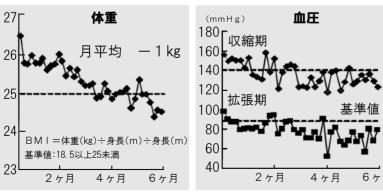
ŧ

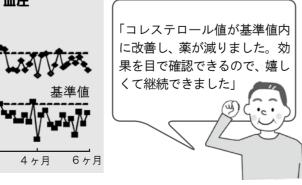
安心

5

口

 \Box





5回コース 参加者の効果事例

(46歳、男性)

とい

う

方など、

方ポ

ながかわりなれる かんかん オーラング 大手 防接る

ま種

しの

た接種

町

内実施医療機関

回数が一斉にかわり

まし 方法、

た。

詳

帳をご

持参

日か

ら接種

接種

接種の際は、母子母

お問

Ĺ١

合

ゎ せく

防

段種で

61

健運

運の

を

始

8

ま

ょ •

ピネ

ニング

人

<

広報うみ9

月号または

合※手

 σ

接種をされ

る方は

お

問

気軽にご利用ください。の方法で良いのかな?」の方法で良いのかな?」がめたいけど、どうすれば始めたいけど、どうすればがになりました。「健康の節になりました。「健康の運動するにはとても気

キングしているけど、ことうすれば良いか分から。「健康のために運動をらとても気持ちのよい季

」 は、

-ジでご確認くださ

	(mmHg)	ı	血圧		(
	180 Fulty 3	縮期			
	160	MB >> 71 ◆ ↑ 4			
	140	₹ / ₩ , <		-55	
	120	1E #11	man A	** \$	
	100	張期 ■	基	準値	
	80	7 17	$\Delta M_{\rm M}$	λ. Μ	
)	60-		y ••	Δ.	
	40	0			
		2ヶ月	4ヶ月	6ヶ月	