



● 今月号の主な内容 ●

- 町税等の納付はこれらの方法が便利です… 2
- ふみの里をめぐる宇美ウォーキング…… 3
- 体験農園入園者募集説明会のご案内…… 4
- ほけんだより…………… 6
- まちのわだい…………… 10

平成25年
宇美町成人式

詳しくは10ページをご覧ください。

税務課からのお知らせ

町税等の納付は、これらの方法が便利です

町税等の納付は 口座振替が便利です

口座振替は、税金等の納め忘れがなく金融機関等へ出向く手間がなくなり大変便利です。
宇美町の指定金融機関からの口座振替は、申込み月の翌月(翌期)からできます。
ご希望の方は、金融機関届出印を持参のうえ、口座振替依頼書(ハガキ)を税務課に提出してください。ただし、ゆうちょ銀行口座での振替をご希望の場合は、ゆうちょ銀行の窓口で直接申込みをしてください。

「指定金融機関」とは...

福岡銀行、西日本シティ銀行、福岡県中央信用組合、粕屋農業協同組合、ゆうちょ銀行の5つの金融機関です。

コンビニでも税金や料金を 納められます

納税者等の利便性の向上を図るため、平成24年4月から、休日・夜間でも身近なコンビニで、税金や料金を納付できる「コンビニ収納サービス」を導入しました。このコンビニ収納サービスでは、写真のような、

コンビニ専用納付書(バーコードが印刷された納付書)を使ってお支払いできます。



！ご注意ください

※納付額が30万円以上の納付書や、バーコードが印刷されていないまたは汚れ等で、バーコードが読み取れない納付書はコンビニで、取扱いができません。
※納付期限が過ぎた場合、コンビニでは納付出来ません。
※領収証書とレシートを必ず受け取り、大切に保管してください。(収納ミスや事故の防止につながります)

日曜納税窓口は 平成25年3月で終了します

コンビニ収納サービスの導入により、納付機会が拡大したことを受けて、毎月第4日曜日に開設していた「日曜納税窓口」は、平成25年3月で終了します。

■問い合わせ
税務課収納対策係 TEL934-12269

糟屋中南部地域広域連携プロジェクト推進会議「かすやを学ぶ健康ウォーキングプロジェクト」



あるじつ。見つけよう。まちの魅力。

参加無料
※要事前申込

定員50名
※先着順

■糟屋中南部地域広域連携プロジェクト推進会議
糟屋中南部地域6町と福岡県では、大学や地域づくり団体、NPO法人等と協働して、「かすやの緑を活かした健康交流促進」をテーマとした広域連携プロジェクトを実施しています。

ふみの里をめぐる 宇美ウォーキング

ウォーキングルート(往復約3.5km)宇美八幡宮→宇美公園→光正寺古墳→小林酒造本店(酒蔵見学)
※天候により、歴史民俗資料館案内、小林酒造本店見学のみとさせていただきます。

参加者募集のお知らせ

宇美町は「魏志倭人伝」に「不彌国(ふみこく)」という地名で紹介され、日本書紀や古事記にもその名が登場するなど歴史のある町です。古のロマン香る宇美町の文化財を学芸員と一緒に散策しませんか。

■日時
3月30日(土) 9時～12時30分

■集合場所
宇美町立歴史民俗資料館(8時50分集合)

★車でお越しの方は、役場駐車場をご利用ください。

■申込方法
電話、または電子メールで、氏名、住所、電話番号をお伝えください。

※電話申込受付時間
(月～金(祝日を除く)) 9時～17時

■申込期間
2月18日(月)～3月22日(金) 17時まで

■申込・問い合わせ
総合政策経営課(担当 大神、松田)

TEL 934-12247

Eメール seikai@town.umi.lg.jp

主催/糟屋中南部地域広域連携プロジェクト推進会議
(宇美町・粕屋町・篠栗町・志免町・須恵町・久山町・福岡県
協力/宇美八幡宮(株)小林酒造本店

季節の一句

宇美俳句同好会「ふみこく」

兼題 正月一切

幼子に目くばせしては歌留多読む 千代
何よりも博多雑煮と客の言ふ 静
懸念に下手でも墨で賀状書く 静
眉ひきて米春越えなむ初鏡 静
初句会吟を正して座につきぬ 静
屠蘇酌みて意口になりし老夫婦 正子
双子さんまた育ちるる賀状かな 静
意事と知る年賀の文字の懐かしき 富美恵
また遣うや古りにし人の初日の出 三和子
賑やかに昭和三代雑煮膳 よし子
初景色流紫の山河真一白に 清見

宇美俳句会

兼題 冬薔薇、初句会

冬ばらの聖母に滲みさうな朱 土羊
賜りし赤米嬉し初句会 志
鞆入れを終へし農夫や初句会 宗毅
園丁の遠くに見えて冬薔薇 佳代子
老いの道程に健気に冬薔薇 しずこ
決断の視線の先の冬そうび 榮子
冬ばらに刺されし指の夜も疼く 磯雄
幸先は凡なりしかど初句会 由美
美しき日本語求め初句会 清見

取扱いのできるコンビニ

セブンイレブン	ファミリーマート	ローソン
ポプラ	ヤマザキデイリーストア	ココストア
ミニストップ	デイリーヤマザキ	サークルK
サンクス	スリーエイト	エブリワン
くらしハウス	コミュニティストア	スリーエフ
ハセガワストア	タイエー	セイコーマート
セーブオン	パートナーショップ	スーパー北海道
生活彩家	ヤマザキスペシャルパートナーショップ	

～全国のコンビニで納付できます～

みんなを守る119

粕屋南部消防組合消防本部
糟屋郡志免町田富170
Tel.93515111

火災から尊い命を守ろう!! 「全国春の火災予防運動」が始まります。

3月1日～7日の1週間、春の火災予防運動が実施されます。
この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、住民の皆さんに、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。
火災予防運動期間中、立入検査、消防演習など様々な行事が行われます。この機会に防火について考えてみませんか？



※火災予防運動期間中、町内全域にわたって消防署・消防団では、防火を呼びかけ

◆火災発生状況		
	宇美町	粕屋南部消防本部管内合計
H24年中	9	53
前年比較	+2	+11

◆救急発生状況		
	宇美町	粕屋南部消防本部管内合計
H24年中	1,362	7,327
前年比較	-104	-14

住宅防火

- 《3つの習慣》
- ◆寝たばこは、絶対やめる。
 - ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ◆ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 《4つの習慣》
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
 - ◆寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

くらしに役立つまめ知識

「投資詐欺の二次被害」に注意しましょう!!

【相談事例】
一昨年A社の社債120万円を購入したが、連絡不能になり被害に遭った。そのA社と販社Bが合併したので、社債変更登録か償還手続き案内のDMが届いた。良く理解出来なかったので問い合わせの電話をすると、「償還手続きをすれば年率9.1%の計算になり、貴方に142万円が振り込まれる」と言われた。しかし、その前に「前払い税4万1千円を振り込んで欲しい。期日までに手続きしないと120万円が無効に

【処理結果】
これは「投資詐欺」で二次被害の可能性が高いことを伝え、今後一切関わらないよう助言した。また警察へも相談に行くように伝えた。

【アドバイス】
販社は相談者が以前投資被害に遭っていることを知っており、投資詐欺の被害を取り返すよう装って、

なる。販社Bの株と交換するならば20口からなので、A社の株では12口になり、後8口購入しなければならぬ」と説明された。販社Bは信用出来るか。

お金が償還されるかのように偽り、再度現金をだまし取ろうとする詐欺です。

被害者弁護士が結成されたとか隠し財産が見つかった等、被害を回復出来るかと電話がかかることもあります。

☆心配なときは消費生活センター等にご相談ください。

消費生活に関する相談は
福岡県消費生活センター
Tel.63210999
産業振興課
Tel.93412223



いきいきリサイクル情報

- ゆずります
○室内用ジャンゲルジム 5年前購入、段ボール製 程度はそれほど良くない。
サイズ：高さ100cm×幅100cm×奥行き100cm
○室内用すべり台 5年前購入、サイズ：高さ60cm×幅100cm×奥行き60cm 一部部品なし。
- ゆずってください
○三葉幼稚園 女児用 (100cm以上) 制服、体操服、通園バック
○宇美幼稚園 (100cm以上) 制服、体操服、通園バック
平成25年3月卒業予定で譲ってくださる方も、ご連絡をお待ちしています
○三葉幼稚園 女児用 (110cm以上) 制服、体操服
○スケボー
○ギター
○マウンテンバイク (大人用)
○三葉幼稚園 男児用 (120cm以上) 制服、体操服、帽子
ハイソックス (16cm~18cm、茶)

【申込みできる方】
町内在住者（営利目的の方や団体を除く）

「ゆずります」商品への申し込みは『不要品情報交換希望申込書』に必要事項をご記入のうえ、環境課窓口またはファックス、郵送にてお申し込みください。
『不要品情報交換希望申込書』は、宇美町のホームページからダウンロードできます。
2月28日（木）締め切り後に抽選を行い、3月1日（金）に当選者のみ電話で連絡します。

宇美町 いきいきリサイクル

<http://www.town.umi.lg.jp/soshiki/7/ikiiki.html>

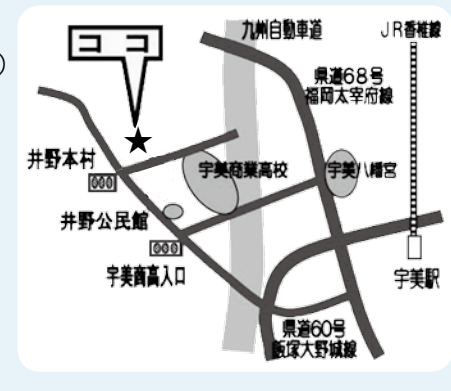
【申込・問い合わせ】
環境課 Tel.934-2226

糟屋中南部地域広域連携プロジェクト推進会議「交流農園プロジェクト」

姫ファーム 体験農園入園者 募集説明会のご案内



農業体験農園は、農家（園主）が開設し、耕作を主導、経営・管理しながら入園者に野菜づくりを体験していただく、従来の貸し農園とは異なる新しい農園です。入園者は年間利用料を支払い、園主の指導のもと、年間を通じた作付計画・栽培計画に従って、種まきや苗の植付けから収穫までを体験することができます。
体験期間は、平成25年4月から翌年2月までです。
※1年ごとの契約です。
年間利用料は、4万円（入園料と収穫予定作物の代金を含む）です。



- ◆説明会開催日
3月10日(日)10時～(1時間30分程度)
- ◆開催場所
姫ファーム体験農園
宇美町井野
西鉄バス「井野本村」から徒歩2分
- ◆申込・問い合わせ
園主：姫島 満男(ひめしま みつお)
Tel.090-1519-8245

糟屋中南部地域広域連携プロジェクト推進会議の取り組みについては、「かすや漫遊ガイド」<http://kasuya-chunanbu.jp/>をご覧ください。

元気！爽快！お達者倶楽部

グラウンドゴルフ成績発表！
★1月分★
1月に開催しましたお達者倶楽部の成績を発表します。
入賞された方々、おめでとうございます。今後も、総合優勝めざして頑張ってください。



【問い合わせ】
社会教育課 Tel.93312600

《林崎多目的広場》

順位	氏名	行政区	打数	2打数
1	合屋 信夫	大名坂区	46	12
2	岡 重和	浦田区	47	10
3	坂口 勝美	神 hands区	48	10

《寺浦運動広場》

積雪のため中止

これらの予防接種の接種期間は、平成25年3月31日までです

予防接種の効果や副反応について、理解したうえでお子さんの体調の良いときに早めに接種しましょう。
※接種の際には、母子健康手帳、予防接種予診票手帳をご持参ください。

定期予防接種

MR（麻しん風しん）予防接種を平成24年4月1日以降1回接種された方は、再度接種する必要はありません。定期予防接種としてMR3期、4期の接種は24年度で終了です。今後定期予防接種として、公費負担で3期、4期の接種はありません。

任意予防接種

国のワクチン接種事業により、子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチンの接種は、公費負担で実施しています。

町内実施医療機関

予防接種の種類	接種対象者
MR2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方（平成25年度小学1年生）
MR3期	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方（中学1年生）
MR4期	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方（高校3年生の年齢相当）

- MRワクチン、子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチンの接種ができます。接種前に接種日、時間等をご確認ください。
- ☆いりえ小児科医院 TEL932-9600
- ☆うみ小児科医院 TEL410-8766
- ☆おがわ小児科クリニック TEL933-7161
- ☆岡部病院 TEL932-0025
- ☆神武医院 TEL932-0188
- ☆山崎産婦人科小児科医院 TEL933-8000
- ☆子宮頸がん予防接種のみ）
- ☆おがわクリニック TEL933-0758
- ☆中西内科クリニック TEL934-0703

予防接種の種類	接種対象者								
子宮頸がん予防ワクチン	①平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで、平成24年3月31日までに1回以上接種した女性 ②平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性 【接種間隔】1回目に接種したワクチンを3回接種。 <サーバリックス>1回目接種後から、1か月後、6か月後に接種 <ガータシル>1回目接種から、2か月後、6か月後に接種 ※異なるワクチンを接種した場合は公費負担での接種対象外となります。								
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から5歳未満（5歳になる誕生日の前々日までの接種） 【接種開始時期・回数】 <table border="1"> <tr> <td>生後2か月～7か月未満</td> <td>生後7か月～12か月未満</td> <td>1歳以上2歳未満</td> <td>2歳以上5歳未満</td> </tr> <tr> <td>初回3回 追加1回</td> <td>初回2回 追加1回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> </table> 【接種間隔】初回の接種間隔は27日以上の間隔、追加は初回接種終了後60日以上の間で接種。	生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上2歳未満	2歳以上5歳未満	初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	2回	1回
生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上2歳未満	2歳以上5歳未満						
初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	2回	1回						
ヒブワクチン	生後2か月から5歳未満（5歳になる誕生日の前々日までの接種） 【接種開始時期・回数】 <table border="1"> <tr> <td>生後2か月～7か月未満</td> <td>生後7か月～12か月未満</td> <td>1歳以上5歳未満</td> </tr> <tr> <td>初回3回 追加1回</td> <td>初回2回 追加1回</td> <td>1回</td> </tr> </table> 【接種間隔】初回の接種間隔は4週間から8週間の間隔、追加は初回接種終了後、7か月から13か月の間に接種。	生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上5歳未満	初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	1回		
生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上5歳未満							
初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	1回							

**女性が
（子宮頸がん・乳がん）
検診無料クーポン券
をお持ちの方へ**

平成24年4月に宇美町が交付した女性が（子宮頸がん・乳がん）検診無料クーポン券をお持ちでまだ利用していない方は、有効期限内に受診してください。

◆有効期限
平成25年2月28日（木）まで
◆場所
福岡県内の指定医療機関
※受診しようとする医療機関が指定医療機関であるかどうか不明な場合はうみハピネスへお問い合わせください。
◆申込方法
医療機関に直接お問い合わせください



3月8日は世界腎臓デーです

毎年3月第2木曜日を「世界腎臓デー」とし、世界6大陸100か国以上の国で、腎臓病の早期発見、早期治療の重要性を呼びかけています。
腎臓は我慢強い臓器ですが、細い血管でできているので、少しの負担でも影響を受けてま

す。慢性腎臓病（CKD）も脳梗塞や心筋梗塞などと同じ血管障害です。からだの中でなにか起こっているのか、みることはできるのは健診だけです。年に1回は健診を受けましょう。

～ 腎臓を痛める原因 ～

①過労、睡眠不足	⑦高血圧 高血圧は腎臓の血管に負担をかけます。
②排尿のがまん 排尿を我慢すると… ①膀胱に尿がパンパンに溜まる→腎臓に尿が逆流する→腎内の圧が上昇して傷つく。 ②膀胱に細菌が溜まる→尿中の細菌が腎臓に逆流する→腎臓で炎症を起こす。	⑧高血糖 糖尿病が悪くなると、腎臓を傷めます。
③脱水 サウナ、発熱、多量の発汗、下痢、嘔吐時には特に水分摂取に心がける。	⑨脂質異常 特に、LDLコレステロールは動脈硬化をすすめ、動脈硬化は腎臓にも影響します。
④風邪 ・風邪をひく（細菌、ウイルス感染） →糸球体で細菌、ウイルスの免疫反応 →糸球体が傷つく…急性糸球体腎炎、IgA腎症など ・慢性腎不全の方は、免疫力が低下しており、感染が重症化する→予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン）を受ける。	⑩塩分の摂りすぎ 塩分の摂りすぎは、高血圧を介して、もしくは直接、腎臓を傷めます。
⑤ストレス	⑪喫煙、多量飲酒 多量飲酒は血圧を上げます。 ビールなら500ml、日本酒なら1合弱程度。
⑥肥満 体重が増えると血液量が増える→腎臓の血管に負担をかけます。	⑫不必要な薬、サプリメント 薬やサプリメントの中には、慢性腎臓病の原因となったり、腎機能を悪化させるものが少なくありません。
	⑬食べすぎ 詳しくは栄養士に相談しましょう。
	⑭運動不足、過度な運動 30分以上の激しい運動（中程度以上の運動）をさける。 （「CKD診療ガイドライン2009」より） 運動時には適切な水分補給をする。

※⑦⑧⑨⑩⑬の値などは治療の状態によって異なります

はじめましょう うみハピネス トレーニングルームで健康づくり運動

健康づくりの専門指導員が常駐しているので、いつでも安心して利用できます。トレーニングルームの利用は随時受け付けていますので、すぐに運動できます。

ニコニコペースの運動で、 減量や生活習慣病を予防、 改善

ニコニコペース運動を続けると全身持久力が向上し、生活習慣病の予防、改善に効果的です。この運動の最大の特徴は、個人に合わせた強度設定です。運動中に感じるきつさは「ややきつい」程度で、筋肉や関節を痛めることなく、血圧も危険なほどあがりません。心臓への負担も少なく安全に実施できます。さらに、脂肪燃焼の割合が最も高い強度なので、減量効果も期待できます。

- ★利用時間 火～土曜日 10時～21時
日曜日 10時～17時
 - ★休室日 月曜日、祝日
 - ★利用 15歳以上
 - ★利用できる方（中学3年生は保護者同伴）
 - ★利用料金 1回の利用は2時間以内
町内在住、在学、在勤の方 350円
町外の方 500円
- 閉室1時間前から利用料が100円となる「ラストタイム券」や託児（無料、要予約）も行っています。**



3月の特集コーナー
 テーマ「春」
 「別れ…出会い」

3月、卒業・卒園または転勤などで、今までの友だちや仲間とお別れをする季節ですね。そして、すぐ4月、新しい出会いが待っています。3月の特集は「友情」をテーマにした小説や絵本をご紹介します。
 その他に春や新生活準備に関連する本も合わせて紹介していますので、ご利用ください。

★一般書コーナー

- 「九州の桜」 長野 良市／著 海鳥社
- 「恋と恋のあいだ」 野中 柊／著 集英社
- 「入園前に読む本」 安部 富士男／著 あすなる書房
- 「かんたんかわいい通園通学小物」 ブティック社／著
- ★児童書コーナー
 - 「たんぽぽのおくりもの」 片山 令子／作 ひかりのくに
 - 「ランドセルがやってきた」 中川 ひろたか／文 徳間書店
 - 「しんかんくんけんかする」 のぶみ／さく あかね書房
 - 「もりのひなまつり」 こころ やす／さく 福音館書店

新刊案内

- ★一般書★ 「いのちと心のごはん学」 小泉 武夫／著 NHK出版
 食の礼儀、菜食主義、旬の味わい、発酵の利用…。「ごはん」には忘れかけた知恵や営みがたくさん詰まっている。古くから受け継がれてきた暮らしの文化を、大人のための食育「ごはん学」という視点から綴られています。
- ★児童書★ 「どっかんだいこん」 いわさ ゆうこ／さく 童心社（どんとやさい）
 北から南まで、日本全国のだいこんが、どっかん、どっかん、集まってきた！みうらだいこん、さくらじまだいこん、ねりまだいこん、はつかだいこん…。いろんなだいこんが登場する、おいしい野菜の絵本です。
- ★一般書★ 「林羅山」書を読み未だ倦まず 鈴木 健一／著 ミネルヴァ書房
 江戸初期の儒学者・林羅山。その人生は、知識欲と出世欲とどう絡まり合いながら展開していったのか。そして、羅山の編みだした江戸時代を代表する思考法はどのくらい重みを持ったものだったのか。彼の生涯に迫ります。
- ★児童書★ 「みんなに知らせる」 宮川 健郎／作 藤原 ヒロコ／絵 玉川大学出版部
 フリーマーケットにお店を出します。どうやってみんなに知らせたらいい？はがき、ちらし、ポスター、POPなど、人に知らせるための文章を書いてみましょう。みんなとのつながりかたを教えてくれる内容です。

お知らせ

●蔵書点検による休館●
 (特別整理期間)
 蔵書点検および館内の環境整備のため、下記のとおり休館します。なお、期間中の本や雑誌の返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。CD、DVDは破損の原因になりますので返却ポストに入れないでください。開館日にカウンターへお返しください。

○休館 2月20日(水)～2月28日(木)
 期間中、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

★2月の第4水曜日の「とんとんのおはなし会」は、お休みします。ご了承ください。

●毎月23日は「宇美町読書の日」●
 毎月23日、お家では、テレビやゲームをお休みして読書を楽しみましょう！
 ブックリスト“子どもの本だな”(幼児・児童用)と“ふみの本棚”(中高生・大人用)「冬号」をご利用ください。
 ※ブックリストは図書館で配布しています。図書館のホームページで見ることができます。

レファレンスサービスご存知ですか？

レファレンスサービスとは、図書館職員が、みなさまの身近な事柄についての調べ物や調査・研究に必要な本の紹介をしたり、本を探すお手伝いをする事です。
 町立図書館でも、みなさまのお尋ねに対して、図書館の資料を使って、必要な情報を提供したり、情報を探し出す手段などをアドバイスしていきますので、お気軽に声をおかけください。ただし、法律・身の上相談や美術品の鑑定、宿題やクイズの回答などについては、お答えできません。

★団体登録をしませんか★

図書館では、町内の保育園や幼稚園、ボランティア団体等を対象に団体登録を受け付けています。登録されますと、本や紙芝居など、最大で100点まで借りることができます。貸出期間は最長2か月です。他にも大型絵本や布の絵本、エプロンシアターなども必要に応じて貸し出しています。まだ、登録されていない団体の方は登録して、おはなし会などで活用してください。詳しくは図書館にお問い合わせください。

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。

新 ぜっくボラン 第57号

ボランティア交流会

のお知らせ 百聞は一見にしかず！ボランティア活動の実際の現場へ見学に行ってみませんか？一緒にボランティアについて新しい発見をし、交流を深めましょう！

日時：3月4日(月)10時30分～12時30分
 内容：「福祉工房わかす」で活動しているボランティアを見学。月曜日は紙漉きを行っています。その後、近くの「循環レストランのあ」でランチをとりながら、交流会をします。

参加費：500円(ランチ代)
 定員：20名
 対象：ボランティア活動に興味関心のある方
 ふみらぼに登録している団体・個人
 申込締切：2月28日(木)
 申込方法：電話・FAXでお申し込みください。
 参加申込・問い合わせ・集合場所：ふみらぼ (TEL933-1110)
 ※駐車場はうみハピネス第2駐車場をご利用ください。

★福祉工房わかす
 宇美町在住の障がい者の働く場として平成9年に作業所として開所。現在NPO法人として活動しており、わかすグッズづくり、草取りや畑づくりなどのボランティアが活動の支援をしています。

★循環レストランのあ
 昨年8月、NPO法人よか隊がオープンさせたレストラン。無農薬・無化学肥料でつくった野菜など安心できる食材を使っています。障がい者就労支援施設。



「うみ花と緑の会」ボランティア大募集!

「うみ花と緑の会」では、毎年、主に春(4～5月)と秋(10～11月)の時期に育苗ビニールハウスにおいて、花苗を育てています。町民1人1本、年間約4万本の花苗を育てて、町を花いっぱいにしたいと活動に励んでいます。現在、会員70名で活動しています。花づくりに興味のある方なら、どなたでも参加できます。年2回の作業のほかに、他市町村への研修、交流会もあり、楽しく活動しています。一緒に宇美町を花いっぱいにする活動をしませんか？

《参加申込・問い合わせ》
 環境課 TEL934-2226
 ふみらぼ TEL933-1110
 ※年齢制限、会費はありません。名前・住所・電話番号をお伝えください。



春の作業日程は…
 ポットの土入れ
 ●4月10日(水)～4月12日(金) 苗の移植
 ●4月15日(月)～4月17日(水) 育苗ビニールハウス(早見地区)にて活動する予定です。参加・見学ができます。お気軽にご連絡ください！

編集後記：今年度の収集ボランティアでふみらぼに提供のあったペットボトルのふたなどを、活用して下さる所へそれぞれ寄贈しています。今年度は昨年度より多くの方が協力してくださいました。3月号でご報告する予定ですが、全部の方の名前が載せられるかわれしい心配をしています。今後とも協力よろしくお祈りします！(K. E)

●ボランティア・町民活動支援センター「ふみらぼ」(うみハピネス内) TEL& FAX 933-1110 レイアウト・絵 ayako.m

犯罪のない明るい社会を目指して… ～福岡県推進委員会委員長賞に輝く～

犯罪や非行のない地域をつくるために一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指して行われている「第62回社会を明るくする運動作文コンテスト」の中学生の部において、応募総数14,916枚の中から、宇美中学校1年の富永陸斗君が福岡県推進委員会委員長賞を受賞しました。

富永君には、福岡県推進委員会委員長である県知事から、表彰状が贈られました。

●最優秀賞

福岡県推進委員会委員長賞

宇美町立宇美中学校1年 富永 陸斗

題名 『心から「ありがとう」』



贈られた賞状を手にする富永君

静寂の中の熱き戦い!! ～子ども会かるた大会開催～



真剣勝負!!

12月23日(日)、宇美東中学校および勤労者体育センターにおいて、『子ども会かるた大会』が開催されました。大会には今年も、町内の約500名の小中学生が参加しました。

各行政区で練習を重ねて、本番に臨んだ子ども達は、集中力を高め、最後の1枚まであきらめずに、熱戦を繰り広げていました。大変寒さの厳しい会場内でしたが、緊張感のある静寂の中、一語一句を聞き逃すまいと歌に耳を傾け、真剣な表情で札を見つめる子ども達の姿が印象的でした。

大会結果は以下のとおりです。

☆☆☆大会結果報告☆☆☆

【小学生の部】	《Cパート》	《Fパート》	【中学生の部】
	優勝 障子岳C	優勝 ひばりが丘二B	
《Aパート》	《Dパート》	《Gパート》	《Aパート》
優勝 下宇美A	優勝 四王寺坂三A	優勝 ひばりが丘二A	優勝 四王寺坂三
《Bパート》	《Eパート》	《Hパート》	《Bパート》
優勝 辻荒木C	優勝 下宇美B	優勝 四王寺坂一A	優勝 障子岳

有終の美!! 明治バイソンリーグ優勝!! ～春美杯リーグ～

宇美町ジュニアソフトボール連盟と春日ジュニアドリーム連盟による、春美杯リーグ戦にて、明治バイソンが13勝2敗1分の成績を収め、優勝しました。

2012年3月から11月にかけて全8チームによる総当たり戦方式で行われたリーグ戦を振り返り、「他の大会とは違う緊張感で、楽しい試合ができました」と、バイソンの各選手たちは話してくれました。

主将の小崎優伊君(原田小6年)は、「後輩たちにも、新チームで力を合わせて2連覇を果たしてほしいです」と、力強く話してくれました。



今シーズンたくさんの大会で優勝した明治バイソンの選手達

新成人 あふれる笑顔 ～平成25年宇美町成人式開催～

新成人誓いの言葉を述べる入江さん



1月13日(日)に平成25年宇美町成人式が町立中央公民館で開催されました。「成人～明日を創る人に成る～」というテーマのもと、331名が出席し、新たな一歩を踏み出しました。

式典では、実行委員の松村暁拓さん、原口未沙希さんが司会を担当し、田中祥太さんと入江桃子さんが新成人を代表して誓いの言葉を述べました。

第2部「新成人のつどい」では、恩師の登壇やクイズ大会など工夫を凝らした企画が行われ、参加者からは歓声が上がっていました。

実行委員長の安東翼さんは、「実行委員長として不安な部分もありましたが、みんなに支えられやり遂げることができました。この楽しさを来年の実行委員も感じることを出来るはず」と笑顔で語ってくれました。

実行委員会の提案で設置した義援金の金額は、2,622円となりました。義援金は中央共同募金会を通じて、被災地へ届けられます。御協力ありがとうございました。



新成人のつどいの最後には各中学校の校歌を歌いました

1年の火の用心を願いました～平成25年宇美町消防団出初式開催～

梯子乗りでは、火の用心の願いを込めた垂れ幕を披露しました



1月13日(日)に、宇美中学校グラウンドにおいて平成25年消防団出初式が行われ、消防団員をはじめ、多くの関係者が出席しました。規律正しく堂々とした入場行進から始まった式典では、表彰状及び感謝状の授与、伝統技術披露等が行われました。

式典の中で、村山聖団長は、「日頃から啓発活動を行っているが、昨年は町内で大火が2件起きた。今年も更なる啓蒙啓発活動を行い、災害のない宇美町にしていきたい」とあいさつをされました。

優良団員表彰では、消防団員としての20年間もの勤続が称えられ、永年勤続功労者表彰で太田副団長が県知事から表彰を受けたほか、15年勤続団員、10年勤続団員、優良分団等にそれぞれ表彰状が贈られました。

また、伝統技術披露として、消防太鼓、纏振り、宇美町消防団火消し節、梯子乗りが行われ、団員の勇壮な演技が披露されました。特に、梯子乗りでは次々と大技が決まるたびに、観客からはたくさんの拍手と大歓声があがっていました。



力強い演技と纏振り消防太鼓と纏振り

無病息災を祈願して… ～井野小学校でほんげんぎょう～

多くの方の協力で大きなやぐらができました



クラスの目標を発表しました



1月12日(土)に井野小学校の校庭で、今年1年の無病息災の祈願を行う「ほんげんぎょう」が、学校・家庭・地域の協力で行われました。出来上がった大きなやぐらの前で、児童たちは今年の目標を力強く発表しました。

NPO法人宇美こども子育てネット・う～みん主催の 講習会のお知らせ

子育て支援課 TEL 9 3 4—2 2 5 0

パパにもぜひ、参加してほしい！ 「フレママ・フレパパ教室」

これから始まる子育てについて学んだり、仲間づくりをしませんか？子育て支援センター・ゆうゆうの見学もできます。

初めて出産の方はもちろん、第2子以降の出産をひかえている方も大歓迎です。パパもぜひ参加してください。お申込み、お待ちしております♪

◆日程 3月10日(日) 10時30分～12時

◆講師 桑野嘉津子氏
(元宗像市子育て支援センター所長)

◆対象 宇美町在住で妊娠中のママ・パパ

◆会場 宇美町子育て支援センター「ゆうゆう」和室

◆参加費 無料

◆定員 12名(定員になり次第締切ります)

◆申込方法 電話・FAX

◆申込・問い合わせ

上記子育て支援課もしくは、
子育て支援センター「ゆうゆう」内

う～みん事務局

TEL 9 5 7—6 4 5 0

FAX 9 5 7—6 4 3 0



「子どもとメディアの 最初の一歩」講習会

スマートフォン、携帯、ゲームなどの最新の情報や危険性、子どもを取り巻く環境について、一緒に学んでみませんか？

◆日程 3月23日(土) 10時～12時

◆講師 黒田可奈子氏(NPO法人子どもとメディアインストラクター)

◆対象 宇美町近郊にお住まいで子育て中の方、関心のある方

◆会場 働く婦人の家「し～ず・うみ」

◆定員 30名

◆託児 有り(要事前申込)

※保険代 1人につき100円

◆申込方法 電話・FAX

◆申込期限 3月18日(月)

◆申込・問い合わせ

上記子育て支援課もしくは、
子育て支援センター「ゆうゆう」内

う～みん事務局

TEL 9 5 7—6 4 5 0

FAX 9 5 7—6 4 3 0



保育園児にお絵かき帳を 頂きました

子育て支援課 TEL 9 3 4—2 2 5 0

12月21日(金)、須恵町に工場がある久野印刷様さんより、認可保育園の園児1人ずつにお絵かき帳をいただきました。ありがとうございました。



子ども予防接種週間のお知らせ

健康福祉課健康づくり推進室
TEL 9 3 3—0 7 7 7

予防接種及び予防接種の相談を通常の診療時間に受けにくい方に対して、一部の医療機関で、平日の夜間、土曜日、日曜日に予防接種や相談をできる期間が設けられます。

◆期間 3月1日(金)～3月7日(木)の7日間

◆対象者
定期予防接種(下記予防接種の種類)の接種対象者に該当される方

◆予防接種の種類(接種費用は公費負担)
四種混合、三種混合、二種混合、MR(麻しん・風しん混合)、日本脳炎、BCG、不活化ポリオ

◆持参するもの
母子健康手帳、予防接種予診票手帳(お持ちの方)

※接種できる医療機関、接種時間等につきましては、かかりつけ医または健康福祉課健康づくり推進室へお問い合わせください。

宇美町地域交流センター休館 のお知らせ

社会教育課 TEL 9 3 3—2 6 0 0
図書館 TEL 9 3 2—0 6 0 0

町立図書館蔵書点検及び地域交流センターのエントランス、展示コーナー、喫茶室の床フローリング補修工事を実施するため、下記の期間について1階図書館及び2階生涯学習センターを含む地域交流センター「うみ・みらい館」全館を休館します。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、期間中の本や雑誌などの返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

※CD・DVDは返却ポストに入れなくてください。開館日にカウンターへお返しください。

※地域交流センター休館期間中は、2階交流スペースでの学習等も利用できません。中央公民館2階の談話室は、学習等で利用できるように、今まで通り開放しておりますのでご利用ください。

※地域交流センター2階「共働きのまちづくり課」は通常どおり勤務しています。用件がある場合は、迂回路をご利用ください。

◆地域交流センター全館休館日
平成25年2月20日(水)～28日(木)

軽自動車、バイク等は 廃車手続きが必要です

税務課固定資産税係
TEL 9 3 4—2 2 4 2

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。

車の廃車、譲渡、盗難等の場合や所有者等の転出の場合は、届出手続きが必要です。届出(ナンバープレートの返却)がない場合、登録がいつまでも残ったままになり、車を所有しているとみなされ、課税されます。

4月2日以降に廃車の手続きをされても、その年度は全額課税となります。廃車等の手続きは忘れずにおこなってください。

◆問い合わせ
【125cc以下のバイク】
税務課
TEL 9 3 4—2 2 4 2

【125ccを超え250cc以下のバイク】
全国軽自動車協会連合会福岡県事務取扱所
TEL 6 4 1—0 4 3 1

【250ccを超えるバイク】
九州運輸局福岡運輸支局
TEL 0 5 0—5 5 4 0—2 0 7 8

【軽自動車(四輪)】
軽自動車検査協会 福岡主管事務所
TEL 6 4 1—8 9 2 6

特別支援学級支援員を 募集します

学校教育課学校教育係
TEL 9 3 4—2 2 4 5

宇美町の小中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒の学習支援、担任を補助するため、特別支援学級支援員を募集します。

◆勤務形態
月10日・1日6時間勤務
(始業・終業時間は学校によって異なります。夏休み等の休業日は勤務はありません)

◆賞金 時給1,000円(交通費支給なし)

◆待遇 労災有り

◆募集定員 8人

◆応募条件
教育職員免許状(小学校、中学校又は特別支援学校)の有資格者(本年3月取得見込可)
65歳以上の方は応募できません。

◆応募方法
3月8日(金)までに、履歴書及び免許状の写しを持参、または郵送してください。
後日、面接を行います。

非常勤職員(看護師)の登録を 受け付けています

健康福祉課健康づくり推進室
TEL 9 3 3—0 7 7 7

◆勤務形態 月14日程度、8時30分～17時15分

◆賞金 日額6,500円

◆勤務地 うみハピネス

◆職種 保健事業全般

◆待遇 労災、雇用保険有り

◆登録有効期間 平成26年3月31日まで

◆年齢 平成25年4月1日現在、満65歳以上の方の登録はできません。

※登録された方の中から選考して任用しますので、必ず任用されるとは限りません。

◆応募条件 看護師免許、普通自動車免許を有する方

◆応募方法
履歴書、看護師免許の写しを持参、または郵送してください。

注意!有害鳥獣(イノシシ等) の捕獲を行います

産業振興課 TEL 9 3 4—2 2 2 3

近年、イノシシ等が山間部を中心に農作物や畑を荒らし、大きな被害が発生しています。

被害を防止するために、次のとおり有害鳥獣の捕獲を行いますので、山林に入る際は十分に注意してください。

◆期間 2月1日～3月31日

◆区域 町内山間部

◆方法 猟銃・箱罠による捕獲



情報ステーション

国や県等からの相談業務や講座の情報を町民の皆さんにお知らせします。

募集

県営住宅入居者募集

◆募集住宅 県内に所在する県営住宅

◆受付期間 3月1日(金)～11日(月)

※宇美町役場では、3月1日から総合案内及び総務課管理財室で募集案内書を配布します。(この他にも、県内各所で配布しています。詳しくは、お問い合わせください)

◆問い合わせ 福岡県住宅供給公社
TEL 781-18029

平成25年度 学校用務員募集

各小中学校において用務員を募集します。

◆要件 55歳～65歳でお仕事をされていない方、子供好きで健康な方

◆給与等 時給710円

◆勤務時間・日 8時30分～12時30分の4時間 土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除いた日 (行事等により変更あり)

◆雇用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

◆申込締切 2月28日(木)

◆受付時間 平日9時～17時

◆申込・問い合わせ 公益財団法人宇美町コミュニティセンター(宇美町総合スポーツ公園内)
TEL 933-2300

平成25年度「国有林モニター」募集

林野庁・九州森林管理局では、より多くの国民の皆様身近な存在として国有林を感じていただけるよう、国有林の役割や現状といった情報をお知らせするとともに、国有林をより「国民の森林」として管理経営していくため、森林・林業や国有林に興味をもたれる一般の方々から「意見をいただく」「国有林モニター」制度を実施しています。平成25年度のモニターを募集しますので、「応募お待ちしております」。

◆募集人数 60名程度

◆依頼期間 平成25年4月～平成26年3月

◆依頼内容 森林・林業、国有林に関するアンケートへの回答
森林・林業、国有林に関する「ご意見やご提言」などの報告、弊局広報誌への投稿など

◆参加費用 無料

◆応募資格 20歳以上(平成25年4月1日現在)の方で、森林・林業及び国有林に関心を有する方

※国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長及び国家公務員は除きます。

◆応募方法 官製ハガキまたは封書に必要事項を記入のうえ、「応募ください」。メールおよびFAXでも受け付けています。

◆必要事項 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、住所、郵便番号、電話番号、メールアドレス、国有林モニターを知ったきっかけ(具体的に記入)、国有林モニターに応募された理由(100字程度)

※ご応募いただいた個人情報、個人情報保護に関する法律に従い、適正に取り扱います。なお、送付された書類はお返しいたしませんのであらかじめご了承願います。

◆募集期限 2月28日(木) 当日消印有効

◆発表 選考結果は平成25年3月下旬頃、依頼状の発送をもってお知らせします。

◆申込・問い合わせ 〒860-0081 熊本市西区京町本丁2番7号 九州森林管理局企画調整室 国有林モニター担当
TEL 096-1328-1351 2
FAX 096-1328-1364 3
Eメールアドレス z_kikaku@rya.naf.go.jp

九州大学病院の肥満治療に参加しませんか

九州大学病院心療内科肥満外来では、肥満治療の臨床試験を実施しています。

「なかなか思うように減量できない」「何度もリバウンドを繰り返す」などお悩みの方、治療に参加してみませんか。

◆対象者 20歳以上65歳未満の女性

◆治療日 毎週火曜、木曜

◆費用 保険診療の範囲内

◆治療期間 10ヶ月

◆治療内容 認知行動療法、ピラティス
※薬やサプリメントは一切使用せず、減量とリバウンド防止に力をいれた治療です。

※インターネットで「九州大学肥満外来」で検索できます。

◆申込・問い合わせ 九州大学心療内科肥満外来
TEL 642-15323

催し

宇美町の古写真展

資料館所蔵の明治から昭和にかけての町の様子を写した古い写真を公開します。

今回は、ここ最近の新たに収集した古写真も公開予定です。

しず・うみカフェ 大正琴の音色にのせて(無料)

コンサートのテーマは「雪月花そして酒」懐かしい昭和の思い出が蘇ってきます。

◆日時 3月19日(火) 13時30分～14時30分

◆出演 宇美たんぽぽ会

◆場所 しず・うみ

◆問い合わせ しず・うみ
TEL 932-10365

九博子どもフェスタ「博物館って、遊んでいいの!」

今年で5回目の九博子どもフェスタを開催します。博物館のボランティアさんや友達と一緒に楽しく遊びながら何かを学ぶこともできます。

◆日時 3月9日(土) 15時～17時 (開場14時30分)

◆場所 サンレイクかすや多目的ホール

◆内容 I 基調講演「自宅安心して最期を迎えるために」
講師 社会医療法人栄光会 理事長・ホスピス主監 下稲葉 康之先生

II シンポジウム

◆参加費 無料

◆申込締切 3月1日(金)

◆申込・問い合わせ 粕屋地域在宅医療支援センター
TEL 939-11534

学ぶ

しず・うみ就職支援 お仕事スタート講座

働きたい、転職したい...など仕事について漠然と考えている方の悩み解決と自分整理の講座です。まずは情報収集し、自分の進む道を見つけてみましょう。

※講座終了後個別相談あり。(希望者受付順4人まで)

◆日時 3月7日(木) 講座 10時～11時30分 個別相談 11時30分～12時

◆講師 日本生涯教育センター代表 河津 三樹雄氏

しず・うみ 資格取得講座

①簿記2級講座(全15回)
簿記3級検定取得者または学習経験者を対象に開催します。

◆日時 4月13日、20日、27日、5月11日、18日、6月1日、8日、15日、7月6日、13日、20日、8月3日、10日、9月7日、14日の各土曜日、10時～15時

◆講師 社会保険労務士中野事務所 所長 中野 剛氏

◆参加費 35,000円 (教材費含む)

②行政書士入門講座(4回)
行政書士資格試験初心者を対象に法学概論・憲法・民法・行政法の入門編を開催します。

◆日時 5月25日、6月1日、8日、

しず・うみ心と生き方 元気の秘訣 開運メイク講座

メイクは本来魔除け招福のために施したものです。毎日のメイクに開運効果の技法を加えて気持ちを明るく元気にしよう。

◆日時 3月19日(火) 13時～15時

◆講師 美容家・アンチエイジング研究家 山木戸グレイス 節子氏

◆持参物 自分が使っている化粧品・タオル

◆参加費 1,000円

◆定員 12名

◆申込・問い合わせ しず・うみ
TEL 932-10365
FAX 932-10578

在宅ホスピス住民講座「あなたにとつて幸せな最期とは」

誰にでもおとずれる人生の最期をあなたはどのように過ごしたいですか?

地域には「安心して最期まで家で過ごしたい」という思いを支えるサポーターがいます。この機会に、あなたも自分の最期について考えてみませんか?

◆日時 3月21日(木)～23日(土)の3日間、各日10時～16時

◆会場 日本赤十字社福岡県支部

◆申込期間 3月6日(水)まで

◆受講料 無料

※教材費実費1,500円は自己負担。

◆申込・問い合わせ 日本赤十字社福岡県支部 福祉推進課幼児安全法講習担当
TEL 523-11617

「緑の教室」受講者募集

福岡県緑化センターでは、年間を通して庭木の管理の基礎知識を学習する「緑の教室」の受講者を募集しています。

◆日程と項目

- 第1回 4月21日(日) 「樹木の特性と樹木観察」
- 第2回 5月19日(日) 「庭木の整姿と剪定」
- 第3回 6月16日(日) 「樹木の病害虫と防除」
- 第4回 7月21日(日) 「樹木の殖やし方」
- 第5回 8月18日(日) 「生垣の作り方と管理」
- 第6回 9月15日(日) 「樹木の植栽と移植」
- 第7回 10月20日(日) 「土と肥料の基礎知識」
- 第8回 12月15日(日)

見て、聴いて、触れて、自分で作って楽しく遊んでください。

◆日時 2月24日(日) 10時～16時30分

◆場所 九州国立博物館エントランスホール他

◆参加費 無料

◆内容 ひみついっぱい！チビッコ探検隊
九博かるた
九博子どもにわか
九博めんこ
木目込みまり
和とし本をつくるう
影絵で遊ぼう 他

◆問い合わせ 九州国立博物館ハローダイヤル
TEL 050-05542186000

◆自己分析 (どんな仕事をしていくのか)

◆自己PRの仕方

◆求人情報の見方

◆応募書類の作成手順(面接指導)

◆参加費 300円(資料代)

◆場所 しず・うみ

◆託児 有り 要予約

※6か月以上就学前の幼児。

◆託児料金 子ども一人100円

◆託児申込締切 3月6日(水)

◆申込・問い合わせ しず・うみ
TEL 932-10365
FAX 932-10578

15日の各土曜日、9時～15時

◆講師 日本生涯教育センター代表 河津 三樹雄氏

◆参加費 12,000円 (教材費含む)

①②共通

◆場所 しず・うみ

※申込者9人以上で開講。

◆申込・問い合わせ しず・うみ
TEL 932-10365
FAX 932-10578

◆講習内容

- 子どもに起こりやすい事故の予防と手当
- こどもの病気と看病の仕方
- 学科検定・実技検定
- ※全過程修了者に受講証、検定合格者に赤十字幼児安全法支援員認定証を交付。

◆受講資格 満15歳以上で3日間受講できる方

◆日時 3月21日(木)～23日(土)の3日間、各日10時～16時

◆会場 日本赤十字社福岡県支部

◆申込期間 3月6日(水)まで

◆受講料 無料

※教材費実費1,500円は自己負担。

◆申込・問い合わせ 日本赤十字社福岡県支部 福祉推進課幼児安全法講習担当
TEL 523-11617

「庭作りの基礎知識」

◆開催時間

- ①Aグループ(午前の部)
9時30分～12時
- ②Bグループ(午後の部)
13時30分～16時

- ◆場所 福岡県緑化センター
- ◆参加費 無料
- ◆応募資格 福岡県内に在住で、全8回の出席が可能な方

◆募集人員

各グループ60名

※応募多数の場合は抽選。

◆応募締切日 3月24日(日)

◆応募方法

- ①ハガキまたはFAX
②記載事項
郵便番号、住所、氏名、電話番号又はFAX番号、希望グループ(AまたはB)
- ③宛先

【ハガキ】

〒839-1213
久留米市田主丸町益生甲1-25
福岡県緑化センター
「緑の教室」係
FAX 0943-721-558

◆受講者の決定

4月10日(火)までに通知

◆問い合わせ

福岡県緑化センター管理事務所
TEL 0943-721-193
(月曜日休館)

相談

社会保険労務士による年金相談

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託により、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます。(障害年金を除く)

◆日時

- 2月27日(水)、3月13日(水)、3月27日(水)
- 9時30分～16時20分
- ※12時～13時を除く。

◆場所

志免町民センター生涯学習

2号館第5会議室

◆予約・問い合わせ

東福岡年金事務所
TEL 651-7967または
TEL 651-7968

※相談会場や志免町役場でのご予約はできません。

(常設)労働トラブル電話相談

未払賃金、解雇その他労働トラブルについて、福岡県内の司法書士が無料で電話相談に応じます。秘密は固く守られますので、まずはお電話をしてみてください。(祝日・年末年始を除く)

◆受付日時

毎週火曜日の20時～21時

◆相談電話番号

TEL 724-9505

◆問い合わせ

福岡県青年司法書士協議会(担当 坂田司法書士)
TEL 984-3762

養育費の電話相談

母子家庭のお母さん、父子家

庭のお父さん又は離婚協議中の方を対象に、養育費の電話相談業務を実施しています。

◆受付時間 平日の9時～16時

◆相談・問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援センター
TEL 584-3931

その他

健康診査は毎年度受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。該当する方には平成25年3月未だ受診できる受診票をお送りしています。

4月以降に受診していない方は、指定医療機関等で受診しましょう。指定医療機関は、受診票に同封した一覧表に記載しています。自己負担額は500円です。

受診のときは、「被保険者証(保険証)」と(広域連合が郵送した)「受診票」が必要です。受診票が見あたらない場合は再発行しますのでお問い合わせください。

※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で通院している方は対象となりますので、ご注意ください。

◆問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
TEL 651-3111

二丈浜玉有料道路無料化に伴う回数券払戻し

二丈浜玉有料道路(かもめロード)は、通行料金を徴収する期間が平成25年3月31日(日)に終了し、4月1日0時から無料開放します。

これに伴い、回数券の払戻しを左記により実施します。

払戻場所	払戻期間	受付時間	払戻方法
浜玉道路 二丈有料 料金所	2月1日(金) ～ 3月31日(日)	9時～17時	・現金 ・口座振込 (金額制限なし)
	4月1日(月) ～ 5月31日(日)	11時～19時	・現金 (5万円未満) ・口座振込 (5万円以上)

※土曜日、日曜日、祝日も受け付けます。

なお、今後、回数券を購入される際は、料金徴収期間の最終日を勘案し、計画的に購入されるようお願いいたします。

※回数券払戻しには「回数券払戻申請書」が必要です。申請書は、福岡道路公社のホームページからもダウンロードできます。

カネミ油症患者の同居家族の認定基準改定

油症診断基準が改定され、カネミ油症患者の油症発生当時の同居家族で、一定の基準を満たした方が、新たに認定の対象になりました。

平成25年3月31日までに申請をいただき、認定された方は、平成25年度の健康実態調査の対象になります。

なお、この調査にご協力をいただいた方には支援金が支給されます。

◆新たに認定の対象となる方

- 1 油症発生当時、油症患者(認定患者)と同居していた
- 2 油症発生当時、カネミ倉庫社製の米ぬか油を摂取した
- 3 現在、心身の症状があり、治療その他の健康管理が継続的に必要

※3つをすべて満たす方が対象となります。

※詳細については、お問い合わせください。

◆問い合わせ

県保健医療介護部保健衛生課
TEL 643-3280

気になる年金記録、再確認 キャンペーン

日本年金機構は、様々な手段を使い、持ち主がわからない記録の持ち主を探していますが、今なお多数残っているのが現状

その他詳細については、お問い合わせください。

◆問い合わせ

二丈浜玉有料道路料金事務所
TEL 326-5841

みつばちの飼育には届出が必要になりました

養蜂振興法の改正により、平成25年1月から養蜂業者以外の方もみつばちの飼育には県への届出が必要となりました。ただし、花粉受粉用のみつばちを一時的に飼育するときなど、届出の必要がない場合もあります。※届出の必要性や届出の様式・方法等、詳細についてはお問い合わせください。

◆問い合わせ

県福岡農林事務所農業振興課
TEL 735-6126

母子家庭・父子家庭の就労支援

母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん(いずれも児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就労を支援する事業を実施しています。

なお、日曜日も実施しています。面談は平日は対象者が居住されている役場で、日曜日は春日市クローバープラザで行います。

◆問い合わせ

県母子家庭等就業・自立支援センター(春日市)
TEL 584-3931

広告

KUMON 春の無料体験受付中!
2/15(金)～28(木)

★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F
(火・水・金) TEL 957-6615 携帯 090-9075-6404 (荒木)

★宇美東 宇美東1-4-1 西日本新聞向い
(月・木) TEL 933-7828 携帯 090-9589-1212 (伴)

★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民分館
(火・金) TEL 934-3180 携帯 090-1345-8634 (須原)

広告

癒しの雰囲気を取り込んだ、光そそぐ斎場です。

葬儀・佛壇・佛具の 斎場 **紫恩** やまだ場

TEL 931-1000
http://www.sajoujion.com/

まちの行事カレンダー

3月の夜間窓口は15日(金)20時まで
住民課、健康福祉課(福祉係、介護高齢者支援係)、
税務課、子育て支援課(子育て支援係)が通常業務です。

日	月	火	水	木	金	土
【日曜納税窓口】 ■日時 3月24日(日) 8時30分～17時15分 ■場所 役場税務課 ■問い合わせ 税務課 TEL934-2242					1 ★行政相談開設 うみ・みらい館 2階研修室 13:00～16:00	2
3	4	5 ★元気!爽快!お達者倶楽部 原の前多目的広場 9:00～12:00	6 ★宇美東中学校 子育てサロン 東中1階視聴覚室 10:00～14:00	7	8 ★宇美南中学校 子育てサロン 南中1階多目的室 10:00～14:00	9
10	11	12	13 ★とんとんのおはなし会 図書館おはなしのへや 10:30～11:00 ★元気!爽快!お達者倶楽部 林崎多目的広場 9:00～12:00	14 ★町内中学校卒業式 各中学校	15 ★元気!爽快!お達者倶楽部 寺浦運動広場 9:00～12:00 ★町内小学校卒業式 各小学校	16
17	18	19	20	21 ★介護保険被保険者 証交付説明会 役場2階大会議室(左) 10:30～12:00	22 ★町内小中学校修了式 各小中学校	23 ★町立保育園卒園式 各保育園
24 ★日曜納税窓口 役場税務課 8:30～17:15	25	26	27 ★とんとんのおはなし会 図書館おはなしのへや 10:30～11:00	28 ★おもちゃ病院宇美 し〜ず・うみ 10:00～12:00 ★一般献血 役場1階多目的ホール 9:30～11:30 12:30～15:30	29	30
31	【弁護士相談日】 3月25日(月)13時～16時※要予約6名まで ※予約は老人福祉センター窓口にて 【心配ごと相談日】 3月8日(金)、25日(月)10時～15時 ■場所 老人福祉センターくすの杜 ■問い合わせ 宇美町社会福祉協議会 TEL931-1008					

今月の休館日

- 図書館 (TEL932-0600) 【4日・11日・18日・25日・28日】
- 生涯学習センター (TEL933-2607) 【4日・11日・18日・25日】
- 中央公民館・各体育施設 (TEL933-2607) 【4日・11日・18日・25日】
- 宇美南町民センター (TEL934-1115) 【4日・11日・18日・25日】
- 歴史民俗資料館 (TEL932-0011) 【4日・11日・18日・25日】
- し〜ず・うみ (TEL932-0365) 【4日・10日・18日・20日・25日】
- まなびや・うみ (TEL933-2607) 【4日・11日・18日・25日】
- 健康福祉センター・うみハピネス (TEL933-0777) 【4日・11日・18日・20日・25日】
- 老人福祉センター・くすの杜 (TEL933-1111) 【3日・10日・17日・20日・24日・31日】
- 子育て支援センター・ゆうゆう (TEL957-5450) 【2～3日・9日・13日・16～17日・20日・23～24日・30日～31日】
- こども療育センター・すくすく (TEL934-3933) 【3日・10日・17日・20日・24日・31日】
- ボランティアセンター・ふみらぼ (TEL933-1110) 【2～3日・9～10日・16～17日・20日・23～24日・30～31日】

★防災行政無線が聞き取りにくい!そんなときは…

☎0120-898-255にダイヤルしてください。防災無線の内容が確認できます。

★「広報うみ」録音テープの貸し出しを町立図書館で行っていますので、ぜひご利用ください。

3月の保健事業

◎問い合わせ 健康福祉課
(健康づくり推進室) TEL933-0777

6日(水)	離乳食教室 ※平成24年10月生まれ	うみハピネス 受付10:15～10:30
7日(木)	3歳児健康診査 ※平成22年2月生まれ	うみハピネス 受付13:30～14:00
12日(火)	1歳6か月児健康診査 ※平成23年8月生まれ	うみハピネス 受付13:30～14:00
15日(金)	高齢者健康相談	くすの杜 10:00～11:30
19日(火)	7か月児健康診査 ※平成24年8月生まれ	うみハピネス 受付13:30～14:00
26日(火)	4か月児健康診査 ※平成24年11月生まれ	うみハピネス 受付13:30～14:00
27日(水)	赤ちゃん教室 ※平成25年1月生まれ	うみハピネス 受付13:00～13:30
28日(木)	健康栄養相談 ※予約制	うみハピネス 10:00～15:00



上水道の漏水は指定業者へ

◎問い合わせ 上下水道課 TEL934-2224

月	日	日	直	電話番号	月	日	日	直	電話番号
2	15	16	横田設備	933-4104	3	11	12	(有)粕屋ガス保安設備	932-0079
	17	18	(有)粕屋ガス保安設備	932-0079		13	14	(株)藤木商会	932-1757
	19	20	(株)藤木商会	932-1757		15	16	(有)大成管工	932-3119
	21	22	(有)大成管工	932-3119		17	18	(株)光商会	932-0682
	23	24	(株)光商会	932-0682		19	20	(有)三光設備	932-4885
	25	26	(有)三光設備	932-4885		21	22	藤木良弘設備(株)	932-1254
	27	28	藤木良弘設備(株)	932-1254		23	24	(有)黒木設備	933-4951
3	1	2	(有)黒木設備	933-4951		25	26	合屋製作所	932-1331
	3	4	合屋製作所	932-1331		27	28	ハヤシ設備	932-5586
	5	6	ハヤシ設備	932-5586		29	30	空調サービス	933-1977
	7	8	空調サービス	933-1977		31		横田設備	933-4104
	9	10	横田設備	933-4104					

【注】役場業務時間終了後、土日祝日および夜間の水道管修理については、上記の指定水道工事店もしくは、障子岳浄水場(TEL932-0252)にお知らせください。なお、メーターから家庭内の修理については、有償の個人負担です。個人負担となる修理を依頼される場合は、指定水道工事店より事前に修理金額を確認されることをお勧めします。

休日の外科医

※病院が変更になることがありますので、電話等で確認のうえ受診してください。

- 3月3日(日) **八尋整形外科**
TEL935-2600
志免町別府135-17
- 3月10日(日) **大川外科医院**
TEL935-1600
志免町志免4-8-1
- 3月17日(日) **上野外科胃腸科病院**
TEL935-0316
志免町志免2-10-20
- 3月20日(祝) **整形外科よしだクリニック**
TEL292-6860
粕屋町仲原2539-4
- 3月24日(日) **青洲会クリニック**
TEL937-0422
志免町志免4-1-7
- 3月31日(日) **仲原病院**
TEL621-2802
志免町御手洗6

休日の内科・小児科、歯科診療は

粕屋中南部休日診療所へ

久山町久原3168-1(県道35号線深井交差点そば)
TEL652-3119
診療時間 9:00～17:00
※内科・小児科は、内科のみ、小児科のみとなる場合があります。

救急医療情報センター

TEL471-0099(24時間体制)

症状に応じた医療機関を、24時間体制で紹介。夜間・休日に診療可能な病院の情報はもちろん、平日の日中に「〇〇町の△△に住んでいます。近くの耳鼻科を教えてください」といった質問にも答えてくれます。

給食で人気の「ココア揚げパン」を紹介します

本格的な寒さが増し、風邪シーズンが到来しました。風邪をひかないようにするためには、

- ① 冬場は体を温める消化のよい食事を十分にとる。
- ② 外で元気よく運動する。
- ③ 十分な睡眠をとる。

が大切です。
冬場を元気に乗り切りましょう！
今回紹介する、ココア揚げパンで使用する油は、少しの量でたくさんさんのエネルギーを出すので、体を温かくします。



【問い合わせ】
学校教育課
Tel 934-2245



【材料】

- ・ コッペパン 2個
- ・ ココア 大さじ1と2/3
- ・ 砂糖 大さじ1と2/3
- ・ スキムミルク 小さじ2
- ・ 揚げ油 適宜

A
(ココアの種類によって調整)

- 【作り方】**
- ① パンを揚げる。
 - ② Aを混ぜたものをつける。
- 《おすすめポイント》**
パンをカリッと揚げると、食べたときの食感がよくなります。

とっても栄養豊富なココア

- ★食物せんいが豊富に含まれるので、便秘解消に効果があります。
- ★ポリフェノールが豊富に含まれているので、活性酸素を抑える作用があります。
- ★カルシウム、マグネシウムや鉄などが含まれています。

宇美町歴史探検 32 聖地 四王寺山

宇美町の南側、太宰府市と大野城市にまたがる場所に四王寺山があります。歴史探検の中でも、この四王寺山に西暦665年、当時九州にあった政治・軍事の拠点である大宰府政庁を守るために、大野城跡が築城されたことを紹介してきました。

その後、西暦774年に四天王寺(四王寺)が建てられ、これを機に、お城という軍事機能の拠点から、仏教の聖地へと変化していきます。さらに、平安時代の終わり頃、お経が入った青銅製の筒である「経筒」を埋めた、「経塚」がつくられるようになります。

現在、小郡市の九州歴史資料館で、この経筒をはじめとして、四王寺山にゆかりのある資料を展示した企画展「聖地 四王寺山展」が開催されています。国の重要文化財をはじめ、普段は一般公開されていないものも展示されています。この機会に四王寺山の新たな魅力を発見できるかもしれません。



四王寺山出土の青銅製経筒

【問い合わせ】
社会教育課
Tel 933-2600

しのぎ歯科クリニック

院長 篠崎 剛
宇美町宇美6-1-6
(福岡銀行宇美支店前)
Tel 092(410)5903
<http://emishika.com/>

☆かむかむクラブキッズ会員募集中☆詳しくはお問い合わせください！
半個室で広々とした歯科医院です。
お子様からご年配の方までお気軽にご相談ください。

人に深く、暮らしにあたたかく。

株式会社まつだ

ハトプラザ宇美 精屋郡宇美町大字宇美3537-1
TEL 092-932-4444

ハトプラザ平成苑 糟屋郡志免町志免東三丁目14-18
TEL 092-936-2580

ハトプラザ空港東 糟屋郡粕屋町仲原2420-1
TEL 092-957-1194

ハトプラザ立花 糟屋郡新宮町夜白六丁目9-17
TEL 092-963-1000

あんしん サポートシステム **M CLUB** (エム・クラブ)