

ほけんだより

町から保健に関する情報をお知らせします。

高齢者インフルエンザ 予防接種が始まります

初秋から冬にかけて流行するインフルエンザは、予防接種をうけることにより体内に抗体をつくり、かかった際の重篤化を予防することができます。
インフルエンザが流行する前の10月からの接種をお勧めします。接種の際は、予防接種の効果と副反応について理解したうえで接種をしましょう。

対象者

- ① 接種当日、宇美町に居住する65歳以上の方
- ② 接種当日、宇美町に居住する60歳以上64歳以下の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(身体障害者手帳1級程度)をお持ちの方



期間

10月1日(火)～
平成26年1月31日(金)までの
期間内1回

費用

ご本人負担額 千円
ただし生活保護世帯に属する方は、診療依頼書等を医療機関窓口へ提出していただき確認できれば接種料は無料。

がん検診 無料クーポン券を お持ちの方へ

5月に町が交付したがん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)無料クーポン券をお持ちの方は、11月のがん検診でクーポン券を使用して対象のがん検診を無料で受診できます。受診されていない方はがんの早期発見のために、この機会にぜひお申し込みください。なお、すでにクーポン券を利用して、がん検診を受診された方は今回の受診はできません。

- 申込締切 10月7日(月)消印有効
- 問い合わせ 健康福祉課
健康づくり推進室(うみハピネス内)
☎933-0777



11月がん検診の 申し込み期限が 近づいています

11月に実施するがん検診等の申込期限が近づいています。まだ受診されていない方はがんの早期発見のために、この機会に是非お申し込みください。なお、詳細につきましては「ハピネスだより」に掲載しておりますのでご覧ください。

- 検診日 11月14日(木)～11月18日(月)
- 申込締切 10月7日(月)消印有効
- 場所 うみハピネス
- 申込方法 専用はがき
- ※専用はがきはうみハピネス、役場総合案内に準備しています。
- ※定員になり次第締め切ります。
- 問い合わせ 健康福祉課健康づくり推進室(うみハピネス内)
☎933-0777



健康づくり推進会 おやこ食育教室

あらゆる世代に大切な「食育」ですが、子ども達への食育は生涯にわたっての健全な心と身体、人間性をはぐくむ基礎となるものです。
今回は「食育」の中でも「選ぶ力」をテーマに、バイキング式で料理を選ぶ体験型の学習を行います。

- 日時 11月10日(日)10時～13時
- 場所 うみハピネス2階 栄養指導室
- 対象 5歳から小学6年生までの子どもと保護者
- 定員 先着30組
- 受講料 1組200円
- 申込方法 住所・氏名、電話番号を記入のうえ、ハガキかFAXで左記へ申し込みください。
〒811-2131
宇美町貴船2丁目28-1
うみハピネス健康福祉課内「健康づくり推進会」
- FAX 933-0210
- 申込締切 10月31日(木)
- 問い合わせ 健康づくり推進会(桑原)
☎933-82008

町内接種医療機関		
いりえ小児科医院	おかべ小児科クリニック	岡部病院
おがわクリニック	加来循環器科内科医院	粕屋南病院
楠原医院	神武医院	飛嶽内科医院
中川整形外科クリニック	中西内科クリニック	古川整形外科医院
山崎産婦人科小児科医院		

問い合わせ [健康福祉課健康づくり推進室(うみハピネス内)] TEL933-0777