

総合型地域スポーツクラブ

「ふみの里スポーツクラブ」のご案内

ふみスポで、スポーツ始めませんか!?

ふみの里スポーツクラブ(ふみスポ)は、平成25年2月に設立し、4月から本格的な活動をスタートしました。現在、3歳から80歳以上の方まで、約170名の会員の方々が、それぞれの目的に合ったスポーツ活動を楽しんでいます。



ふみスポの主なプログラム

子どもの体力向上プログラム

楽しく運動、元気に体力UP!
・運動遊び、ボール遊び
・コーディネーション運動
・スポーツ塾(各種体験)
・かけっこ教室(短期)など
※園児～小学生が対象

健康フィットネスプログラム

仲間と継続して健康づくり!
・ヨガ(午前、夜の部)
・ピラティス(夜の部)
・エアロビクス(昼、夜の部)
・ジャギー体操、健康体操など
※高校生～シルバーが対象

多世代・ファミリープログラム

みんなで一緒にスポーツ交流!
・テニス、バドミントン
・バスハイク登山、ウォーキング
・ママ&ベビーエクササイズ
(幼児と一緒にできておススメ)
※家族や仲間に参加できます

ふみスポのここがおすすめ!!

- ①月会費をお支払いいただくだけで、これらのプログラムの何種目でも参加できます!
- ②スポーツ未経験、初心者の方でも、安心して参加できるプログラム(講師)が用意されています!
- ③会員の皆さんのアイデアや意見で、魅力的なクラブに創り上げていくことができます!

ふみの里スポーツクラブ入会について

- 入会方法** ふみの里スポーツクラブ事務局にて、入会手続きをお願いします。
→入会には、申込書の記入、身分証明書、入会費用(入会金・月会費・保険料)、印鑑が必要
- 入会費用** 入会金は、ひとり1,000円。別途、スポーツ安全保険の加入が必要になります。

会員区分	ジュニア (年少～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (65歳以上)	ファミリー (同居家族3名以上)
月会費	2,000円	2,000円	1,000円	5,000円 (4人目以降は+1,000円)

ふみの里スポーツクラブ事務局

〒811-2125 宇美町宇美東3-8-1 宇美町立研修所まなびや・うみ内 ふみの里スポーツクラブ事務局
受付時間 火曜日～金曜日…9時～21時 土曜日…9時～13時 連絡先 080-7004-1439

みんなを守る 119

「全国秋の火災予防運動」が始まります。

火災から尊い命を守ろう!!

がが始まります。

11月9日から15日までの1週間、秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、住民の皆さんに、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。
火災予防運動期間中、立入検査、消防演習など様々な行事が行われます。この機会に防火について考えてみませんか?

統一標語

『消すまじは
この警報
ONOFFOKU』

実施機関

粕屋南部消防組合消防本部・南部消防署・中部消防署・宇美町消防団・粕屋南部地域防災協会



マスコットキャラクター かすにゃん

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 1 3つの習慣・4つの対策
- 3つの習慣
 - ◎寝たばこは、絶対やめる。
 - ◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ◎ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◎寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

※火災予防運動期間中、町内全域にわたって消防署・消防団では、防火を呼びかける巡回広報を行います。また、7時と21時にサイレンを一回鳴らします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ
「粕屋南部消防組合消防本部」
TEL 035151111

世代交流健康づくりフェスタ (アビスパ福岡サッカー教室)のお知らせ

世代間交流と健康増進を目的に、アビスパ福岡によるサッカー教室を開催します。運動会のようなワクワク感を創出し、地域の絆を深める内容になっています。家族で奮ってご参加ください。

- 日時** 11月10日(日)
受付: 8時30分～
教室: 9時～13時
- 会場** 総合スポーツ公園
(雨天の場合は南町民センター)
- 参加料** 無料(定員100名)
- 対象** 小学生・大人・シニアの3区分
(子、親、祖父母等の家族での参加や、グループ、個人での参加も可能です。)
- 締切日** 11月5日(火)

申込・問い合わせ 【社会教育課】 TEL 933-2600