

## 個別療育(発達相談・療育訓練)について

「こども療育センターすくすく」で実施している「個別療育(発達相談・療育訓練)」を紹介します。  
「こども療育センターすくすく」では、医師、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士など、多様な専門スタッフが協力して、一人ひとりのお子さんに合った療育訓練と支援を行っています。

お子さんの発達について:①ことばの遅れ ②運動面がゆっくり(歩き始めが遅い) ③激しいかんしゃく ④落ち着きがない ⑤ことばが不明瞭 ⑥夜眠れない等について、気になる事がありましたら、ご相談ください。

今回は、個別発達相談・個別療育に関わる臨床心理士(CP)・言語聴覚士(ST)の支援内容をご紹介します。

### 臨床心理士の支援内容

お子さんの様子をお伺いし、必要に応じて発達検査を行います。こどもの特性や苦手さを把握し、保護者の方に検査の結果と今後のアドバイスをいたします。保護者からの希望があれば、保育園、幼稚園、小学校にも検査結果を臨床心理士から伝え、関わり方のアドバイスをしています。

### 臨床心理士からひとこと

「ことばが遅い」「動きが激しく、落ち着きがない」などの発達に関わるお悩みやご心配についてご相談を受けています。

どんなお子さんでも、練習をしたり、経験を積み重ねることで、出来るが増えるものです。こどもの発達を促す関わり方について保護者の皆様と一緒に考えながら取り組んでいます。

- 【対象】 0歳から小学校入学前までのこども
- 【相談日】 臨床心理士:月8回 ※毎週月曜日、第1木曜日、第2火曜日  
言語聴覚士:月4回 ※毎週木曜日
- 【時間】 10時~17時 (相談は16時30分まで)
- 【受付方法】 電話にて予約
- 【費用】 無料

### 言語聴覚士の支援内容

保護者の方に自宅でのように会話をしているのかお聞きします。お子様の口の中を見させていただき、舌の動かし方や息の仕方などを見せてもらいます。構音検査、絵カードを使っての発音訓練、教材を用いての会話の練習、保護者の方に会話方法のアドバイスをしています。

### 言語聴覚士からひとこと

ことばの力は、身体や心などの発達に伴って育っていきます。まずは、お子さんとたくさん遊び、受け止め、お子さんの伝えたい!という気持ちを大切にしてください。繰り返しの中でこどもたちはたくさんのお話を吸収します。「すくすく」の個別療育(言語)では「ことばの発達がゆっくり」「発音が不明瞭」などで困っているお子さんに対して認知・言語・コミュニケーション能力を伸ばすためのお手伝いをいたします。



気になることがあれば、是非お気軽に「すくすく」にご相談ください。

※写真は言語聴覚士による個別療育の様子

問い合わせ [宇美町立こども療育センター「すくすく」宇美町貴船2丁目40-2] TEL934-3933

Health letter

## ほけんだより

町から保健に関する情報をお知らせします。

## 新年です、目標を立てて、トレーニングを始めませんか?

“お腹周りが気になってきた” “今年こそ健診結果を改善したい” “最近、首・肩・腰の疲れを感じる” “マラソン、サッカー、ゴルフなど競技力を向上したい” ハピネスは、健康づくりからスポーツまで、幅広いニーズに、専門の運動指導員が応えます。

### トレーニングルーム利用の流れ

#### 初回利用でも安心! 「5回コース」で運動開始

- ◎初回説明、機器の説明
- ◎身体計測、体力測定
- ◎結果説明、目標設定

### 「5回コース」終了後は、「目的別コース」で支援します

#### 健康づくりコース

- ◎生活習慣病の予防改善に効果的なニコニコペースの運動を提供します
- ◎測定やデータレポートで効果を確認します

#### スポーツコース

- ◎筋力アップ目的の方にはパワー、筋量アップなどのトレーニング方法を紹介
- ◎その他、様々なイベントを実施

### 運動に慣れている方・筋力アップしたい方

有酸素性運動 [エアロバイク、ランニングマシン、エアロクライム]  
筋トレ機器 [上肢・体幹・下肢 8種類]  
様々なトレーニングができます。

### 仕事帰りや休日に、気軽にお得にリフレッシュ

平日・土曜は21時まで、日曜は17時まで開室しています。閉室前1時間は**100円**で利用できます。1時間でも利用してみませんか?

### ミニレッスンで楽しく運動

気軽に参加できる20分のミニレッスン、リズム体操やストレッチ&ヨガなど、様々なプログラムを用意しています。



利用できる方	15歳以上の方(ただし、中学3年生は保護者同伴)	利用料金	町内在住・在勤・在学の方 1回2時間:350円 回数券(12枚):3,500円
利用時間	火~土曜日:10時~21時 日曜日:10時~17時	託児	無料、但し町内の生後4か月~未就学児、要予約
休室日	月曜日・祝日		

問い合わせ [健康づくり推進室(うみハピネス内)] TEL933-0777

## 高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心になります。また、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後2週間後から約5か月とされています。

接種期間	10月1日から平成26年1月31日までの間に1回
対象者	65歳以上の方のインフルエンザ予防接種は、定期予防接種として個人の疾病の発病、重症化予防を目的に実施しています。対象者の方は、ご自分の意思と責任において、接種を希望する場合にのみ定期予防接種として一部公費負担で接種ができます。 ①接種当日に、宇美町に居住する65歳以上の方 ②接種当日、宇美町に居住する60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方(上記疾患により身体障害者手帳1級程度)
接種料金	本人負担額 1,000円 ※ただし、生活保護世帯に属する上記対象者の方は、診療依頼書等を医療機関窓口に提出していただき、確認ができれば本人負担額はありません。

【町内接種医療機関】 接種曜日、時間は医療機関にご確認ください。

いりえ小児科医院、おかべ小児科クリニック、岡部病院、おがわクリニック、加来循環器科内科医院、粕屋南病院、楠原医院、神武医院、飛嶽内科医院、中川整形外科クリニック、中西内科クリニック、古川整形外科医院、山崎産婦人科小児科医院

※町外医療機関で接種される場合は、手続きの必要な医療機関もありますので、健康づくり推進室へお問い合わせください。

## 女性がん(子宮頸がん・乳がん)検診無料クーポン券をお持ちの方へ

平成25年4月に宇美町が配布した女性がん(子宮頸がん・乳がん)検診無料クーポン券をお持ちでまだ検診を受診していない方は、女性がん無料クーポン券の有効期限内に、是非受診してください。なお、クーポン券をお持ちでもすでに女性がん検診を受診された方は受診できません。

また、クーポン券を紛失された方や、転入された方で宇美町発行のクーポン券の再交付を受けていない対象者の方はお問い合わせください。

【有効期限】 2月28日(木)まで

【場所】 福岡県内の指定医療機関  
※指定医療機関であるかどうか不明な場合はうみハピネスへお問い合わせください。

【申込方法】 医療機関に直接お問い合わせください。

### 【対象者】

内容	年齢	生年月日
子宮がん	21	H4年4月2日~H5年4月1日
	26	S62年4月2日~S63年4月1日
	31	S57年4月2日~S58年4月1日
両方	36	S52年4月2日~S53年4月1日
	41	S47年4月2日~S48年4月1日
乳がん	46	S42年4月2日~S43年4月1日
	51	S37年4月2日~S38年4月1日
	56	S32年4月2日~S33年4月1日
	61	S27年4月2日~S28年4月1日

問い合わせ [健康福祉課健康づくり推進室(うみハピネス内)] TEL933-0777