

Health letter

ほけんだより

町から保健に関する情報をお知らせします。

定期予防接種のお知らせ

予防接種で病気の感染を予防し、重症化させないために対象年齢内の早い時期に接種をしましょう。

子どもは病気にかかりやすく、かかると重症化することがありますが、予防接種で予防できるものもあります。予防接種の種類によって、接種回数が異なりますが、長期に抵抗力(免疫)を保つために、予防接種は必要です。予防接種の効果や副反応について、理解したうえで接種をしていない予防接種はお子さんの体調の良いときに接種しましょう。

母子健康手帳、予防接種予診票手帳で接種状況をご確認ください。

予防接種の種類	注意点
三種混合	三種混合ワクチンを接種している方で、1期初回・追加の接種が終わっていない方は、初回接種は20日以上の間隔で対象年齢内の早い時期に接種をしてください。
MRワクチン 2期	平成20年4月2日～21年4月1日生まれの方が対象です。接種期間は4月1日～翌年3月31日までの1年間です。
二種混合	接種対象年齢が13歳未満までの接種です。中学1年生で未接種の方は早めに接種してください。
日本脳炎	【特例措置対象者】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は定期予防接種として接種ができます。1期追加の接種間隔が「初回接種終了後おおむね1年を経過した時期」から「初回接種終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期」に改正されました。

定期予防接種

予防接種法に基づく予防接種です。定められた対象年齢、接種間隔、接種期間内での接種は、公費負担となります。また、万一健康被害が発生した場合も国による予防接種健康被害救済制度の対象となります。

※定期予防接種は、接種可能な医療機関での接種となります。

予防接種の種類	回数	対象年齢
BCG	1回	生後1歳に至るまでの間にある方
ジフテリア(D)	四種混合 1期初回 3回 1期追加 1回	「三種混合」と「ポリオ」を一度も接種していない方 生後3か月～7歳6か月に至るまでの間にある方
百日せき(P)	三種混合 1期初回 3回 1期追加 1回	「三種混合」と「ポリオ」を別々に接種している方 生後3か月～7歳6か月に至るまでの間にある方
破傷風(T)	二種混合 2期(DT) 1回	11歳以上13歳未満
ポリオ(IPV)	1期初回 3回 1期追加 1回	生後3か月～7歳6か月に至るまでの間にある方
ポリオ		生ポリオワクチン2回接種済⇒不活化ポリオワクチンの接種は必要ありません。 生ポリオワクチン1回または不活化ポリオワクチン1回接種済⇒不活化ポリオワクチンを3回接種(合計4回の接種)
MR (麻しん風しん)	1期 1回 2期 (27年度小学1年生) 1回	生後12か月～24か月に至るまでの間にある方 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方 接種期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日まで
日本脳炎	1期初回 2回 1期追加 1回 2期 1回	生後6か月～7歳6か月に至るまでの間にある方 【特例措置】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 9歳以上13歳未満 【特例措置】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

四種混合ワクチンは、「三種混合」と「ポリオ」のワクチンが一緒になったワクチンです。「三種混合」と「ポリオ」別々のワクチンで接種をしている方は、新たに四種混合を再度接種する必要はありません。

【町内の接種可能な医療機関】

接種曜日・時間等詳しくは医療機関にお問い合わせください。また、町外医療機関で接種を希望される場合は、手続きの必要な医療機関もありますので、健康づくり推進室にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	BCG	四種混合	不活化ポリオ	三種混合	二種混合	MR	日本脳炎	ヒブ	小児用肺炎球菌
いりえ小児科医院	932-9600	○要予約	○	○	○	○	○	○	○	○
うみ小児科医院(要予約)	410-8766	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約
おかべ小児科クリニック	933-7161	○要予約	○	○	○	○	○	○	○	○
岡部病院(要予約)	932-0025	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約	○要予約
神武医院	932-0188	○要予約	○要予約	○要予約	○	○	○	○	○要予約	○要予約
山崎産婦人科小児科医院	933-8000	○要予約	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

接種対象年齢：生後2か月～5歳に至るまで

種類	初回接種開始時期	生後2月～7月に至るまでの間にある方	生後7月に至った日の翌日～生後12か月に至るまでの間にある方	1歳に至った日の翌日～2歳に至るまでの間にある方	2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの間にある方
小児用肺炎球菌ワクチン		初回3回(27日以上の間隔)	初回2回(27日以上の間隔)標準的には、生後12月までに行う。	2回(60日以上の間隔で接種)	1回
		追加1回 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後で1歳を過ぎて接種	追加1回		
ヒブワクチン		初回3回(27日以上、標準的には27日から56日までの間隔をおいて接種)	初回2回(27日以上、標準的には27日から56日までの間隔をおいて接種)		1回
		追加1回 初回接種終了後7月以上、標準的には7か月から13月までの間隔をおいて接種	追加1回		

※「至るまでの間」とは、「月齢になる日」の前日までの接種を示します。

問い合わせ [健康福祉課 健康づくり推進室(うみハビネス内)] TEL 933-0777

訪問が必要な妊婦さんに、保健師がうかがいます!

妊娠中は循環血液量が増え、代謝の変化があるためお母さんの体への負荷試験をしているのと同じで、20年後、30年後の身体の状態を赤ちゃんが教えてくれているといわれています。

健康な妊娠期を過ごし、元気な赤ちゃんを出産するために定期的に妊婦健康診査を受けていただけるよう町では補助券を交付しています。現在交付している補助券の内容は下記の表のとおりです。

この検査で下記の①や②に該当する方や、妊娠の届出をされた際にご記入いただいた「妊婦アンケート」をもとに保健師が必要な妊婦さんの訪問をさせていただき、元気な赤ちゃんをご出産されるよう支援させていただきます。なお、お伺いする際には担当の保健師から電話連絡をいたします。

※詳細な検査です。

母子手帳の検査項目		生活に配慮し疾患や異常の出現を予防		① 生活への配慮や医療機関での検査治療が必要	② 専門治療が受けられる医療機関での治療が必要	根拠	
体格	BMI (妊娠前)		18.5～24.9 (ふつう)	～18.4(やせ)	32～ (肥満)	日本産科婦人科学会 周産期委員会(1998) 妊娠リスク自己評価表	
				25～31.9(肥満)			
妊婦高血圧症候群	収縮期(上の血圧)	mmHg	～139	140～159	160～	日本妊婦高血圧症学会 (2005)	
	拡張期(下の血圧)	mmHg	～89	90～109	110～		
蛋白尿	検尿(試験紙法)		(-)	(+)～(++)	(+++)		
妊娠糖尿病	尿糖	検尿(試験紙法)	(-)	(+)～		日本糖尿病学会(2010)	
	血糖値	※糖負荷試験					
		50g 1時間値	mg/dl	～139	140～		3項目のうち1つ以上を満たすと「妊娠糖尿病」
		空腹時	mg/dl	～91	92～		
75g 1時間値	mg/dl	～179	180～				
	2時間値	mg/dl	～152	153～			
貧血	ヘモグロビン(Hb)	g/dl	11.0～	9.0～10.9	～8.9	妊娠中及び出産後の女性労働者の健康管理指導基準(1997)	
	ヘマトクリット(Ht)	%	33～		～32	WHO診断基準	

男の料理教室生募集!

料理初心者男性のための教室です。料理の基本から一緒に学びませんか?なお、治療中の方は主治医に相談されてお申し込みください。

- 内容 栄養についてのお話、調理実習、試食
- 日時 6月3日、17日、7月1日、15日、29日(火曜日)・5回(9時30分～12時)
- 対象者 60歳以上の男性(平成26年4月1日現在)
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、受講料(初回のみ)
- 定員 10名(先着順)
- 場所 うみハビネス
- 受講料 2500円(材料費として)
- ※欠席される場合の返金はありませぬ。
- 受付期間 4月21日(月)～5月19日(月)
- ※土、日、祝日は除きます
- 申込・問い合わせ うみハビネス 0933-070777