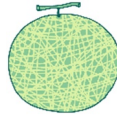


やさしい なに 野菜とくだものちがいは何？



のうがくてき じゅもく かじつ きほんせい
農学的には、樹木の果実(木本性)が「くだもの」、草木の果実
(草本性)は「野菜」と区別しています。いちご、スイカ、メロンは草本で
すが、市場や商店ではくだものとしてあつがっています。他にもバナナ
は野菜の分類、アボカドはくだもの分類など意外なものがある
あるので調べてみよう！！

農林水産省 HP 果樹のページ「果樹とは」参照



コラム

にじゅうしせつき しゅん やさい し 二十四節季から旬の野菜を知ろう！

にじゅうしせつき いちねんかん たいよう いち とうぶん
二十四節季とは、一年間の太陽の位置を 24等分して、それぞれの
くぶんてん ひに、「夏至」「冬至」といった天候や自然の変化を表す
なまえをつけたものです。季節の節目を知ることで、旬の野菜を知ろう！

けいちつ し き たま しんたま よ あま
・啓蟄のころ...この時期にとれる玉ねぎは、新玉ねぎと呼ばれ、甘くて
みずみずしいのが特徴です。

とうじ よ とうじ
・冬至のころ...カボチャはナンキンとも呼ばれ、冬至に「ん」がつくもの
を食べると冬を元気に過ごせると言われていました。

しゅってん「にじゅうしせつき
出典『二十四節気のえほん』 PHP 研究所 (J 449 ニ)



宇美町立図書館 学校司書担当

きせつ やさい しら 季節の野菜について調べてみよう！

さいきん やさい ねんじゅう
最近では、ほとんどの野菜がハウスなどで1年中つくられるよう
になり、スーパーでも1年中季節に関係なく手に入るものが増え
ました。

しゅん でさか き たべごろの時期の時期以外でもおいしい野菜は
たくさんありますが、季節にあった食材を食べることはその季節を
健康にすごしていくためにとっても大切なことです。

きせつ やさい しら
季節の野菜について調べてみましょう。

1. まずはキーワードを見つけてみよう！

やさしい きせつ りょうり さいばい しょくいく けんこう のうぎょう
野菜 ・ 季節 ・ 料理 ・ 栽培 ・ 食育 ・ 健康 ・ 農業

とくさんぶつ ゆうきのうぎょう しぜんさいばい
特産物 ・ 有機農業 ・ 自然栽培 ・ ベジタリアン ・ ヴィーガン

2. 参考図書(辞典や事典)を使おう！

キーワードとなる言葉を調べてみましょう！

- ・『総合百科事典 ポプラディア』ポプラ社 (JR 031 リ)
- ・『日本の農業 ポプラディア情報館』ポプラ社 (J 612 ニ)
- ・『こどもベスト図鑑 13』学研ネクスト (JR 626 コ)



3. 春の野菜について調べてみよう！

- ・『キャベツの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『ニンジンの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『タマネギの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『アスパラガスの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『イチゴの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『まるごとたまねぎ』 絵本塾出版 (J 626 ハ)



4. 夏の野菜について調べてみよう！

- ・『トマトの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『育てて、発見！「トマト」』 福音館書店 (J 626 ヲ)
- ・『育てて、発見！「ゴーヤー」』 福音館書店 (J 626 マ)
- ・『まるごときゅうり』 絵本塾出版 (J 626 ハ)
- ・『やさいのさいばいとかんさつ 2・4・5』 学研プラス(J 626 ヲ2・4・5)
- ・『旬の食材〔2〕 春・夏の野菜』 講談社 (リョウリ 596.3 シ ②)
- ・『野菜の本』 講談社 (ガーデン 626 ヲ)
- ・『旬の野菜手帖』 柘出版社 (リョウリ 596.3 シ)



季節ごとの野菜のおいしい見分け方が説明してあります。

また、旬の野菜を使ったレシピも写真を使ってわかりやすく紹介しています。

5. 秋の野菜について調べてみよう！

- ・『シイタケの絵本』 農山漁村文化協会 (J 657 ヲ)
- ・『ニンジンの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『サツマイモの絵本』 農山漁村文化協会 (J 616 ヲ)
- ・『サトイモの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
- ・『野菜の教え 秋・冬編』 群羊社 (J 626 ヲ)
- ・『くらべて発見やさいの「おなか」2・3』



農山漁村文化協会 (J 626 ク2・3)

6. 冬の野菜について調べてみよう！

- ・『カブの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
 - ・『旬ってなに？冬』 汐文社 (J 596 シ 4)
 - ・『野菜の教え 秋・冬編』 群羊社 (J 626 ヲ)
- 心にとのこるとっておきの話を豊富なイラストと写真とともに紹介しています。
- ・『まるごとだいこん』 絵本塾出版 (J 626 ハ)
 - ・『ハクサイの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
 - ・『レンコン ハスの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)
 - ・『ダイコンの絵本』 農山漁村文化協会 (J 626 ヲ)

