

宇美めぐり 登山道 MAP



宇美町登山道マップ
発行：福岡県・宇美町



宇美町へのアクセス

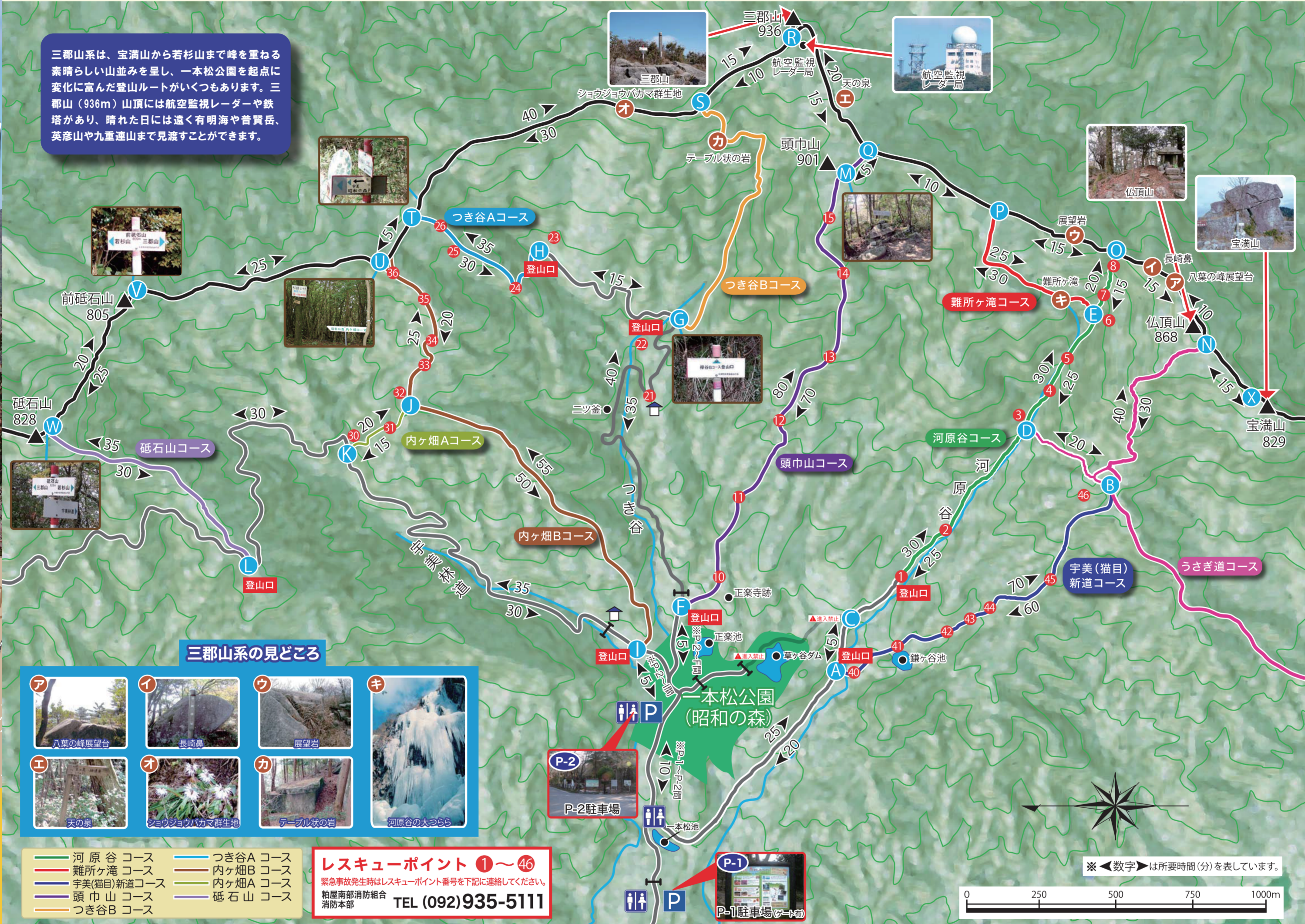
JR	西鉄バス	車で
博多駅	天神 (都市高速経由)	福岡I.C.
10分 篠栗線	50分	30分
長者原駅	宇美町	宇美町
20分 香椎線	宇美町	太宰府I.C.
宇美駅	福岡空港	15分
香椎駅	博多駅	宇美町
30分 香椎線	宇美町	宇美町
宇美駅	宇美町	宇美町

▼普通車・ETC限定
須恵P.A. 10分
宇美町

お問い合わせ先
〒811-2192 福岡県糟屋郡宇美町宇美
5丁目1番1号
宇美町役場
シティPROMOTION課
☎(092)934-2370

携帯電話からも簡単アクセス!!
宇美町 検索
http://www.town.umi.lg.jp/
発行元 福岡県宇美町
発行年月 令和5年9月
制作協力 株式会社インターナショナル総合研究所

三郡山コース案内



登山の心得

- ・初心者は、一人ではなくパーティー(グループ)で登る。
- ・無理な計画は立てないようにする。
- ・体調が悪い時は登らないようにする。
- ・自分のペースで疲れないように歩き、こまめに水分を補給する。(脱水症の防止につながる)
- ・標識を確認しながら登る。
- ・決められた登山コースを歩く。(むやみに登山道を増やし、自然破壊をしない)
- ・自然を大切に。 (動・植物の採取やゴミ捨てをしない)
- ・家族に行き先を告げる。
- ・タバコのポイ捨ては山火事の元です。絶対にやめる。
- ・健康保険証や携帯電話、ビニール袋を持参する。

- ### 登山の必需品!
- 飲み物
 - 食料・行動食
 - 手袋
 - 応急処置道具
 - 雨具
 - 防寒具
 - リュックサック
 - トレッキングシューズ
 - 帽子



砥石山コース

登山口までの林道が長く、また、砥石山山頂から三郡山までの距離も長いコースです。林道途中に内ヶ畑Aコース登山口があり、ここから登ると内ヶ畑Bコースに合流します。

・ルート P-2→I→K→L→W:105分
・砥石山山頂Wから三郡山:105分、宝満山:175分

K. 内ヶ畑A登山口
L. 砥石山登山口

三郡山から宝満山へ

宝満山までの縦走コースは九州自然歩道になっており、山頂から少し下りた所に三郡名所の「天の泉」のほかルート上には三郡山や古処山、英彦山等が一望できる「展望岩」、「長崎鼻」、「八葉の峰展望台」があります。

・ルート R→Q→P→O→N→X:70分

内ヶ畑Bコース

P-2駐車場から沢を渡った所が登山口で、尾根沿いに登っていき、全体的に傾斜が緩やかなコースです。

・ルート P-2→I→J→U:85分
・縦走路Uから三郡山:60分、宝満山:130分

I. 内ヶ畑B登山口
J. 内ヶ畑A分岐

三郡山から砥石山へ

若杉山までの縦走路となっており、ショウジョウバカマの群生や春先にはミツバツツジが見られます。前砥石山から砥石山までは急勾配になっています。

・ルート R→S→T→U→V→W:95分

河原谷コース

このコースは途中からいくつかのコースに分岐しており、よく利用されているコースの一つです。途中から岩場が多くなり、難所ヶ滝分岐からはかなりの急勾配になります。

・ルート P-1→A→C→D→E→O:110分
・縦走路Oから三郡山:45分、宝満山:30分

C. 昭和の森駐車場との合流点
D. 兎道分岐
E. 難所ヶ滝分岐
O. 縦走路河原谷分岐



難所ヶ滝コース

※裏面に詳細地図があります

このコースは難所ヶ滝分岐まで河原谷コースと同じで、ここから沢沿いに左に折れ、冬の名所の「河原谷の大つらら」を右手に見ながら登っていきます。河原谷の大つらら周辺は足場が悪いので注意が必要です。

・ルート P-1→A→C→D→E→P:120分
・縦走路Pから三郡山:30分、宝満山:45分

P. 縦走路難所ヶ滝分岐

宇美(猫目)新道コース

河原谷コースの途中から河原谷を渡り、鎌ヶ谷池作業道に入ります。小さな沢沿いの道から、急勾配の尾根を登り、兎道と合流します。

・ルート P-1→A→B→N:135分
・縦走路Nから三郡山:55分、宝満山:15分

A. 宇美(猫目)新道登山口
B. 兎道分岐

頭巾山コース

急登と平坦を繰り返しながらのコースで、最後に長い急登があり、大きな石を過ぎると快適な尾根道になります。頭巾山山頂から数分で縦走路に出ます。コースのほとんどが自然林で、途中ブナの大木も見られます。

・ルート P-2→F→M→Q:90分
・縦走路Qから三郡山:20分、宝満山:55分

F. 頭巾山登山口
Q. 縦走路頭巾山分岐

つき谷Bコース

谷沿いの斜面を登るコースで、いくつもの小さな滝が見られます。沢を渡りますのでご注意ください。途中、奇様なテーブル状の岩があり、最後に階段を登ります。

・ルート P-2→F→G→S:100分
・縦走路Sから三郡山:15分、宝満山:85分

G. つき谷B登山口
S. 縦走路つき谷B分岐

つき谷Aコース

宇美林道終点が登山口で、小さな沢を渡って尾根へ登っていきます。

・ルート P-2→F→G→H→T:95分
・縦走路Tから三郡山:55分、宝満山:125分

H. つき谷A登山口
T. 縦走路つき谷A分岐



あらかじめアプリをダウンロードすることで、オフラインでも位置情報を確認することができます。

