

# うみ さ・ん・ぽ


11/10(金) 10~12時

うみ・みらい館 2階 多目的ホール

講師 八木ちあきさん (NPO法人 ふみの里スポーツクラブ)

正しく歩く姿勢とコツを学び、宇美町を散策しませんか？  
室内で軽く身体を動かしたあと、散策へ出発！



雨天の場合：ホールにてストレッチや軽い運動を予定しています。

対象 町内在住の18歳以上の方

参加費 無料

定員 20人 ※申込多数の場合は抽選し、後日連絡いたします。

申込メ切 10月13日(金)

※メ切日以降、定員に達していない場合がありますので、興味のある方はお問い合わせください。

※ 託児はありません。未就学児を連れての受講可能です。ご希望の場合はご相談ください。

## 申込み方法

電話・FAXでお申込みの際は下記内容をお伝えください。

①講座名・講座日 ②氏名・年齢 ④住所 ⑤電話番号

※講座の中止や変更のご連絡をする場合がありますので、確実に連絡が取れる電話番号をお知らせください。

※申込み内容に間違いや漏れがないよう、ご注意ください。

★申込フォーム使用の方は、右の二次元コードを読み取り必要事項を入力してください →

※当落通知メールが迷惑メールに入ることがありますので、ご注意ください。



申込み・問い合わせ 宇美町教育委員会 社会教育課

TEL 933-2600

FAX 933-2741

E-mail: [syakai@town.umi.lg.jp](mailto:syakai@town.umi.lg.jp)