

# 宇美町スポーツ推進計画を策定しました

## 「スポーツで輝く元気なまち宇美 ～生涯にわたる豊かなスポーツライフを～」(後半)

広報うみ8月号では、「スポーツ推進計画の基本理念」と「運動・スポーツの定義」について解説しました。今回は、計画の基本方針・基本目標について解説します。

### ▶計画の基本方針

①「運動・スポーツの機会の充実」②「運動・スポーツ環境の充実」③「運動・スポーツによる地域活性化」の3つを基本目標に掲げ、計画を推進します。

### ▶基本目標

#### ▶基本目標1 運動・スポーツの機会の充実

多くの町民が、いつでも・どこでも運動・スポーツを楽しめる機会の充実を進めるとともに、子どもから、成人、高齢者、障がいのある人のライフステージに応じた、健康維持や運動・スポーツ活動の推進を図ります。

#### ▶基本施策

- 1 運動・スポーツを始めるきっかけづくり
- 2 ライフステージに応じた運動・スポーツ活動の推進
  - ①子どもの運動・スポーツ活動の推進
  - ②成人の運動・スポーツ活動の推進
  - ③高齢者の運動・スポーツ活動の推進
  - ④障がいのある人の運動・スポーツ活動の推進



#### ▶基本目標2 運動・スポーツ環境の充実

安全に運動・スポーツ活動を楽しめるように、スポーツ指導者やスポーツボランティアの養成・確保に努め、既存施設の環境整備に取り組むとともに、地域で活動を行っている、スポーツ関係団体と連携・協力し、地域での更なる運動・スポーツ活動活性化への取組支援や障がい者スポーツ普及イベントなどを開催し、障がい者スポーツに対する理解促進とお互いを思いやる意識の醸成を図ります。

#### ▶基本施策

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 運動・スポーツを支える人材育成・活用 | 2 スポーツ関係団体育成・支援      |
| 3 拠点となるスポーツ施設の充実     | 4 スポーツのユニバーサルデザインの推進 |



#### ▶基本目標3 運動・スポーツによる地域活性化

さまざまな運動・スポーツに関する情報提供の一元化を進めながら、広報誌や町ホームページ、SNSなどのさまざまな媒体を活用します。また、町民のニーズにあったスポーツイベント開催検討や、町の文化財や観光資源を活用し、運動・スポーツに取り入れるスポーツツーリズムの検討、さらに、関係機関、地域と連携し、町民の健康増進を図ります。

#### ▶基本施策

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 スポーツに関する情報発信の充実 | 2 地域のスポーツ活動の推進      |
| 3 スポーツイベントの開催     | 4 運動・スポーツ活動による地域活性化 |
| 5 健康づくり行事の開催      |                     |



基本理念の「スポーツで輝く元気なまち宇美～生涯にわたる豊かなスポーツライフを～」の実現に向け、社会情勢などの変化に柔軟に対応しながら、必要に応じて計画の見直しなども行い運動・スポーツの推進を行います。

# 備えていますか？自然災害

いつ起こるか分からない自然災害。7月～10月にかけて特に多くなるのが大雨や台風です。最近では短時間に広い範囲で非常に激しく降る雨が頻発し、日本各地で大きな被害が出ています。

町においても、大雨による土砂災害が発生しています。また、想定外の大雨が降った場合、河川の氾濫や浸水などが発生する可能性があり、「自分は大丈夫だろう」という楽観的な考えは大変危険です。

いざという時のため、今のうちにできる備えをしておきましょう。



令和3年の大雨災害



平成15年大雨災害

### 情報取得方法の確認

- |             |                        |
|-------------|------------------------|
| ① 町ホームページ   | ④ 防災メール<br>(要登録。18P参照) |
| ② 防災無線      | ⑤ テレビ                  |
| ③ 気象庁ホームページ | ⑥ ラジオ                  |

開設している避難所なども確認しましょう！

### 家に備えておきたい備蓄品(一例)

- ① 食料や水  
例：缶詰、米、栄養補助食品など  
(最低3日分、できれば1週間分)×家族分
- ② 生活用品  
(例：ティッシュ、ポリタンク、携帯用トイレ、カセットコンロなど)

ライフラインが止まっても一定期間生活ができるように備えておきましょう！

### すぐに持ち出したいもの(非常用持ち出し品の一例)

- |  |   |
|--|---|
| ① 貴重品(現金、身分証明書、印鑑など)   | ④ 感染症対策   |
| ② 避難用具<br>□携帯ラジオ □懐中電灯 □防災用ヘルメット<br>□予備電池・携帯充電器                  | □マスク □手指消毒用アルコール<br>□石鹸・ハンドソープ □体温計<br>□ウェットティッシュ |
| ③ 生活用品<br>□タオル □衣類・下着 □歯ブラシ・歯磨き粉<br>□洗面用具 □救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液など) | ⑤ その他<br>□生理用品 □手袋 □常備薬                           |

⚠ あくまで一例です。それぞれの家族構成などによっても持ち出し品は変わってきます。避難した先で困らないために何が必要か、今一度見直してみましょう！